

the FIGHT *for* FOCUS

VIETNAMESE



CHURCH OF THE CROSS

GIỚI THIỆU VỀ BẢN THÂN

Chào mừng gia đình nhà thờ!

Chúng tôi rất hân hoan được chia sẻ cuốn sách hướng dẫn suy niệm này, được thiết kế để đồng hành cùng loạt bài giảng của chúng tôi, "Cuộc chiến giành lấy sự tập trung". Mỗi ngày, chúng ta đều bị bao quanh bởi những điều gây xao nhãng, tranh giành sự chú ý và ưu tiên của chúng ta. Lời Chúa mời gọi chúng ta hướng mắt về Chúa Giê-su, gìn giữ tấm lòng mình và theo đuổi những điều quan trọng nhất. Hành trình này là lời mời gọi chúng ta chậm lại, loại bỏ những ồn ào và tập trung có chủ đích vào Chúa.

Cuốn sách nhỏ này chứa đựng năm bài suy niệm hàng ngày cho mỗi tuần, mỗi bài tập trung vào một khía cạnh độc đáo của việc sống một cuộc đời tràn đầy ý nghĩa. Cùng nhau, chúng ta sẽ khám phá những gì Kinh Thánh dạy về việc gìn giữ tâm trí, định hướng tấm lòng, vượt qua những điều xao nhãng và kiên định bước theo Chúa Kitô. Khi cùng nhau đọc những bài suy niệm này, chúng ta cầu nguyện rằng Chúa sẽ mài giũa tầm nhìn tâm linh của chúng ta và giúp chúng ta luôn giữ Ngài ở trung tâm của mọi lĩnh vực trong cuộc sống.

Mỗi bài suy niệm đều chứa đựng một đoạn Kinh Thánh cùng với một câu Kinh Thánh để ghi nhớ, nhằm khuyến khích bạn dành thời gian mỗi ngày cho Lời Chúa. Để dẫn dắt hành trình học Kinh Thánh của bạn, chúng ta sẽ áp dụng phương pháp H.E.A.R. — Nhấn mạnh, Giải thích, Áp dụng và Phản hồi. Phương pháp này, được trình bày ở trang tiếp theo, được thiết kế để giúp bạn suy ngẫm và thấu hiểu Kinh Thánh một cách sâu sắc.

Mỗi tuần trôi qua, hãy dành thời gian cho bản thân. Hãy để Chúa Thánh Linh dẫn dắt bạn đến những lĩnh vực mà bạn đang bị phân tâm và khơi dậy quyết tâm theo đuổi Chúa Giê-su với một tấm lòng trọn vẹn.

Chúng tôi mong rằng bài suy niệm này sẽ đưa bạn đến gần hơn với Chúa Giê-su và kết nối chúng ta lại như một gia đình trong đức tin. Khi chúng ta cùng nhau nỗ lực để luôn hướng về Chúa Kitô, xin Ngài uốn nắn tấm lòng chúng ta, biến đổi cuộc sống của chúng ta và giúp chúng ta hoàn thành sứ mệnh của mình một cách trung thành vì vinh quang của Ngài.

PHƯƠNG PHÁP H.E.A.R.

Phương pháp H.E.A.R. là một công cụ tuyệt vời để nghiên cứu và khám phá Lời Chúa. Như đã được trình bày dưới đây, bạn có thể áp dụng phương pháp này như một kim chỉ nam cho việc đọc Kinh Thánh hàng ngày của mình.

H E A R

Đánh dấu - Khi bạn đọc từng đoạn Kinh Thánh hàng ngày, sẽ có những câu và từ nổi bật lên. Hãy đánh dấu chúng và suy ngẫm về việc viết chúng ra. Bạn thậm chí có thể đặt cho chúng một tiêu đề mang ý nghĩa sâu sắc đối với bạn.

Giải thích - Hãy làm sáng tỏ ý nghĩa của đoạn văn. Tại sao nó lại được sáng tác? Ban đầu, nó được viết cho ai? Nó liên kết như thế nào với các câu trước và sau? Đức Thánh Linh mong muốn truyền tải điều gì qua đoạn văn này?

Áp dụng - Hãy viết từ 2 đến 5 câu về cách mà đoạn văn này có thể hòa quyện vào cuộc sống của bạn. Điều này sẽ tạo ra một cầu nối giữa những giá trị cổ xưa và thực tại hiện đại của bạn. Hãy tự hỏi: Làm thế nào điều này có thể mang lại lợi ích cho tôi? Những câu Kinh Thánh này phản ánh điều gì trong cuộc sống của chúng ta ngày nay? Việc đưa câu Kinh Thánh này vào thực tiễn cuộc sống của tôi sẽ diễn ra như thế nào? Chúa đang gửi gắm thông điệp gì đến tôi?

Phản hồi - Hãy chia sẻ cảm nhận của bạn về đoạn Kinh Thánh mà bạn vừa khám phá. Cảm nhận của bạn có thể mang nhiều hình thức khác nhau và thay đổi theo từng ngày, tùy thuộc vào nội dung bạn tiếp nhận. Đó có thể là một lời cầu nguyện, dành cho chính bạn hoặc cho người khác. Bạn có thể ghi lại một bước hành động cụ thể mà bạn cần thực hiện. Bạn có thể diễn tả cách mà đoạn Kinh Thánh khơi dậy trong bạn những mong muốn thay đổi. Hãy nhớ rằng cảm nhận của bạn đối với Kinh Thánh là về chính bạn và chỉ riêng bạn mà thôi, chứ không phải về người khác hay toàn xã hội.

NGỒI BÊN CHÂN CỦA ÔNG ẤY

Đọc Kinh Thánh: Lu-ca 10:38-42

Ghi nhớ Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:2

Martha đã mở cửa chào đón Chúa Giê-su vào ngôi nhà của mình, nhưng bà lại bị cuốn vào những lo toan công việc, quên mất việc tập trung vào Đấng Cứu Thế. Trong khi đó, Mary ngồi dưới chân Chúa Giê-su, say sưa lắng nghe những lời Ngài. Martha phục vụ với tấm lòng chân thành, nhưng bà đã để những trách nhiệm tốt đẹp làm mình lạc lối khỏi cơ hội quý giá nhất – đó là được ở bên Chúa Kitô.

