

the FIGHT *for* FOCUS

PORTUGUESE



CHURCH OF THE CROSS

INTRODUÇÃO

Olá, família da igreja!

Estamos muito felizes em compartilhar este livreto devocional, elaborado para complementar nossa série de sermões, A Luta pelo Foco. Diariamente, somos cercados por distrações que competem por nossa atenção e prioridades. A Palavra de Deus nos chama a fixar os olhos em Jesus, guardar nossos corações e buscar o que realmente importa. Esta jornada é um convite para desacelerar, eliminar o ruído e focar intencionalmente no Senhor.

Este livreto inclui cinco devocionais diários por semana, cada um centrado em um aspecto diferente de uma vida com foco. Juntos, descobriremos o que as Escrituras ensinam sobre guardar nossa mente, direcionar nosso coração, resistir às distrações e seguir fielmente a Cristo. Ao percorrermos juntas essas leituras, oramos para que Deus aguace nossa visão espiritual e nos ajude a mantê-Lo no centro de todas as áreas de nossas vidas.

Cada devocional inclui uma leitura bíblica e um versículo para memorizar, incentivando o estudo diário da Palavra de Deus. Para guiar seu estudo, utilizaremos o método OUVIR — Destacar, Explicar, Aplicar e Responder. Essa abordagem, explicada na próxima página, foi criada para ajudá-lo a refletir e internalizar as Escrituras.

Ao longo de cada semana, não apresse a jornada. Permita que o Espírito Santo revele as áreas onde as distrações se instalaram e fortaleça sua determinação de seguir a Jesus com um coração íntegro.

Nossa esperança é que esta mensagem devocional o aproxime de Jesus e nos una como família da igreja. Enquanto lutamos juntos para manter nossos olhos fixos em Cristo, que Ele molde nossos corações, transforme nossas vidas e nos ajude a perseverar fielmente para a Sua glória.

O MÉTODO H.E.A.R.

O Método H.E.A.R. é uma ótima ferramenta para estudar e explorar a Palavra de Deus. Explicado abaixo, você pode usar este método como um guia para sua leitura bíblica diária.



H
E
A
R

Destaque – Ao ler cada passagem diária, vários versículos e palavras chamarão sua atenção. Destaque-os e considere transcrevê-los. Você pode até mesmo dar-lhes um título que tenha significado para você.

Explique o significado do texto. Por que ele foi escrito? Para quem foi originalmente escrito? Como ele se relaciona com os versículos anteriores e posteriores? O que o Espírito Santo pretende comunicar neste texto?

Aplique – Escreva de 2 a 5 frases sobre como o texto se aplica à sua vida. Isso cria uma ponte entre o texto antigo e a sua vida moderna. Faça perguntas como: Como isso pode me ajudar? O que esses versículos significam para nós hoje? Como seria a aplicação deste versículo na minha vida? O que Deus está me dizendo?

Responda – Responda à passagem que você leu. Sua resposta pode assumir diferentes formas e mudar de um dia para o outro, com base na sua leitura. Pode ser uma oração, seja pela sua vida ou em favor de outra pessoa. Você pode anotar uma ação específica que precisa tomar. Você pode descrever como a passagem o convence a mudar. Lembre-se de que sua resposta às escrituras diz respeito a você e somente a você, não a outras pessoas ou à sociedade em geral.

Destaque ➤ Explicar ➤ Aplicar ➤ Responder

SENTADA AOS SEUS PÉS

Leitura bíblica: Lucas 10:38-42

Versículo para memorizar: Colossenses 3:2

Marta acolheu Jesus em sua casa, mas sua atenção estava mais voltada para as tarefas do que para o Salvador. Maria, por outro lado, sentou-se aos pés de Jesus, ouvindo Suas palavras. Marta não estava errada em servir, mas permitiu que as boas responsabilidades a distraíssem da maior oportunidade que tinha: simplesmente estar com Cristo.

Nossas vidas podem facilmente se encher de tarefas importantes que, silenciosamente, tomam o lugar do tempo com Jesus. Ministério, trabalho, família e responsabilidades exigem atenção, mas Jesus nos lembra que apenas uma coisa é verdadeiramente necessária. Antes de servi-Lo, precisamos passar tempo com Ele. A melhor parte sempre se encontra aos Seus pés.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quais responsabilidades têm disputado sua atenção ultimamente?
- Como você pode escolher intencionalmente passar um tempo com Jesus antes de tudo?

