



El CAMINO del UNOS a OTROS

TRANSFORMANDO RELACIONES

GUÍA DE DISCUSIÓN DEL SEMÓN

SEMANA CUATRO

Esta guía puede utilizarse individualmente o en un grupo pequeño para reflexionar sobre el mensaje del fin de semana y aplicarlo a la vida diaria.

- Para facilitar la conversación, puede enviar por mensaje de texto una o dos de las preguntas que aparecen a continuación, animando al grupo a reflexionar sobre sus respuestas.
- Conociendo a los miembros del grupo, guíe la conversación de la manera que mejor represente las relaciones presentes: matrimonio, familia, amistad o trabajo.

ROMPEHIELO

¿Qué consejo o sugerencia sobre relaciones has escuchado a lo largo de los años que te haya resultado sorprendentemente útil?

NOTA DEL LÍDER

Toda relación experimenta dolor, decepción y conflicto. La diferencia entre las relaciones sanas y las tóxicas no radica en la ausencia de conflicto, sino en cómo las personas reaccionan ante él. El tema de esta semana es el llamado de Dios a perdonar, tal como hemos sido perdonados por Cristo.

Versículo clave: Efesios 4:30–32

1 Elige liberar la amargura

Versículo clave: Efesios 4:30–31

Discutir:

- Pablo enumera actitudes como la amargura, la ira y la malicia antes de hablar del perdón. ¿Por qué crees que empieza por ahí?
- ¿Qué es más difícil para ti: reconocer la amargura en tu propio corazón o dejarla ir? ¿Por qué?
- ¿Qué hábitos prácticos ayudan a evitar que las pequeñas ofensas se conviertan en resentimiento duradero?

Nota del líder:

Pablo nos recuerda que primero debemos afrontar con honestidad las actitudes que echan raíces en nuestro corazón. Anima al grupo a centrarse en entregar la amargura a Dios en lugar de fingir que no existe.

2 Elige responder con gracia.

Versículo clave: Efesios 4:32a

Discutir:

- Pablo relaciona la bondad, la compasión y el perdón. ¿Cómo hacen posible el perdón la bondad y la compasión?
- ¿Por qué nos resulta difícil brindar la misma gracia que se nos ha brindado? ¿Cómo ayuda la compasión a esclarecer la situación?
- ¿Cómo se puede encontrar el equilibrio entre mostrar comprensión y, al mismo tiempo, abordar las injusticias de manera sana y honesta?

Nota del líder:

La gracia no consiste en fingir que el pecado no importa, sino en elegir responder con un carácter semejante al de Cristo en lugar de tomar represalias. Recuérdeles al grupo que el perdón y la sabiduría van de la mano, especialmente en relaciones complicadas.

3 Elige perdonar como Cristo te perdonó.

Versículo clave: Efesios 4:32b; Colosenses 3:13

Discutir:

- ¿Cómo nos lleva una visión correcta de nosotros mismos y del evangelio a perdonar a quienes nos han hecho daño?
- ¿Por qué es importante recordar que el perdón suele ser una decisión antes de convertirse en un sentimiento?
- ¿Existe alguna relación en la que Dios te invite a dar un paso hacia el perdón, la reconciliación o simplemente a liberarte de una ofensa? ¿Cuál es el siguiente paso?

Nota del líder:

El fundamento del perdón cristiano no reside en que las personas lo merezcan, sino en que Cristo nos ha perdonado gratuitamente. El perdón no siempre elimina las consecuencias ni restaura la confianza al instante, pero sí nos libera del peso del resentimiento.

Oración Final

Demos gracias a Dios por el perdón que nos ha concedido gratuitamente a través de Jesucristo. Pidámosle que nos revele cualquier amargura o herida sin resolver que necesitemos entregarle. Oremos por corazones llenos de bondad, compasión y gracia, y pidámosle a Dios que fortalezca a cada persona para que perdone en sus relaciones. Finalmente, oremos juntos por las necesidades y peticiones compartidas dentro del grupo.