Cuộc sống của chúng ta thường bị cuốn vào những công việc quan trọng, lặng lẽ chiếm lấy thời gian quý báu dành cho Chúa Giê-su. Những nhiệm vụ mục vụ, công việc, gia đình và trách nhiệm đều kêu gọi sự chú ý của chúng ta, nhưng Chúa Giê-su nhắc nhở rằng chỉ có một điều thực sự cần thiết. Trước khi chúng ta phục vụ Ngài, hãy dành thời gian cho Ngài. Phần tốt đẹp nhất luôn được tìm thấy dưới chân Ngài.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Gần đây, những nghĩa vụ nào đang thu hút sự chú ý của bạn?
- Bạn có thể làm gì để ưu tiên dành thời gian cho Chúa Giê-su trước mọi điều khác?

HƯỚNG VỀ CHÚA GIÊ-SU

Đọc Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 14:22-33

Ghi nhớ Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:2

Phi-e-rơ đã trải qua những thử thách không thể tin nổi trong khi tâm hồn ông vẫn hướng về Chúa Giê-su. Khi ông để tâm trí mình vào gió và sóng, nỗi sợ hãi đã lấn át đức tin, và ông bắt đầu chìm xuống. Cơ bão vẫn không thay đổi—chỉ có sự chú ý của Phi-e-rơ là đã thay đổi.

Cuộc sống luôn mang đến những điều khiến ta phân tâm, làm ta xa rời Chúa Kitô. Những lo âu, bất an và những thử thách thường che khuất những lời hứa của Ngài. Đức tin trở nên vững mạnh khi ta chủ động hướng sự chú ý về Chúa Giê-su thay vì những hỗn loạn xung quanh. Ngài vẫn là Đấng sẵn sàng đưa tay cứu giúp khi chúng ta bắt đầu lún sâu.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những "làn sóng" nào đang làm bạn say mê và thu hút sự chú ý?
- Làm thế nào bạn có thể giữ vững tâm hồn hướng về Chúa Kitô trong mùa này?

KHÁM PHÁ ĐIỀU ĐẦU TIÊN

Đọc Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 6:25-34

Ghi nhớ Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:2

Chúa Giê-su thấu hiểu rằng con người thường mang nỗi lo về tương lai. Thức ăn, quần áo, tài chính và vô vàn trách nhiệm khác đang tranh giành sự chú ý của chúng ta. Thế nhưng, Chúa Giê-su một cách nhẹ nhàng dẫn dắt các môn đồ của Ngài đặt niềm tin vào sự chăm sóc của Cha, thay vì sống dưới gánh nặng của những lo âu.

Những điều mà chúng ta thường xuyên suy nghĩ thường phản ánh những gì đã chạm đến trái tim chúng ta. Chúa Giê-su mời gọi chúng ta tìm kiếm vương quốc của Ngài trước hết, với niềm tin rằng Đức Chúa Trời đã thấu hiểu mọi nhu cầu của chúng ta. Khi các ưu tiên của chúng ta hòa hợp với Ngài, mọi thứ khác sẽ tự nhiên tìm thấy vị trí đúng đắn của nó.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những mối bận tâm nào thường chiếm lĩnh tâm trí của bạn?
- Ngày nay, hành trình tìm kiếm vương quốc của Chúa sẽ bắt đầu ra sao?

HÃY MỞ RỘNG TÂM TRÍ BẠN ĐẾN NHỮNG ĐIỀU VĨ ĐẠI HƠN.

Đọc Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:1-17

Ghi nhớ Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:2

Thế giới không ngừng nỗ lực thu hút sự chú ý của chúng ta qua vô vàn hình thức giải trí, ý kiến, thành tựu và của cải. Phao-lô nhắc nhở các tín hữu rằng, vì chúng ta thuộc về Chúa Kitô, tâm trí chúng ta nên hướng về những chân lý vĩnh cửu thay vì những điều gây xao nhãng tạm thời.

Điều này không có nghĩa là chúng ta từ bỏ những trách nhiệm trần thế. Thay vào đó, nó khuyến khích chúng ta nhìn nhận mọi trách nhiệm qua lăng kính của mối quan hệ với Chúa Kitô. Khi Lời Chúa thấm nhuần tâm hồn chúng ta và lòng biết ơn định hình thái độ của chúng ta, sự chú ý của chúng ta sẽ tự nhiên chuyển từ những điều tạm bợ sang những điều thực sự vĩnh cửu.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những yếu tố nào thường khiến bạn lạc lối khỏi Chúa Kitô?
- Tuần này, bạn có thể khơi dậy tâm trí mình hướng về những điều vĩnh cửu bằng cách nào?

HÃY CHÚ Ý LẮNG NGHE!

Đọc Kinh Thánh: Mác 4:1-20

Ghi nhớ Kinh Thánh: Cô-lô-xi 3:2

Trong dụ ngôn Người gieo giống, Chúa Giê-su đã khéo léo chỉ ra rằng trạng thái của tấm lòng chúng ta quyết định cách chúng ta tiếp nhận Lời Chúa. Hạt giống rơi vào giữa những bụi gai không phải vì bản thân nó yếu ớt, mà vì những điều khác đang chiếm lĩnh sự chú ý của mảnh đất. Chúa Giê-su đã nhấn mạnh rằng những yếu tố gây xao nhãng đó chính là những lo âu trong cuộc sống, sự lừa dối của cải và lòng khao khát những điều khác. Chúng từ từ lấn át những gì Chúa mong muốn được sinh ra.

Mối nguy hiểm lớn nhất về mặt tâm linh mà chúng ta phải đối mặt hiếm khi đến từ những quyết định đột ngột, kịch tính. Thay vào đó, đó là việc để cho vô số những điều nhỏ nhặt làm xao nhãng tâm trí chúng ta, cho đến khi tiếng nói của Chúa trở nên mờ nhạt. Mỗi ngày, chúng ta đều có sự lựa chọn về những gì sẽ định hình tấm lòng mình. Khi chúng ta chủ động tạo ra không gian cho Lời Chúa, loại bỏ mọi rào cản cản trở sự phát triển tâm linh, Ngài sẽ ban tặng cho chúng ta những hoa trái bền vững trong cuộc sống.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những "gai góc" nào đang tìm cách chiếm lĩnh sự chú ý của bạn và làm lu mờ Lời Chúa?
- Bạn có thể thực hiện một hành động ý nghĩa nào trong tuần này để nuôi dưỡng một tâm hồn mở lòng đón nhận chân lý của Chúa?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT

HÃY GÌN GIỮ ÁNH SÁNG TRONG ĐÔI MẮT CỦA BẠN.