Destaque ► Explicar ► Aplicar ► Responder

OLHANDO PARA JESUS

Leitura bíblica: Mateus 14:22-33

Versículo para memorizar: Colossenses 3:2

Pedro vivenciou o impossível enquanto sua atenção permanecia fixa em Jesus. No instante em que se concentrou no vento e nas ondas, o medo substituiu a fé, e ele começou a afundar. A tempestade não havia mudado — apenas o foco de Pedro havia mudado.

A vida constantemente nos oferece distrações que desviam nosso olhar de Cristo. Preocupações, incertezas e circunstâncias difíceis muitas vezes se tornam mais fortes do que as promessas de Deus. A fé cresce quando intencionalmente fixamos nossa atenção em Jesus, em vez do caos ao nosso redor. Ele ainda é aquele que estende a mão quando começamos a afundar.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que "ondas" estão exigindo sua atenção no momento?
- Como você pode manter os olhos em Cristo durante este período?

EM BUSCA DE PRIMEIRO LUGAR

Leitura bíblica: Mateus 6:25-34

Versículo para memorizar: Colossenses 3:2

Jesus compreendia que as pessoas naturalmente se preocupam com o amanhã. Comida, roupa, finanças e inúmeras responsabilidades competem pela nossa atenção. No entanto, Jesus gentilmente direciona seus seguidores a confiarem no cuidado do Pai em vez de viverem sob o peso da ansiedade.

Aquilo que ocupa constantemente nossos pensamentos muitas vezes revela o que conquistou nossos corações. Jesus nos chama a buscar primeiro o Seu reino, confiando que Deus já conhece todas as nossas necessidades. Quando nossas prioridades estão alinhadas com as Dele, tudo o mais começa a se encaixar em seu devido lugar.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quais são as preocupações que costumam dominar seus pensamentos?
- Como seria buscar primeiro o reino de Deus hoje?

CONCENTRANDO-SE NAS COISAS ACIMA

Leitura bíblica: Colossenses 3:1-17

Versículo para memorizar: Colossenses 3:2

O mundo compete constantemente pela nossa atenção com entretenimento, opiniões, conquistas e bens materiais sem fim. Paulo lembra aos crentes que, por pertencermos a Cristo, nossas mentes devem estar voltadas para as realidades eternas, e não para distrações passageiras.

Isso não significa ignorar as responsabilidades terrenas. Em vez disso, significa encarar cada responsabilidade pela perspectiva do nosso relacionamento com Cristo. À medida que a Sua Palavra preenche os nossos corações e a gratidão molda as nossas atitudes, a nossa atenção naturalmente se desloca das coisas passageiras para aquilo que verdadeiramente dura para sempre.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quais são as distrações terrenas que mais frequentemente desviam seu foco de Cristo?
- Como você pode direcionar sua mente intencionalmente para coisas eternas esta semana?

ESCUTE COM ATENÇÃO

Leitura bíblica: Marcos 4:1-20

Versículo para memorizar: Colossenses 3:2

Na Parábola do Semeador, Jesus revelou que a condição do nosso coração determina como respondemos à Palavra de Deus. A semente que caiu entre os espinhos não falhou por ser fraca, mas sim porque outras coisas exigiam a atenção do solo. Jesus identificou essas distrações como as preocupações da vida, a ilusão das riquezas e o desejo por outras coisas. Elas, aos poucos, sufocaram aquilo que Deus queria produzir.

Nosso maior perigo espiritual raramente é uma única decisão drástica. Mais frequentemente, é permitir que inúmeras pequenas distrações ocupem nossa atenção até que a voz de Deus se torne fraca. Todos os dias escolhemos o que moldará nossos corações. Quando intencionalmente abrimos espaço para a Palavra de Deus, removendo tudo o que sufoca nosso crescimento espiritual, Ele produz frutos duradouros em nossas vidas.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que "espinhos" estão competindo pela sua atenção e sufocando a Palavra de Deus?
- Que passo prático você pode dar esta semana para cultivar um coração receptivo à verdade de Deus?

