

El CAMINO del UNOS a OTROS

TRANSFORMANDO RELACIONES

GUÍA DE DISCUSIÓN DEL SEMÓN

SEMANA SEIS

Esta guía puede utilizarse individualmente o en un grupo pequeño para reflexionar sobre el mensaje del fin de semana y aplicarlo a la vida diaria.

- Para facilitar la conversación, puede enviar por mensaje de texto una o dos de las preguntas que aparecen a continuación, animando al grupo a reflexionar sobre sus respuestas.
- Conociendo a los miembros del grupo, guíe la conversación de la manera que mejor represente las relaciones presentes: matrimonio, familia, amistad o trabajo.

ROMPEHIELO

¿Alguna vez te ha pasado que dos personas creían estar hablando de lo mismo, pero no era así?

¿Conoces a alguien que sea especialmente bueno animando a los demás con sus palabras?

NOTA DEL LÍDER

La comunicación influye en todas nuestras relaciones. En este mensaje, vimos cuatro principios bíblicos que pueden transformar nuestra manera de comunicarnos: hablar con honestidad, edificar a los demás, elegir nuestras palabras con cuidado y permitir que la Palabra de Cristo transforme nuestros corazones y, en última instancia, nuestras palabras.

Versículo clave: Efesios 4:25, 29; Colosenses 3:16

1 Utiliza palabras honestas en lugar de engañosas.

Versículo clave: Efesios 4:25

Discutir:

- Pablo relaciona la verdad con el hecho de que “somos miembros los unos de los otros”. ¿Cómo daña la deshonestidad las relaciones? ¿En qué áreas es más probable que seas deshonesto?
- El engaño puede abarcar más que mentiras directas: puede incluir medias verdades, exageraciones, chismes, silencios engañosos o fingir que todo está bien. ¿Cuáles de estas prácticas sueles usar? ¿Cómo podemos proteger nuestro corazón de estas formas de engaño?
- ¿Cuál es la diferencia entre simplemente “decir las cosas como son” y **hablar la verdad con amor**?

Nota del Líder:

La honestidad bíblica no justifica la dureza. La verdad y el amor van de la mano. A veces, amar a alguien implica tener una conversación difícil en lugar de evitarla, pero nuestro objetivo siempre debe ser fortalecer la relación, no simplemente demostrar que tenemos razón.

2 Utiliza palabras positivas en lugar de negativas

Versículo clave: Efesios 4:29

Discutir:

- Piensa en las personas con las que interactúas con más frecuencia. ¿Describirían tus palabras como alentadoras o críticas? ¿Por qué?
- Pablo nos dice que no solo evitemos las palabras destructivas, sino que las reemplacemos con palabras que edifiquen a los demás. ¿Cómo se ve esto en la práctica en casa, en el trabajo o con los amigos?

Nota del Líder:

Nuestras palabras tienen el poder de destruir o edificar. En lugar de simplemente intentar decir menos cosas negativas, los seguidores de Jesús pueden crear intencionalmente un ambiente diferente convirtiéndose en personas cuyas palabras animan y dan vida a los demás con regularidad.

3 Utiliza palabras cuidadosas en lugar de descuidadas.

Versículo clave: Efesios 4:29

Discutir:

- Pablo dice que nuestras palabras deben ser apropiadas para la ocasión y mostrar gracia. ¿Cómo podría esto cambiar tu manera de abordar una conversación difícil?
- Lee Santiago 1:19. ¿Por qué escuchar es esencial para una buena comunicación? ¿Qué suele impedirnos escuchar de verdad?
- Cuando surge un conflicto, ¿tiendes a hablar demasiado rápido, ponerte a la defensiva, retraerte o escuchar con atención? ¿Qué podría ayudarte a responder de manera diferente?

Nota del líder:

Una buena comunicación requiere más que decir lo correcto: requiere considerar el momento, el tono y el propósito adecuados. En lugar de usar las palabras para ganar una discusión, podemos convertirnos en expertos en el uso de la palabra, eligiendo cuidadosamente las palabras que se ajusten a la situación, transmitan comprensión y fortalezcan la relación. Escuchar es parte fundamental de este proceso: las Escrituras nos exhortan a ser “prontos para escuchar” y “lentos para hablar”.

4 Utiliza las palabras de Cristo para cambiar tus palabras

Versículo clave: Colosenses 3:16

Discutir:

- Jesús enseña que nuestras palabras revelan lo que sucede en nuestro corazón (Lucas 6:45). ¿Qué puede revelar nuestra forma de hablar acerca de lo que nos moldea interiormente?
- ¿Qué crees que significa en la práctica permitir que la Palabra de Cristo habite abundantemente en ti, en lugar de simplemente leer la Biblia de vez en cuando?
- Si comparas lo que llena nuestro corazón con la banda sonora de una película, ¿qué voces o influencias están dando forma a la “banda sonora” de tu corazón en este momento? ¿Qué podría ayudar a que la Palabra de Cristo tenga una mayor influencia?

Nota del líder:

Un cambio duradero en nuestra comunicación es, en última instancia, una cuestión del corazón, no simplemente de fuerza de voluntad. A medida que la Palabra de Cristo llena nuestros corazones y mentes, nos recuerda la gracia, el perdón y el amor que hemos recibido de Él, y eso comienza a transformar la gracia, el perdón y el amor que compartimos con nuestras palabras.

Oración Final

Pidan a Dios que llene sus corazones con su Palabra y su gracia para que sus palabras reflejen a Cristo. Oren por sabiduría para las conversaciones difíciles, por oportunidades para animar a los demás y por las necesidades de los miembros del grupo.