Đọc Kinh Thánh: Thi Thiên 119:33-40

Ghi nhớ Kinh Thánh: Thi Thiên 119:37

Martha đã mở cửa chào đón Chúa Giê-su vào ngôi nhà của mình, nhưng bà lại bị cuốn vào những lo toan công việc, quên mất việc tập trung vào Đấng Cứu Thế. Trong khi đó, Mary ngồi dưới chân Chúa Giê-su, say sưa lắng nghe những lời Ngài. Martha phục vụ với tấm lòng chân thành, nhưng bà đã để những trách nhiệm tốt đẹp làm mình lạc lối khỏi cơ hội quý giá nhất – đó là được ở bên Chúa Kitô.

Cuộc sống của chúng ta thường bị cuốn vào những công việc quan trọng, lặng lẽ chiếm lấy thời gian quý báu dành cho Chúa Giê-su. Những nhiệm vụ mục vụ, công việc, gia đình và trách nhiệm đều kêu gọi sự chú ý của chúng ta, nhưng Chúa Giê-su nhắc nhở rằng chỉ có một điều thực sự cần thiết. Trước khi chúng ta phục vụ Ngài, hãy dành thời gian cho Ngài. Phần tốt đẹp nhất luôn được tìm thấy dưới chân Ngài.

:

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Gần đây, những nghĩa vụ nào đang thu hút sự chú ý của bạn?
- Bạn có thể làm gì để ưu tiên dành thời gian cho Chúa Giê-su trước mọi điều khác?

HƯỚNG VỀ CHÚA GIÊ-SU

Đọc Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 6:22-33

Ghi nhớ Kinh Thánh: Thi Thiên 119:37

Chúa Giê-su so sánh đôi mắt chúng ta với một ngọn đèn chiếu sáng toàn bộ cơ thể, hoặc là ánh sáng, hoặc là bóng tối. Những điều mà chúng ta liên tục chú ý không chỉ dừng lại ở bề ngoài—nó định hình quan điểm, ảnh hưởng đến quyết định và sức khỏe tâm linh của chúng ta. Một cuộc sống hướng về Chúa Kitô sẽ ngày càng được ngập tràn ánh sáng của Ngài.

Nền văn hóa của chúng ta không ngừng nỗ lực để thu hút sự chú ý của chúng ta, mang đến vô vàn hình thức giải trí, sự so sánh và cảm dỗ. Thế nhưng, Chúa Giê-su kêu gọi chúng ta nuôi dưỡng tầm nhìn tâm linh, nhìn nhận cuộc sống qua chân lý của Ngài. Khi ánh mắt chúng ta hướng về Ngài, mọi thứ khác sẽ dần trở nên rõ ràng hơn. Một tầm nhìn lành mạnh sẽ dẫn đến một trái tim tràn đầy sức sống.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Gần đây, điều gì đã làm thay đổi quan điểm tâm linh của bạn?
- Hôm nay, bạn có thể tự tin hướng về Chúa Kitô bằng những cách nào?

HÃY CHĂM SÓC TÂM HỒN BẠN BẰNG NHỮNG LỜI DẠY CỦA CHÚA.

Đọc Kinh Thánh: Giê-rê-mi 15:16-

Ghi nhớ Kinh Thánh: Thi Thiên 119:37

Giê-rê-mi không chỉ tiếp nhận Lời Chúa mà còn sống với nó. Chân lý của Chúa trở thành nguồn sức mạnh, nâng đỡ ông trong những lúc thử thách. Giống như cơ thể chúng ta cần thức ăn hàng ngày, linh hồn chúng ta cũng cần chân lý mỗi ngày. Chúng ta không thể kỳ vọng vào sự phát triển tâm linh nếu lơ là việc nuôi dưỡng tâm hồn.

Nhiều tín đồ dành phần lớn thời gian cho việc đọc tin tức, lướt mạng xã hội hoặc xem các chương trình giải trí hơn là tìm hiểu Kinh Thánh. Cuối cùng, chúng ta bắt đầu phản ánh những gì mình tiếp thu nhiều nhất. Lời Chúa làm mới tâm trí, ổn định cảm xúc và nhắc nhở chúng ta về những lời hứa của Ngài. Hãy chăm sóc tâm hồn bằng Lời Chúa một cách thường xuyên, và bạn sẽ khám phá ra sức mạnh mà thế gian không thể mang lại.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Tuần này, điều gì đã thắp sáng niềm vui và mang lại sự an ủi sâu sắc cho trái tim bạn?
- Làm thế nào bạn có thể đặt Lời Chúa lên hàng đầu mỗi ngày?

HÃY CHÚ Ý ĐẾN NHỮNG GÌ BẠN TIẾP NHẬN.

Đọc Kinh Thánh: Gia-cơ 1:19-21

Ghi nhớ Kinh Thánh: Thi Thiên 119:37

Gia-cơ nhắc nhở các tín đồ hãy lắng nghe một cách nhanh chóng, nói chậm rãi và kiềm chế cơn giận. Ông dạy rằng Lời Chúa cần được tiếp nhận với tấm lòng khiêm nhường và sự sẵn sàng thay đổi. Khi chúng ta để cho sự giận dữ, kiêu ngạo hoặc sự ô uế về đạo đức chiếm lĩnh trái tim mình, thì lẽ thật của Chúa khó có thể bén rễ trong chúng ta. Thay vào đó, chúng ta được kêu gọi “khiêm nhường đón nhận lời đã được gieo vào lòng mình, là lời có thể cứu rỗi mình”.

Những gì chúng ta quyết định lắng nghe và cách chúng ta đáp lại sẽ hình thành sự phát triển tâm linh của chúng ta. Lắng nghe một cách chân thành không chỉ là việc tiếp nhận lời nói—mà là đón nhận chân lý theo cách dẫn đến sự chuyển mình. Một tấm lòng cởi mở để học hỏi sẽ tạo điều kiện cho Chúa hành động mạnh mẽ trong chúng ta, sinh ra sự công chính và sự thăng tiến.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn đã thực hành việc “nhanh chóng lắng nghe” trong cuộc sống hàng ngày của mình đến mức nào?
- Những tâm thế nào có thể đang cản trở bạn tiếp nhận trọn vẹn Lời Chúa?

HÃY THƯỜNG THỨC NHỮNG ĐIỀU TUYỆT VỜI.

Đọc Kinh Thánh: Thi Thiên 34:1-10

Ghi nhớ Kinh Thánh: Thi Thiên 119:37

Đa-vít mời gọi dân Chúa "hãy nếm thử và cảm nhận sự tốt lành của Chúa". Sự thỏa mãn sâu sắc nhất không đến từ những thú vui tạm bợ mà thế gian mang lại, mà từ việc biết và tận hưởng chính Đức Chúa Trời. Chúng ta được tạo ra để đón nhận điều gì đó vĩ đại hơn cả giải trí, thành công hay sự thoải mái—chúng ta được tạo ra để tìm thấy niềm vui trong Chúa.