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO

PROTEJA SEU OLHAR

Leitura bíblica: Salmo 119:33-40

Versículo para memorizar: Salmos 119:37

Marta acolheu Jesus em sua casa, mas sua atenção estava mais voltada para as tarefas do que para o Salvador. Maria, por outro lado, sentou-se aos pés de Jesus, ouvindo Suas palavras. Marta não estava errada em servir, mas permitiu que as boas responsabilidades a distraíssem da maior oportunidade que tinha: simplesmente estar com Cristo.

Nossas vidas podem facilmente se encher de tarefas importantes que, silenciosamente, tomam o lugar do tempo com Jesus. Ministério, trabalho, família e responsabilidades exigem atenção, mas Jesus nos lembra que apenas uma coisa é verdadeiramente necessária. Antes de servi-Lo, precisamos passar tempo com Ele. A melhor parte sempre se encontra aos Seus pés.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quais responsabilidades têm disputado sua atenção ultimamente?
- Como você pode escolher intencionalmente passar um tempo com Jesus antes de tudo?

Destaque ► Explicar ► Aplicar ► Responder

OLHANDO PARA JESUS

Leitura bíblica: Mateus 6:22-33

Versículo para memorizar: Salmos 119:37

Jesus comparou nossos olhos a uma lâmpada que preenche todo o nosso corpo com luz ou escuridão. Aquilo em que nos concentramos consistentemente não permanece externo — molda nossa perspectiva, influencia nossas decisões e afeta nossa saúde espiritual. Uma vida centrada em Cristo torna-se cada vez mais repleta de Sua luz.

Nossa cultura compete constantemente por nossa atenção, oferecendo entretenimento, comparações e tentações sem fim. No entanto, Jesus nos convida a cultivar uma visão espiritual que enxerga a vida através da verdade de Deus. Quando nossos olhos estão fixos Nele, tudo o mais começa a se encaixar na perspectiva correta. Uma visão saudável leva a um coração saudável.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- O que tem influenciado sua perspectiva espiritual recentemente?
- Como você pode, intencionalmente, fixar seus olhos em Cristo hoje?

ALIMENTE-SE DA PALAVRA DE DEUS.

Leitura bíblica: Jeremias 15:16-21

Versículo para memorizar: Salmos 119:37

Jeremias não apenas leu a Palavra de Deus — ele a absorveu. A verdade de Deus tornou-se alimento que o fortaleceu em tempos difíceis. Assim como nossos corpos dependem de alimento diário, nossas almas necessitam da verdade diária. Não podemos esperar maturidade espiritual enquanto negligenciarmos o alimento espiritual.

Muitos crentes passam mais tempo consumindo notícias, redes sociais ou entretenimento do que as Escrituras. Com o tempo, começamos a refletir aquilo que mais consumimos. A Palavra de Deus renova nossas mentes, estabiliza nossas emoções e nos lembra de Suas promessas. Alimente sua alma com a Palavra de Deus constantemente e você descobrirá uma força que o mundo não pode oferecer.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- O que mais alimentou seu coração esta semana?
- Como você pode priorizar a Palavra de Deus todos os dias?

TENHA CUIDADO COM O QUE VOCÊ OUVI.

Leitura bíblica: Tiago 1:19-21

Versículo para memorizar: Salmos 119:37

Tiago lembra aos crentes que sejam prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para se irar. Ele ensina que a Palavra de Deus deve ser recebida com humildade e disposição para mudar. Quando permitimos que a raiva, o orgulho ou a impureza moral dominem nossos corações, torna-se difícil para a verdade de Deus criar raízes em nós. Em vez disso, somos chamados a “acolher humildemente a palavra implantada em vocês, a qual pode salvá-los”.

O que escolhemos ouvir e como reagimos a isso molda nossa maturidade espiritual. Ouvir bem não se resume a escutar palavras — trata-se de receber a verdade de uma forma que conduza à transformação. Um coração ensinável abre espaço para que Deus opere profundamente em nós, produzindo justiça e crescimento.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quão bem você pratica a "prontidão para ouvir" em seu dia a dia?
- Que atitudes podem estar impedindo você de receber plenamente a Palavra de Deus?

EXPERIMENTE O QUE É BOM.

Leitura bíblica: Salmo 34:1-10

Versículo para memorizar: Salmos 119:37

Davi convidou o povo de Deus a "provar e ver como o Senhor é bom". A satisfação mais profunda não se encontra nos prazeres passageiros que o mundo oferece, mas em conhecer e desfrutar do próprio Deus. Fomos criados para consumir algo maior do que entretenimento, sucesso ou conforto — fomos criados para nos deleitarmos no Senhor.