Mỗi ngày, chúng ta đều có cơ hội để lựa chọn điều gì sẽ nuôi dưỡng tâm hồn mình. Những niềm vui tạm bợ có thể khiến ta khao khát nhiều hơn, nhưng sự hiện diện của Chúa mang đến cho ta niềm vui bền vững. Càng cảm nhận được tình yêu thương của Ngài qua sự thờ phượng, Kinh Thánh, cầu nguyện và vâng lời, thì những thứ thay thế trống rỗng càng trở nên kém hấp dẫn. Hãy trải nghiệm tình yêu thương của Ngài hôm nay và khám phá rằng chỉ có Ngài mới thực sự làm đầy trọn vẹn tâm hồn ta.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Ngoài Chúa Kitô, bạn có đang tìm kiếm niềm hạnh phúc từ điều gì khác không?
- Gần đây, bạn đã cảm nhận được tình yêu thương của Chúa ra sao?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT

HÃY CHIÊM NGHIỆM VỀ NHỮNG ĐIỀU NÀY.

Đọc Kinh Thánh: Phi-líp 4:4-9

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 4:8

Phaolo hiểu rằng tâm trí chúng ta không bao giờ rỗng tuếch— nó luôn luôn hoạt động với những suy nghĩ. Chính vì vậy, ông khuyên các tín đồ hãy nỗ lực suy ngẫm về những điều chân thật, cao quý, trong sáng và đáng trân trọng. Sự phát triển tâm linh không chỉ là việc loại bỏ những ảnh hưởng tiêu cực; mà còn là việc thay thế chúng bằng chân lý của Chúa.

Mỗi suy nghĩ mà chúng ta nuôi dưỡng đều đang tạo nên bản sắc của chính mình. Thay vì để nỗi sợ hãi, sự cay đắng hay sự so sánh chi phối tâm trí, hãy lấp đầy nó bằng Kinh Thánh, sự thờ phượng, lòng biết ơn và những lời nhắc nhở về sự trung thành của Chúa. Sự bình an của Ngài thường đến sau khi chúng ta rèn luyện thói quen suy nghĩ về những điều làm đẹp lòng Ngài.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Gần đây, những ý tưởng nào đang lấp đầy tâm hồn bạn?
- Hôm nay, bạn hãy dành thời gian để suy ngẫm về những chân lý quý giá trong Kinh Thánh.

MỘT TÂM TRÍ ĐƯỢC TÁI SINH

Đọc Kinh Thánh: Rô-ma 12:1-2

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 4:8

Cuộc sống của chúng ta được hình thành từ những suy nghĩ mà chúng ta cho phép nảy nở. Phao-lô nhắc nhở các tín đồ rằng sự chuyển mình không khởi đầu từ việc thay đổi hoàn cảnh xung quanh mà từ việc làm mới tâm trí. Thế giới không ngừng tạo ra áp lực, khiến chúng ta phải chấp nhận những giá trị, nỗi sợ hãi và ưu tiên của nó, nhưng Chúa mời gọi chúng ta suy nghĩ theo cách khác. Một cuộc sống phó thác bắt đầu từ một tâm trí sẵn sàng phó thác.

Mỗi ngày, chúng ta đứng trước những lựa chọn quan trọng về tiếng nói nào xứng đáng nhận được sự chú ý của chúng ta. Liệu chúng ta có để văn hóa định hình chân lý, hay để Kinh Thánh dẫn dắt suy nghĩ của mình? Khi chúng ta dành thời gian bên Chúa Kitô, Ngài từ từ thay thế những thói quen ích kỷ bằng sự khôn ngoan của Ngài. Một tâm trí được làm mới sẽ dẫn đến những quyết định mới mẻ, những mối quan hệ được hồi sinh và một mục đích được tái sinh.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Giọng nói nào tác động đến suy nghĩ của bạn mạnh mẽ nhất mỗi ngày?
- Bạn cần dâng hiến một phần nào đó trong tâm hồn mình cho Chúa Kitô?

CHIẾM LĨNH MỌI TƯ DUY

Đọc Kinh Thánh: 2 Cô-rinh-tô 20:3-5

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 4:8

Những cuộc chiến tâm linh vĩ đại nhất của chúng ta thường diễn ra lặng lẽ trong tâm hồn. Sa-tan tấn công bằng những lời dối trá, nỗi sợ hãi, sự kiêu ngạo và sự chán nản, với hy vọng rằng những suy nghĩ không được kiểm soát sẽ cuối cùng định hình hành động của chúng ta. Chúa không để chúng ta đơn độc trong cuộc chiến này. Nhờ vào lẽ thật của Ngài, chúng ta có thể nhận diện những suy nghĩ sai lầm và thay thế chúng bằng những điều tôn vinh Chúa Kitô.

Việc kiểm soát mọi suy nghĩ là một kỷ luật đầy ý thức. Thay vì chấp nhận mọi cảm xúc hay giả định, chúng ta đối chiếu suy nghĩ của mình với Lời Chúa. Tư duy tích cực không đến một cách ngẫu nhiên—nó được hình thành qua sự vâng phục hàng ngày. Càng dâng hiến tâm trí cho Chúa Kitô, những suy nghĩ tiêu cực càng ít có thể chi phối cuộc sống của chúng ta.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn có cần xem xét những suy nghĩ nào đang lặp lại trong tâm trí mình so với Kinh Thánh?
- Hôm nay, bạn có thể mạnh mẽ thay thế những lời dối trá bằng ánh sáng của lẽ thật từ Chúa như thế nào?

HÃY GÌN GIỮ ÁNH SÁNG TRONG ĐÔI MẮT CỦA BẠN.

Đọc Kinh Thánh: Thi Thiên 1:1-3

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 4:8

Những suy nghĩ tích cực cần những nguồn dinh dưỡng tích cực. Người viết Thánh vịnh so sánh người yêu thích Lời Chúa với một cây xanh tươi được trồng bên bờ suối. Rễ sâu không hình thành chỉ sau một đêm—chúng phát triển nhờ sự chăm sóc liên tục. Tương tự, một tâm trí vững vàng được xây dựng bằng cách thường xuyên suy ngẫm Kinh Thánh hơn là liên tục tiếp nhận những quan điểm của thế gian.

Những suy nghĩ mà chúng ta thường xuyên nuôi dưỡng sẽ định hình thái độ và hành động của chúng ta. Khi ta lấp đầy tâm trí bằng chân lý của Chúa, chúng ta sẽ được củng cố khi đối mặt với cám dỗ và giữ vững trong những thời khắc khó khăn. Sự phát triển tâm linh bền vững không đến từ những cảm hứng thoáng qua mà từ sự phụ thuộc hàng ngày vào Lời Chúa.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Ngoài Kinh Thánh, điều gì thường xuyên làm phong phú tâm hồn bạn?
- Bạn có thể bắt đầu tạo thói quen suy ngẫm Lời Chúa trong tuần này như thế nào?

HÃY THƯỜNG THỨC NHỮNG ĐIỀU TUYỆT VỜI.

Đọc Kinh Thánh: Rô-ma 8:5-8

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 4:8

Mỗi tín đồ đều phải đối mặt với sự lựa chọn hàng ngày về điều gì sẽ dẫn dắt suy nghĩ của họ. Phao-lô đã so sánh một tâm trí bị chi phối bởi xác thịt với một tâm trí được dẫn dắt bởi Thánh Linh. Một tâm trí dẫn đến sự ích kỷ, lo âu và xa cách khỏi Đức Chúa Trời; tâm trí kia mang lại sự sống và bình an. Những suy nghĩ của chúng ta phản ánh con đường mà chúng ta đang theo đuổi.

Sống theo Thánh Linh không chỉ là việc tránh xa những hành động tội lỗi—mà còn là khởi đầu cho việc cho phép Ngài dẫn dắt cuộc sống nội tâm của chúng ta. Khi chúng ta dâng hiến tâm trí mình cho sự dẫn dắt của Ngài, những khát khao trong chúng ta bắt đầu biến đổi. Bình an không đến từ việc kiểm soát mọi tình huống mà đến từ việc để Thánh Linh nắm giữ suy nghĩ của chúng ta.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những dấu hiệu nào cho thấy suy nghĩ của bạn được hướng dẫn bởi Thánh Linh hay bởi chính bạn?
- Bạn có thể thực hiện hành động cụ thể nào để mời Chúa Thánh Thần dẫn dắt suy nghĩ của bạn trong ngày hôm nay?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT

BẢO VỆ TRÁI TIM CỦA BẠN.

Đọc Kinh Thánh: Châm ngôn 4:23-27

Ghi nhớ Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 22:37-38

Trái tim của chúng ta luôn mang một sức mạnh không thể chối cãi. Mỗi quyết định, thói quen và khát khao đều bắt nguồn từ những giá trị mà chúng ta trân trọng nhất. Vua Solomon đã khuyên chúng ta hãy bảo vệ trái tim mình, vì mọi điều xâm nhập vào đó sẽ định hình nên cuộc sống của chúng ta. Câu hỏi không phải là liệu bạn có yêu điều gì đó hay không, mà là bạn có yêu những điều đúng đắn nhất hay không.

Khi Chúa Kitô trở thành tình yêu vĩ đại nhất trong cuộc đời bạn, mọi ưu tiên, lời nói, mối quan hệ và hoài bão của bạn sẽ bắt đầu phản ánh Ngài. Nhưng khi sự thoải mái, thành công, sự chấp thuận hay của cải trở thành điều tối thượng, chúng sẽ lặng lẽ tranh giành vị trí trong trái tim bạn. Việc bảo vệ trái tim mình mỗi ngày có nghĩa là xem xét những cảm xúc của bạn và mời Chúa dẫn dắt chúng đến những điều vĩnh cửu.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Điều gì luôn chiếm lĩnh tâm hồn và khát khao của tôi?
- Tôi có thể thực hiện hành động ý nghĩa nào ngay hôm nay để gìn giữ tấm lòng mình cho Chúa Kitô?

NHỮNG KHO BÁU BỘC LỘ TÂM HỒN

Đọc Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 6:19-24

Ghi nhớ Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 22:37-38

Chúa Giê-su đã chỉ ra rằng kho báu và tấm lòng của chúng ta luôn gắn bó chặt chẽ với nhau. Những gì chúng ta trân quý nhất sẽ thu hút sự quan tâm, năng lượng và lòng tận tâm của chúng ta. Của cải trần gian có thể hứa hẹn sự thỏa mãn, nhưng không bao giờ mang lại sự an toàn bền vững. Ngược lại, của cải trên trời ngày càng trở nên quý giá vĩnh cửu, vì chúng xuất phát từ vương quốc của Đức Chúa Trời.

Chúa Giê-su cũng nhắc nhở chúng ta rằng lòng trung thành không thể chia sẻ. Chúng ta không thể dành trọn vẹn tâm huyết cho cả Chúa và bất kỳ điều gì khác. Mỗi ngày đều mở ra một cơ hội để chúng ta quyết định điều gì sẽ chiếm lĩnh trái tim mình. Yêu mến Chúa Kitô trên hết mọi sự sẽ giải phóng chúng ta khỏi việc không ngừng theo đuổi những thứ không bao giờ thực sự mang lại sự thỏa mãn.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Tôi dành phần lớn thời gian, sự chú ý và nguồn lực cho điều gì?
- Tôi có thể gia tăng đầu tư vào những giá trị bền vững trong tuần này bằng cách nào?

YÊU CHÚA HƠN MỌI ĐIỀU TRÊN ĐỜI.

Đọc Kinh Thánh: Phục Truyền Luật Lệ Ký 6:4-9

Ghi nhớ Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 22:37-38

Chúa luôn khao khát sự tận hiến trọn vẹn từ dân Ngài. Yêu Ngài bằng cả trái tim không chỉ là tình cảm yêu thương mà còn là sự vâng phục kiên định, sự ghi nhớ liên tục và sự thờ phượng có ý nghĩa. Môi-se đã dạy dân Y-sơ-ra-ên phải luôn giữ Lời Chúa trước mắt, vì những gì chiếm lĩnh tâm trí cuối cùng sẽ định hình tấm lòng.

Nền văn hóa của chúng ta không ngừng nỗ lực để chiếm lĩnh tình yêu và sự chú ý của chúng ta. Nếu chúng ta không chủ động, những điều nhỏ bé sẽ dần dần trở thành những ưu tiên lớn lao hơn. Lấp đầy cuộc sống bằng Kinh Thánh, cầu nguyện và những cuộc trò chuyện về lòng tốt của Chúa sẽ giúp tình yêu sâu sắc nhất của chúng ta luôn hướng về nơi xứng đáng – chính là Chúa.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Điều gì đang đấu tranh mãnh liệt nhất để chiếm trọn trái tim tôi dành cho Chúa?
- Tôi có thể tự tin giữ Lời Chúa trong tâm trí mỗi ngày như thế nào?

YÊU THƯƠNG CUỘC SỐNG HAY YÊU THƯƠNG CHA?