Todos os dias escolhemos o que satisfará nossos corações. Os prazeres passageiros sempre nos deixam querendo mais, mas a presença de Deus nos preenche com alegria duradoura. Quanto mais experimentamos a Sua bondade por meio da adoração, das Escrituras, da oração e da obediência, menos atraentes se tornam os substitutos vazios. Experimente a Sua bondade hoje e descubra que somente Ele realmente satisfaz.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Além de Cristo, em que você tem buscado satisfação?
- Como você experimentou a bondade de Deus recentemente?

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO

PENSE NESSAS COISAS

Leitura bíblica: Filipenses 4:4-9

Versículo para memorizar: Filipenses 4:8

Paulo sabia que nossas mentes nunca estão vazias — estão sempre ocupadas com algo. É por isso que ele instruiu os crentes a se concentrarem intencionalmente no que é verdadeiro, honroso, puro e louvável. O crescimento espiritual não se trata apenas de remover influências nocivas; trata-se de substituí-las pela verdade de Deus.

Cada pensamento que cultivamos nos molda. Em vez de permitir que o medo, a amargura ou a comparação dominem seus pensamentos, preencha sua mente com as Escrituras, adoração, gratidão e lembranças da fidelidade de Deus. A paz de Deus muitas vezes acompanha a prática disciplinada de pensar naquilo que O agrada.

-
- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que pensamentos têm dominado sua mente ultimamente?
- Em qual verdade das Escrituras você precisa meditar hoje?

UMA MENTE RENOVADA

Leitura bíblica: Romanos 12:1-2

Versículo para memorizar: Filipenses 4:8

Nossas vidas são moldadas pelos pensamentos que permitimos criar raízes. Paulo lembra aos crentes que a transformação não começa com a mudança do ambiente ao nosso redor, mas sim com a renovação da nossa mente. O mundo nos pressiona constantemente a adotar seus valores, medos e prioridades, mas Deus nos convida a pensar de forma diferente. Uma vida de entrega começa com uma mente de entrega.

Todos os dias, decidimos quais vozes merecem nossa atenção. Deixaremos que a cultura defina a verdade, ou as Escrituras transformarão nosso pensamento? Ao passarmos tempo com Cristo, Ele gradualmente substitui padrões egoístas por Sua sabedoria. Uma mente renovada leva a decisões renovadas, relacionamentos renovados e um propósito renovado.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que voz mais influencia seus pensamentos diariamente?
- Que área da sua mente precisa ser entregue a Cristo?

CAPTURANDO TODOS OS PENSAMENTOS

Leitura bíblica: 2 Coríntios 20:3-5

Versículo para memorizar: Filipenses 4:8

Nossas maiores batalhas espirituais muitas vezes acontecem silenciosamente dentro de nossas mentes. Satanás ataca por meio de mentiras, medo, orgulho e desânimo, esperando que pensamentos descontrolados acabem moldando nossas ações. Deus não nos deixou indefesos. Através da Sua verdade, podemos reconhecer pensamentos falsos e substituí-los por aquilo que honra a Cristo.

Levar cativo todo pensamento é uma disciplina intencional. Em vez de acreditar em cada emoção ou suposição, comparamos nossos pensamentos com a Palavra de Deus. Pensamentos saudáveis não acontecem por acaso — crescem com a obediência diária. Quanto mais submetemos nossas mentes a Cristo, menos controle os pensamentos destrutivos têm sobre nossas vidas.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que pensamento recorrente você precisa comparar com as Escrituras?
- Como você pode substituir intencionalmente as mentiras pela verdade de Deus hoje?

Destaque ► Explicar ► Aplicar ► Responder

PROTEJA SEU OLHAR

Leitura bíblica: Salmo 1:1-3

Versículo para memorizar: Filipenses 4:8

Pensamentos saudáveis requerem alimento saudável. O salmista compara a pessoa que se deleita na Palavra de Deus a uma árvore plantada junto a ribeiros de água. Raízes profundas não se desenvolvem da noite para o dia — elas crescem com nutrição constante. Da mesma forma, uma mente estável é construída meditando regularmente nas Escrituras, em vez de consumir constantemente as opiniões do mundo.

Os pensamentos que cultivamos repetidamente acabam moldando nossas atitudes e ações. Encher nossa mente com a verdade de Deus nos fortalece quando a tentação surge e nos dá firmeza durante as dificuldades. O crescimento espiritual duradouro não se encontra em inspirações ocasionais, mas na dependência diária da Palavra de Deus.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Além das Escrituras, o que alimenta sua mente regularmente?
- Como você pode criar o hábito de meditar na Palavra de Deus esta semana?

EXPERIMENTE O QUE É BOM.

Leitura bíblica: Romanos 8:5-8

Versículo para memorizar: Filipenses 4:8

Todo crente enfrenta uma escolha diária sobre o que governará seus pensamentos. Paulo contrapõe uma mente controlada pela carne a uma mente controlada pelo Espírito. Uma leva ao egoísmo, à ansiedade e à separação de Deus; a outra produz vida e paz. Nossos pensamentos revelam qual influência estamos seguindo.

Andar com o Espírito é mais do que evitar ações pecaminosas — começa permitindo que Ele guie nossa vida interior. Ao submetermos nossas mentes à Sua liderança, nossos desejos começam a mudar. A paz não é encontrada controlando todas as circunstâncias, mas permitindo que o Espírito controle nossos pensamentos.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que evidências demonstram se seu pensamento é guiado pelo Espírito ou por você mesmo?
- Que passo prático você pode dar para convidar o Espírito Santo a moldar seus pensamentos hoje?

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO

PROTEGENDO SEU CORAÇÃO

Leitura bíblica: Provérbios 4:23-27

Memorização das Escrituras: Mateus 22:37-38

Nossos corações nunca são neutros. Cada decisão, hábito e desejo flui daquilo que mais prezamos. Salomão nos exorta a guardar nossos corações, pois tudo o que neles entra acabará por moldar nossas vidas. A questão não é se você ama algo, mas sim se você ama a coisa certa acima de tudo.

Quando Cristo é o seu maior amor, suas prioridades, palavras, relacionamentos e ambições começam a refletir a Sua imagem. Mas quando o conforto, o sucesso, a aprovação ou os bens materiais se tornam o mais importante, eles silenciosamente competem pelo trono do seu coração. Guardar o seu coração diariamente significa examinar seus afetos e convidar a Deus para redirecioná-los para aquilo que dura para sempre.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- O que ocupa constantemente meus pensamentos e desejos?
- Que medida prática posso tomar hoje para guardar meu coração para Cristo?

Destaque ► Explicar ► Aplicar ► Responder

OS TESOUREOS REVELAM O CORAÇÃO.

Leitura bíblica: Mateus 6:19-24

Memorização das Escrituras: Mateus 22:37-38

Jesus ensina que nosso tesouro e nosso coração sempre caminham juntos. Aquilo que mais valorizamos receberá nossa atenção, energia e devoção. Os tesouros terrenos prometem satisfação, mas nunca oferecem segurança duradoura. Os tesouros celestiais, porém, crescem em valor eterno porque estão enraizados no reino de Deus.

Jesus também nos lembra que a lealdade dividida é impossível. Não podemos dedicar devoção absoluta a Deus e a qualquer outra coisa. Cada dia nos apresenta oportunidades para escolher o que governará nossos corações. Amar a Cristo acima de tudo nos liberta da busca incessante por coisas que nunca nos satisfazem verdadeiramente.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- O que recebe a maior parte do meu tempo, atenção e recursos?
- Como posso investir de forma mais intencional em coisas eternas esta semana?

AMAR A DEUS ACIMA DE TUDO

Leitura bíblica: Deuteronômio 6:4-9

Memorização das Escrituras: Mateus 22:37-38

Deus sempre desejou devoção sincera do Seu povo. Amá-Lo com todo o nosso ser significa mais do que afeto emocional — significa obediência fiel, lembrança constante e adoração intencional. Moisés instruiu Israel a manter a Palavra de Deus sempre diante de si, porque o que preenche a mente acaba por moldar o coração.

Nossa cultura compete constantemente por nosso amor e atenção. Se não formos intencionais, coisas menores gradualmente se tornam prioridades maiores. Preencher nossas vidas com as Escrituras, a oração e conversas sobre a bondade de Deus mantém nosso afeto mais profundo centrado onde ele deve estar: no próprio Senhor.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- O que mais compete pela minha afeição por Deus?
- Como posso manter intencionalmente a Palavra de Deus diante de mim todos os dias?