Đọc Kinh Thánh: 1 Giăng 2:15-17

Ghi nhớ Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 22:37-38

Thánh Gioan đã nhấn mạnh một lời cảnh báo sâu sắc: tình yêu dành cho thế gian và tình yêu dành cho Chúa Cha không thể đồng thời hiện hữu như những tình cảm tối thượng. Những giá trị của thế gian lôi cuốn chúng ta vào những ham muốn, lòng kiêu hãnh và sự theo đuổi những thú vui nhất thời, nhưng mọi thứ mà thế gian này mang lại đều chỉ là tạm bợ. Ngược lại, ý muốn của Đức Chúa Trời mở ra con đường dẫn đến sự sống vĩnh cửu.

Theo Chúa Giê-su, chúng ta được kêu gọi liên tục xem xét những điều mà chúng ta trân trọng. Chúng ta không phủ nhận vẻ đẹp của công trình sáng tạo của Chúa, nhưng chúng ta từ chối để những điều tạm bợ chiếm lĩnh vị trí ưu tiên trong cuộc sống. Khi tình yêu của chúng ta dành cho Chúa Kitô ngày càng sâu sắc, sức hấp dẫn của thế gian sẽ dần phai nhạt, và những chân trời vĩnh cửu sẽ trở nên quý giá hơn bao giờ hết.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Tôi cảm nhận được những ưu tiên thế tục đang tác động đến trái tim tôi ở những khía cạnh nào?
- Liệu một khoản đầu tư bền vững có thể thay thế cho một sự theo đuổi nhất thời trong tuần này?

TÌNH YÊU ĐẶT CHÚA KITÔ LÊN VỊ TRÍ CAO NHẤT.

Đọc Kinh Thánh: Giăng 21:15-19

Ghi nhớ Kinh Thánh: Ma-thi-ơ 22:37-38

Sau khi Phê-rô trải qua thất bại, Chúa Giê-su không hỏi về chức vụ, thành tựu hay kiến thức của ông. Ngài chỉ đơn giản hỏi: "Con có yêu Ta không?" Chúa Kitô hiểu rằng sự vâng phục chân thành luôn bắt nguồn từ tình yêu sâu sắc. Trước khi Phê-rô có thể trung tín trong việc chặn dắt người khác, tấm lòng của ông phải hoàn toàn tận hiến cho Chúa Giê-su.

Câu hỏi ấy vẫn vang vọng trong cuộc sống của chúng ta ngày nay. Thành công, ảnh hưởng, và thậm chí cả những thành tựu trong công việc mục vụ cũng không thể thay thế tình yêu trọn vẹn dành cho Chúa Kitô. Khi Chúa Giê-su trở thành tình yêu lớn nhất trong trái tim chúng ta, sự vâng phục trở nên hạnh phúc, sự hy sinh trở nên có ý nghĩa, và cuộc sống của chúng ta bắt đầu phản ánh Đấng mà chúng ta yêu thương nhất.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Nếu hôm nay Chúa Giê-su hỏi tôi, "Con có yêu Ta không?", cuộc sống của tôi sẽ phản ánh điều đó ra sao?
- Tôi có thể bày tỏ tình yêu của mình dành cho Chúa Kitô như thế nào trong tuần này?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT

GIẢI THƯỞNG NÀY QUÝ GIÁ HƠN MỌI THỨ TRÊN ĐỜI.

Đọc Kinh Thánh: Phi-líp 3:7-14

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 3:13-14

Phaolô sở hữu mọi điều mà thế gian tôn vinh—địa vị, tri thức, ảnh hưởng và những thành tựu tôn quý. Nhưng sau khi gặp gỡ Chúa Kitô, ông đã nhận ra rằng tất cả những điều đó trở nên vô nghĩa so với việc hiểu biết Chúa Giê-su. Ưu tiên của ông đã chuyển mình. Thay vì chạy theo thành công tạm bợ, ông đã dồn hết tâm huyết để theo đuổi Chúa Kitô. Mục tiêu cuộc đời ông không còn là sự an nhàn hay danh vọng, mà là trở thành hình ảnh của Đấng Cứu Thế, người đã cứu chuộc ông.

Mỗi người trong chúng ta đều dành cả cuộc đời để theo đuổi những khát khao sâu sắc. Sự nghiệp, tài sản, niềm vui, và thậm chí những điều tốt đẹp cũng có thể âm thầm trở thành mục tiêu tối thượng. Nhưng chỉ có Chúa Giê-su mới ban tặng phần thưởng vĩnh cửu. Một cuộc đời dâng hiến cho Chúa Kitô không bao giờ là lãng phí, vì nó được đầu tư vào những giá trị tồn tại mãi mãi. Tham vọng lớn nhất mà bạn có thể theo đuổi chính là việc biết Ngài, bước đi theo Ngài, và trung thành hoàn thành cuộc đua mà Ngài đã vạch ra cho bạn.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Hiện tại, bạn đang dồn nhiều thời gian và năng lượng nhất vào hoạt động nào?
- Trong tuần này, việc chủ động theo đuổi Chúa Kitô sẽ mang lại những trải nghiệm tuyệt vời ra sao?

SỐNG VÌ SỨ MỆNH CỦA CHÚA

Đọc Kinh Thánh: Ê-phê-sô 2:8-10

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 3:13-14

Sự cứu rỗi là món quà ân điển từ Chúa, không phải là điều mà chúng ta tự mình đạt được. Tuy nhiên, ân điển của Ngài không cho phép chúng ta đứng yên. Phao-lô nhắc nhở chúng ta rằng chúng ta là tác phẩm của Chúa, được tạo ra trong Chúa Giê-su Christ để thực hiện những việc tốt đẹp mà Ngài đã chuẩn bị từ rất lâu trước khi chúng ta xuất hiện. Cuộc đời bạn không phải là một sự ngẫu nhiên, và mục đích của bạn vĩ đại hơn việc chỉ đơn thuần tích lũy thành công hay sự thoải mái.

Nhiều người đã dành cả cuộc đời để tìm kiếm ý nghĩa của sự tồn tại, nhưng mục đích thực sự được khám phá khi ta sống trọn vẹn với công việc mà Chúa đã định sẵn cho chúng ta. Một cuộc đời xứng đáng để cống hiến là cuộc đời trung thành phục vụ sứ mệnh của Ngài ở bất kỳ nơi nào Ngài đặt để ta. Dù là ở nhà, nơi làm việc, trong nhà thờ hay trong cộng đồng, mỗi hành động vâng phục đều trở thành một phần trong câu chuyện vĩnh cửu của Ngài. Không có ơn gọi nào cao quý hơn việc sống cuộc đời mà Đấng Tạo Hóa đã thiết kế để tôn vinh Ngài.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn đang khai thác những ân tứ và cơ hội mà Chúa đã ban cho bạn ra sao?
- Hôm nay, Chúa có thể đang mời gọi bạn thực hiện một bước vâng phục nào đó?