AMAR O MUNDO OU O PAI

Leitura bíblica: 1 João 2:15-17

Memorização das Escrituras: Mateus 22:37-38

João oferece uma advertência sóbria: amar o mundo e amar o Pai não podem coexistir como afeições supremas. Os valores do mundo apelam para nossos desejos, orgulho e busca por prazeres passageiros, mas tudo o que este mundo oferece é passageiro. A vontade de Deus, porém, conduz à vida eterna.

Seguir Jesus exige uma avaliação constante dos nossos valores. Não rejeitamos a criação de Deus, mas recusamos deixar que as coisas passageiras se tornem prioridades eternas. À medida que nosso amor por Cristo cresce, as atrações do mundo perdem seu poder e as perspectivas eternas se tornam cada vez mais preciosas.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Onde percebo que as prioridades mundanas estão influenciando meu coração?
- Que investimento eterno pode substituir uma busca temporária esta semana?

AMOR QUE COLOCA CRISTO EM PRIMEIRO LUGAR

Leitura bíblica: João 21:15-19

Memorização das Escrituras: Mateus 22:37-38

Após a falha de Pedro, Jesus não perguntou primeiro sobre ministério, realizações ou conhecimento. Ele simplesmente perguntou: "Você me ama?". Cristo sabia que a obediência genuína sempre flui do amor genuíno. Antes que Pedro pudesse pastorear outros fielmente, seu próprio coração precisava estar totalmente devotado a Jesus.

A mesma pergunta ressoa em nossas vidas hoje. Sucesso, influência e até mesmo realizações no ministério jamais substituem o amor incondicional por Cristo. Quando Jesus se torna nosso maior afeto, a obediência se torna alegre, o sacrifício ganha significado e nossas vidas começam a refletir Aquele a quem mais amamos.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Se Jesus me perguntasse hoje: "Você me ama?", como minha vida responderia?
- De que forma posso demonstrar meu amor por Cristo esta semana?

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO

O PRÊMIO VALE TUDO

Leitura bíblica: Filipenses 3:7-14

Versículo para memorizar: Filipenses 3:13-14

Paulo tinha tudo o que o mundo admirava: status, educação, influência e realizações religiosas. Contudo, após encontrar Cristo, ele considerou tudo isso insignificante em comparação a conhecer Jesus. Suas prioridades foram transformadas. Em vez de buscar o sucesso terreno, ele buscou a Cristo com todas as suas forças. O objetivo de sua vida não era mais o conforto ou o reconhecimento, mas tornar-se mais semelhante ao Salvador que o resgatou.

Todos nós passamos a vida buscando algo. Carreiras, bens materiais, prazeres e até mesmo coisas boas podem, silenciosamente, se tornar o objetivo final. Mas somente Jesus oferece um prêmio que jamais se desvanece. Uma vida entregue a Cristo nunca é desperdiçada, porque é investida naquilo que dura para sempre. A maior ambição que você pode ter é conhecê-Lo, segui-Lo e completar fielmente a corrida que Ele traçou para você.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Qual é a atividade que atualmente recebe o maior investimento de tempo e energia?
- Como seria buscar a Cristo com maior intencionalidade esta semana?

VIVER PARA O PROPÓSITO DE DEUS

Leitura bíblica: Efésios 2:8-10

Versículo para memorizar: Filipenses 3:13-14

A salvação é uma dádiva graciosa de Deus, não algo que conquistamos por nossos próprios esforços. Mas a Sua graça não nos deixa inalterados. Paulo nos lembra que somos obra de Deus, criados em Cristo Jesus para boas obras que Ele preparou muito antes de respirarmos pela primeira vez. Sua vida não é um acidente, e seu propósito é maior do que simplesmente acumular sucesso ou conforto.

Muitas pessoas passam anos buscando significado, mas o verdadeiro propósito é encontrado ao caminharmos na obra que Deus já planejou para nós. Uma vida que vale a pena dedicar é aquela que serve fielmente à missão de Deus onde quer que Ele nos tenha colocado. Seja em casa, no trabalho, na igreja ou na comunidade, cada ato de obediência se torna parte da Sua história eterna. Não há chamado maior do que viver a vida que o seu Criador planejou para a Sua glória.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Como você está usando os dons e as oportunidades que Deus lhe confiou?
- Que passo de obediência Deus pode estar te chamando a dar hoje?

Destaque ► Explicar ► Aplicar ► Responder

DOAR-SE AOS OUTROS

Leitura bíblica: Marcos 10:42-45

Versículo para memorizar: Filipenses 3:13-14

O mundo mede a grandeza pelo status, influência e poder. Jesus revolucionou completamente essa forma de pensar ao declarar que a verdadeira grandeza se encontra em servir aos outros. Ele demonstrou isso perfeitamente ao dar a própria vida como resgate por muitos. Se o nosso Salvador media o sucesso pelo serviço sacrificial, os seus seguidores devem esperar fazer o mesmo.

Uma vida dedicada a Cristo não se resume a tentar agradar aos outros, mas sim a elevá-los. Servir ao próximo muitas vezes passa despercebido, mas o céu jamais ignora as ações realizadas em nome de Jesus. Cada sacrifício, cada ato de bondade e cada oportunidade de conduzir alguém a Cristo se torna um investimento eterno. A vida que vale a pena entregar é aquela que reflete o coração do Rei Servo.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Quem Deus colocou em sua vida para servir esta semana?
- Como servir aos outros pode se tornar uma expressão do seu amor por Cristo?

AMAR A DEUS ACIMA DE TUDO

Leitura bíblica: Marcos 12:28-34

Versículo para memorizar: Filipenses 3:13-14

Quando perguntado sobre qual mandamento era o mais importante, Jesus não apontou para uma lista de realizações ou conquistas religiosas. Ele chamou seus seguidores a amar a Deus com todo o seu coração, alma, mente e força. Uma vida que vale a pena ser dada é, antes de tudo, uma vida de amor incondicional por Aquele que nos amou primeiro. Tudo o mais — nosso serviço, generosidade e obediência — flui desse relacionamento.

É possível se manter ocupado fazendo boas ações enquanto permite que seu amor por Cristo esfrie. Deus deseja mais do que sua atividade; Ele deseja seu afeto. Quando Ele ocupa o primeiro lugar em seu coração, todas as áreas da sua vida começam a se alinhar com os Seus propósitos. Amar a Deus transforma completamente a maneira como você ama as pessoas, gasta seu tempo e toma suas decisões. Não há investimento maior do que entregar todo o seu coração Àquele que deu tudo por você.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Seu amor por Deus está influenciando suas prioridades e decisões diárias?
- O que compete com Deus pelo primeiro lugar no seu coração?

FINALIZANDO BEM

Leitura bíblica: 2 Timóteo 4:6-8

Versículo para memorizar: Filipenses 3:13-14

Perto do fim de sua vida, Paulo refletiu com confiança, não porque a vida tivesse sido fácil, mas porque ele havia permanecido fiel. Ele havia combatido o bom combate, terminado a corrida e guardado a fé. Sua esperança não estava em conquistas terrenas, mas na coroa da justiça que aguarda aqueles que amam a vinda de Cristo.

Todo crente está escrevendo um legado por meio de suas escolhas diárias. O objetivo não é apenas começar bem, mas terminar bem. Uma vida dedicada a Cristo pode incluir sacrifício, dificuldades e períodos de espera, mas sempre termina em vitória. Nada do que é investido em Jesus é desperdiçado, e nenhum servo fiel se arrependerá de ter vivido completamente para Ele.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que tipo de legado espiritual você está construindo hoje?
- Que mudanças te ajudariam a terminar a corrida com sucesso?

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO

AMAR A DEUS ACIMA DE TUDO

Leitura bíblica: Hebreus 12:1-3

Versículo para memorizar: Hebreus 12:1-2

Seguir Jesus é frequentemente comparado a correr uma maratona, pois a fidelidade exige perseverança. Haverá distrações, dificuldades e tentações para desistir. Contudo, as Escrituras nos lembram de manter os olhos fixos em Jesus, que suportou a cruz pela alegria que lhe foi proposta. Seu exemplo nos dá força para continuar quando a jornada se torna difícil.

Vidas dedicadas ao conforto raramente deixam um impacto duradouro, mas vidas dedicadas a Cristo influenciam gerações. Cada sacrifício feito por Ele tem significado eterno. Quando nos lembramos de quem estamos seguindo e para onde estamos indo, a perseverança se torna um ato de adoração alegre em vez de um dever relutante.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que distrações estão atrasando sua jornada espiritual?
- Como o foco em Jesus fortalece a sua perseverança?