DÂNG HIẾN TRỌN VẸN CHO NGƯỜI KHÁC.

Đọc Kinh Thánh: Mác 10:42-45

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 3:13-14

Thế giới thường đo lường sự vĩ đại qua địa vị, tầm ảnh hưởng và quyền lực. Nhưng Chúa Giê-su đã khéo léo lật ngược quan niệm đó khi Ngài khẳng định rằng sự vĩ đại thực sự nằm ở việc phục vụ người khác. Ngài đã minh chứng điều này một cách tuyệt vời khi hiến dâng mạng sống của mình làm giá chuộc cho nhiều người. Nếu Đấng Cứu Thế của chúng ta đánh giá thành công qua sự phục vụ hy sinh, thì những người theo Ngài cũng nên sống theo cách đó.

Một cuộc đời tận hiến cho Chúa Kitô không chỉ là việc chà đạp lên người khác, mà là nâng đỡ và hỗ trợ họ. Những nỗ lực phục vụ người khác có thể không được ghi nhận, nhưng thiên đường sẽ không bao giờ quên những hành động được thực hiện vì danh Chúa Giê-su. Mỗi sự hy sinh, mỗi hành động tử tế và mỗi cơ hội dẫn dắt ai đó đến với Chúa Kitô đều trở thành những khoản đầu tư vĩnh cửu. Cuộc đời xứng đáng để hiến dâng là cuộc đời phản ánh tấm lòng của vị Vua Tôi Tớ.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Chúa đã đưa ai vào cuộc sống của bạn để bạn có thể phục vụ trong tuần này?
- Việc phục vụ người khác có thể trở thành một cách thể hiện tình yêu của bạn dành cho Chúa Kitô ra sao?

YÊU THƯƠNG CHÚA LÀ ĐIỀU QUAN TRỌNG NHẤT.

Đọc Kinh Thánh: Mác 12:28-34

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 3:13-14

Khi được hỏi điều răn nào là quan trọng nhất, Chúa Giê-su không đưa ra một danh sách những thành tựu hay những chiến công tôn giáo. Ngài kêu gọi các môn đồ của mình yêu mến Đức Chúa Trời bằng cả trái tim, linh hồn, trí khôn và sức lực. Một cuộc đời xứng đáng để hiến dâng, trước hết và trên hết, là một cuộc đời tràn đầy tình yêu dành cho Đấng đã yêu thương chúng ta trước tiên. Tất cả những điều khác—sự phục vụ, lòng quảng đại và sự vâng lời của chúng ta—đều bắt nguồn từ mối quan hệ thiêng liêng đó.

Bạn hoàn toàn có thể bận rộn với những việc tốt đẹp trong khi tình yêu dành cho Chúa dần phai nhạt. Chúa mong muốn nhiều hơn những hoạt động của bạn; Ngài khao khát tình yêu thương từ bạn. Khi Ngài chiếm lĩnh trái tim bạn, mọi khía cạnh trong cuộc sống của bạn bắt đầu hòa hợp với mục đích của Ngài. Yêu Chúa một cách trọn vẹn sẽ làm thay đổi cách bạn yêu thương mọi người, cách bạn sử dụng thời gian và cách bạn đưa ra quyết định. Không có sự đầu tư nào quý giá hơn việc dâng trọn trái tim mình cho Đấng đã hy sinh tất cả vì bạn.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Tình yêu của bạn dành cho Chúa có đang dẫn dắt những ưu tiên và quyết định trong cuộc sống hàng ngày của bạn không?
- Điều gì đang tranh giành với Chúa để chiếm lĩnh vị trí cao nhất trong trái tim bạn?

KẾT THÚC VIÊN MÃN

Đọc Kinh Thánh: 2 Ti-mô-thê 4:6-8

Ghi nhớ Kinh Thánh: Phi-líp 3:13-14

Gần cuối đời, Phaolô đã suy ngẫm với niềm tin kiên định, không phải vì cuộc sống dễ dàng, mà vì ông đã giữ vững đức tin. Ông đã chiến đấu trong trận chiến tốt đẹp, hoàn thành cuộc đua và giữ vững đức tin. Niềm hy vọng của ông không đặt vào những thành tựu trần gian, mà vào vương miện công chính đang chờ đợi những tâm hồn yêu mến sự hiện diện của Chúa Kitô.

Mỗi tín đồ đang tạo dựng di sản của riêng mình qua những lựa chọn hàng ngày. Mục tiêu không chỉ là khởi đầu tốt đẹp mà còn là kết thúc rực rỡ. Một cuộc đời dâng hiến cho Chúa Kitô có thể bao gồm hy sinh, thử thách và những mùa chờ đợi, nhưng luôn luôn dẫn đến chiến thắng. Không có gì đầu tư vào Chúa Giê-su là lãng phí, và không một người tôi tớ trung thành nào sẽ hối tiếc vì đã sống trọn vẹn cho Ngài.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn đang tạo dựng di sản tinh thần của mình như thế nào trong ngày hôm nay?
- Những biến chuyển nào sẽ dẫn dắt bạn đến đích một cách chân thành?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT

YÊU THƯƠNG CHÚA LÀ ĐIỀU QUAN TRỌNG NHẤT TRONG CUỘC SỐNG.

Đọc Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-3

Hãy ghi nhớ Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-2

Việc theo bước Chúa Giê-su thường được ví như một cuộc đua, nơi lòng trung thành đòi hỏi sự kiên trì không ngừng. Sẽ có những khoảnh khắc chúng ta bị phân tâm, đối mặt với khó khăn và cảm dỗ muốn từ bỏ. Thế nhưng, Kinh Thánh nhắc nhở chúng ta hãy luôn hướng ánh mắt về Chúa Giê-su, Đấng đã chịu đựng thập tự giá vì niềm vui đang chờ đợi Ngài. Gương mẫu của Ngài tiếp thêm sức mạnh cho chúng ta, giúp ta vững bước khi hành trình trở nên gian nan.

Cuộc sống chỉ chú trọng đến sự thoải mái hiếm khi để lại dấu ấn lâu dài, nhưng cuộc sống dâng hiến cho Chúa Kitô lại có sức ảnh hưởng đến nhiều thế hệ. Mỗi sự hy sinh vì Ngài đều mang trong mình ý nghĩa vĩnh cửu. Khi chúng ta nhớ rằng mình đang theo ai và đang hướng đến đâu, sự kiên trì sẽ trở thành một hành động thờ phượng đầy niềm vui thay vì một nghĩa vụ miễn cưỡng.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những yếu tố nào đang cản trở bước tiến trong hành trình tâm linh của bạn?
- Việc hướng tâm hồn về Chúa Giê-su sẽ làm vững chắc thêm sức mạnh kiên trì của bạn ra sao?

SỐNG VÌ SỨ MỆNH CỦA CHÚA

Đọc Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 2:1-4

Hãy ghi nhớ Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-2

Rất ít người theo đạo Cơ đốc có ý định rời bỏ Chúa Kitô.

Thường thì, họ chỉ đơn giản là trôi dạt. Những thỏa hiệp nhỏ nhặt, sự lơ là trong cầu nguyện, sự thờ phượng không nhất quán và những cám dỗ không được kiểm soát từ từ đưa trái tim chúng ta rời xa nơi nó từng thuộc về. Sự trôi dạt diễn ra một cách từ từ đến nỗi chúng ta thường không nhận ra cho đến khi đã cách xa bờ.

Tác giả thư Hê-bơ-rơ khuyến khích chúng ta rằng việc duy trì sự tập trung là một hành động có ý thức. Chúng ta cần kiên định bám chặt vào Lời Chúa và phúc âm. Những người đạt được thành công không nhất thiết phải là những người nhanh nhất—họ là những người không bao giờ rời xa Chúa Giê-su.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn có nhận ra những khía cạnh nào trong cuộc sống của mình đang tách rời khỏi thực tại tâm linh?
- Thói quen hàng ngày nào sẽ giúp bạn kiên định trong đức tin hướng về Chúa Kitô?

MỘT QUỐC GIA TƯỞI ĐẸP HƠN

Đọc Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 11:1-16

Hãy ghi nhớ Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-2

Những anh hùng của đức tin không bao giờ thấy hết mọi lời hứa được thực hiện trong suốt cuộc đời mình, nhưng họ kiên quyết không quay lưng lại. Họ thấu hiểu rằng thế giới này không phải là nơi trú ngụ của họ. Tâm hồn họ luôn hướng về những lời hứa vĩnh cửu của Chúa thay vì những tiện nghi tạm bợ. Họ kết thúc cuộc đời một cách rực rỡ vì họ sống với tầm nhìn hướng về cõi vĩnh hằng.

Nguy hiểm lớn nhất mà chúng ta phải đối mặt không phải chỉ là từ bỏ đức tin—mà là chấp nhận những điều kém hơn những gì tuyệt vời mà Chúa đã chuẩn bị cho chúng ta. Khi ánh mắt chúng ta bị cuốn hút bởi những thành công tạm bợ, chúng ta sẽ đánh mất tầm nhìn về thiên đường. Những người kiên định với mục tiêu sẽ luôn nhớ rằng họ đang sống vì một vương quốc vĩnh cửu không gì có thể lay chuyển.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Điều gì trong việc theo đuổi những mục tiêu tạm thời đang dần che khuất những giá trị vĩnh cửu của bạn?
- Việc sống với một tầm nhìn hướng về thiên đường sẽ biến đổi những quyết định của bạn ra sao trong ngày hôm nay?

TỪ CHỐI XỬ LÝ

Đọc Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 11:24-27

Hãy ghi nhớ Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-2

Môi-se nắm giữ mọi điều mà thế gian có thể trao tặng—sự giàu có, quyền lực, ảnh hưởng và sự an toàn. Thế nhưng, ông đã từ bỏ tất cả khi nhận ra rằng phần thưởng từ Đức Chúa Trời vượt xa mọi kho báu của Ai Cập. Cuộc đời ông tràn ngập những lựa chọn khó khăn, nhưng mỗi quyết định đều xuất phát từ một tấm lòng hướng về Đức Chúa Trời vô hình.

Để hoàn thành công việc, chúng ta thường cần từ chối những thỏa mãn tức thời để đón nhận mục đích cao cả hơn của Chúa. Thế giới luôn đưa ra những con đường tắt, nhưng đức tin chọn sự vâng phục thay vì sự thoải mái. Giống như Môi-se, chúng ta kiên trì vì luôn hướng về Đấng vô hình nhưng trung tín đời đời.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Những "kho báu của Ai Cập" nào đang khiến bạn lạc lối?
- Chúa đang mời gọi bạn lựa chọn đức tin thay vì sự an nhàn ở đâu?

ĐƯỢC VÂY QUANH BỞI NHỮNG NGƯỜI CHỨNG KIẾN

Đọc Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 11:30-40

Hãy ghi nhớ Kinh Thánh: Hê-bơ-rơ 12:1-2

Sách Hê-bơ-rơ khép lại "Đại sảnh Đức tin" vĩ đại của mình bằng cách nhắc nhở chúng ta rằng những người trung tín đã trải qua những kết cục rất khác nhau. Có những người chinh phục vương quốc, thoát khỏi hiểm nguy và chứng kiến phép lạ.

Trong khi đó, những người khác lại phải chịu đựng tù đầy, đau khổ, thậm chí là cái chết. Dầu vậy, Đức Chúa Trời đã tôn vinh từng người trong số họ, bởi vì thành công không bao giờ được đo lường bằng hoàn cảnh mà bằng đức tin kiên định.

Điểm chung xuyên suốt trong thư Hê-bơ-rơ chương 11 là cuộc sống của họ không hề dễ dàng, mà là sự kiên định không lay chuyển vào Đức Chúa Trời. Họ tin cậy Ngài dù trải qua những chiến thắng hay thử thách. Điều đó nhắc nhở chúng ta rằng kết thúc tốt đẹp không phải là việc cuộc đua trở nên thoải mái đến mức nào, mà là việc giữ vững đức tin cho đến khi về đích. Đức Chúa Trời vẫn tiếp tục viết nên những câu chuyện như của họ thông qua những tín đồ không bao giờ từ bỏ.

- Bạn nhận ra điều gì trong đoạn văn hôm nay mà bạn có thể mang vào cuộc sống của mình?
- Bạn đánh giá lòng chung thủy qua sự thoải mái hay sự tuân thủ?
- Bạn sẽ bày tỏ lòng trung thành của mình ra sao, bất chấp mọi kết quả?

CHI CHÚ CHO BÀI GIẢNG VÀO CHỦ NHẬT



HÃY CÙNG CHÚNG TÔI THAM GIA VÀO CHỦ NHẬT

8:30 SÁNG | 11 GIỜ TRƯA