VIVER PARA O PROPÓSITO DE DEUS

Leitura bíblica: Hebreus 2:1-4

Versículo para memorizar: Hebreus 12:1-2

Pouquíssimos cristãos se afastam intencionalmente de Cristo. Na maioria das vezes, eles simplesmente se deixam levar. Pequenos compromissos, orações negligenciadas, adoração inconsistente e distrações descontroladas gradualmente afastam nossos corações de onde antes estavam. Essa deriva é tão lenta que muitas vezes só a percebemos quando já estamos longe da costa.

O autor de Hebreus nos lembra que manter o foco é intencional. Devemos nos ancorar continuamente na Palavra de Deus e no Evangelho. Aqueles que terminam bem não são necessariamente os mais rápidos — são aqueles que se recusam a se afastar de Jesus.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Em que áreas da sua vida você percebeu um afastamento espiritual?
- Que hábito diário ajudaria a manter seu coração firme em Cristo?

UM PAÍS MELHOR

Leitura bíblica: Hebreus 11:1-16

Versículo para memorizar: Hebreus 12:1-2

Os heróis da fé nunca viram todas as promessas cumpridas durante suas vidas, mas se recusaram a desistir. Eles entenderam que este mundo não era o seu lar. Seu foco permaneceu fixo nas promessas eternas de Deus, em vez de conforto passageiro. Eles terminaram bem porque viveram com a eternidade em vista.

Nosso maior perigo nem sempre é abandonar a fé, mas sim nos contentarmos com menos do que o melhor de Deus. Quando nossos olhos se consomem com o sucesso terreno, perdemos de vista nosso destino celestial. Aqueles que permanecem focados lembram-se continuamente de que estão vivendo para um reino inabalável.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que busca temporária começou a suplantiar as prioridades eternas?
- De que forma viver com o céu em vista mudaria suas decisões hoje?

RECUSAR-SE A FAZER UM ACORDO

Leitura bíblica: Hebreus 11:24-27

Versículo para memorizar: Hebreus 12:1-2

Moisés tinha tudo o que o mundo podia oferecer: riqueza, poder, influência e segurança. Mesmo assim, ele renunciou a tudo isso porque reconheceu que a recompensa de Deus era muito maior do que os tesouros do Egito. Sua vida foi marcada por escolhas difíceis, mas cada decisão brotava de um coração voltado para o Deus invisível.

Permanecer focado muitas vezes exige dizer não à gratificação imediata para abraçar o propósito maior de Deus. O mundo oferece atalhos constantemente, mas a fé escolhe a obediência em vez do conforto. Como Moisés, perseveramos porque mantemos os olhos fixos naquele que é invisível, mas eternamente fiel.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Que "tesouros do Egito" te tentam a perder o foco?
- Em que situações Deus está te chamando para escolher a fé em vez do conforto?

RODEADO POR TESTEMUNHAS

Leitura bíblica: Hebreus 11:30-40

Versículo para memorizar: Hebreus 12:1-2

A Epístola aos Hebreus encerra seu grandioso "Salão da Fé" lembrando-nos de que pessoas fiéis experimentaram desfechos muito diferentes. Algumas conquistaram reinos, escaparam do perigo e testemunharam milagres. Outras suportaram prisão, sofrimento e até a morte. Contudo, Deus honrou a cada uma delas, porque o sucesso nunca foi medido pelas circunstâncias, mas pela fé inabalável.

O fio condutor que liga todos os nomes em Hebreus 11 não era uma vida fácil — era uma dedicação inabalável a Deus. Eles confiavam Nele, tanto na vitória quanto nas dificuldades. Eles nos lembram que terminar bem a jornada não se trata de quão confortável ela se torna, mas de permanecer fiel até cruzar a linha de chegada. Deus ainda escreve histórias como a deles por meio de crentes que se recusam a desistir.

- Qual é uma coisa que você viu na passagem de hoje que pode aplicar à sua própria vida?
- Você está medindo a fidelidade pelo conforto ou pela obediência?
- Como seria para você permanecer fiel independentemente do resultado?

Destaque ➤ Explicar ➤ Aplicar ➤ Responder

ANOTAÇÕES DO SERMÃO DE DOMINGO



JUNTE-SE A NÓS NO DOMINGO

8H30 | 11H