

Tema: Domingo de Gratidão
Palestrante: Bo Stern-Brady
19 de novembro de 2023

Entre em Suas portas com ação de graças... Salmos 100:4 A entrada é a gratidão. Mas por que? Por que reservamos um fim de semana inteiro e cozinhamos 7 horas para comemorar?’

O problema de um sermão sobre gratidão é que ele pode facilmente se tornar apenas um pôster inspirador pendurado no consultório de um dentista para distraí-lo do medo e da dor.

Eu sei que é importante – muito importante, mas o comando “ser grato” pode facilmente ser usado como um curativo rápido para superar a dor de alguém. Na minha experiência, isso acontece quando nossos pensamentos sobre gratidão ficam desconectados da dor e da turbulência das pessoas. Para mim, a ajuda de alguém que me lembra de ser grato depende inteiramente de QUEM a pessoa está me dizendo. (Ex. Conselhos sobre estacionamento.) Na verdade, em geral, é muito importante quem deixamos nos ensinar. Eles experimentaram o que estão ensinando? Eles têm credibilidade? Como essa mensagem tem funcionado em suas vidas? Quero saber se eles estão qualificados para me ensinar sobre isso e quero saber se eles conhecem a Deus. Se desconectarmos o conceito de gratidão da teologia da gratidão, não conseguiremos encontrar a profundidade do significado, do poder e do propósito que está embutido em cada decisão que tomamos em relação à gratidão.

Então, vamos deixar o Pastor Paulo nos explicar isso – talvez você já tenha ouvido falar dele. Pastoreou algumas igrejas na Ásia Menor no primeiro século. Apanhou muito por isso. Passou muito tempo na prisão antes de ser decapitado pelas mesmas pessoas que ele estava desesperado para levar ao amor, à esperança e a Jesus. O que Paulo tem a dizer sobre gratidão?

Alegre-se em todos os momentos. Orar sem cessar. Dê graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para você em Cristo Jesus. I Tessalonicenses 5:16-18

Lutamos muito para responder à pergunta “Qual é a vontade de Deus para minha vida?” E com um toque de caneta, Paulo responde à pergunta: Agradeça. Essa é a vontade de Deus para você em cada circunstância. Por que damos graças por cada circunstância? Porque reorienta a nossa atenção para um quadro mais amplo, compreendendo que Deus está trabalhando em nós.

Nota na tela grande: posso não usar este versículo, mas guarde o “slide” para garantir:
E três vezes nesta curta passagem em Colossenses:

Deixem que a paz de Cristo reine em seus corações, pois para isso vocês foram chamados como membros de um só corpo. E seja grato. Deixe a palavra de Cristo habitar ricamente dentro de você ao ensinar e admoestar uns aos outros com toda a sabedoria e ao cantar salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão em seus corações a Deus. E tudo o que vocês fizerem, em palavras ou ações, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando graças a Deus Pai por meio dele. Colossenses 3:12-17

Aqui vemos que a gratidão está ligada à paz.
(Estatísticas sobre gratidão e saúde/felicidade mental.)

Também podemos ver que a gratidão deve estar incorporada na linguagem daqueles que conhecem a Deus. Tenho me perguntado isso esta semana. A gratidão é minha língua nativa? Tenho um sistema cujo padrão é a gratidão, mesmo quando há tantas coisas pelas quais sou ingrato? Porque a gratidão NÃO é uma forma espiritual de invalidar OUTRAS emoções. Mesmo que às vezes as pessoas queiram usá-lo dessa forma, não se destina a anular a tristeza. (Minha amiga com ALS. “Estou tentando ser grata.” Ela estava sendo grata, ela só tinha outras emoções amarradas em seu coração também.) O ponto é o seguinte: tristeza não é pecado e gratidão não anula a dor.

Isaías 61 promete o óleo da alegria para a nossa tristeza e eu realmente prefiro ter o ácido da alegria que dissolve a tristeza ao entrar em contato. Um óleo não faz isso. Os óleos suavizam e acalmam...eles curam. Eles não destroem. Nestes versículos e em tantos outros da Bíblia, vemos que a gratidão e a tristeza não são emoções mutuamente exclusivas. Eles podem viver juntos e dançar juntos lindamente. Uma das minhas coisas favoritas é rir em meio às lágrimas... porque me lembra que existe todo um ecossistema emocional e tudo isso é importante. Deus está trabalhando dentro de mim - na minha tristeza e no meu triunfo e na minha esperança e na minha dor de cabeça. Ele está trabalhando, usando todas essas coisas para ajudar a orientar meu coração em torno de Seu amor. Mas tanto a ciência como as escrituras mostram-nos que a gratidão é uma emoção que pode ser cultivada para trazer cura e esperança e maiores medidas de felicidade às nossas vidas e ao nosso mundo.

Isso me leva ao nosso salmo desta semana. É um dos meus favoritos porque é TUDO bom. Ele não dá voltas. Simplesmente CANTA gratidão e alcançará todo o coração de Davi no antigo Israel até nossos corações neste dia e neste lugar. Salmo 65.

**Você acalmou os oceanos furiosos
com suas ondas batendo
e silenciou o clamor das nações.
Aqueles que vivem nos confins da terra
fique maravilhado com suas maravilhas.
De onde o sol nasce até onde se põe,
você inspira gritos de alegria. Salmo 65:7-8**

Davi fala sobre o poder de Deus trabalhando aqui para “acalmar os oceanos furiosos e silenciar o clamor das nações”. Esta parte da natureza de Deus que ama, comanda e cria PAZ a partir do caos está no topo da minha lista de gratidão este ano. Estamos vendo oceanos furiosos em nosso mundo. Israel e Gaza. Ucrânia e Rússia. Armênia? E ? Aqui nos Estados Unidos, sentimos a tensão das partes e facções em conflito. Sentimos a tristeza dos tiroteios em massa e da agitação económica. Somos pessoas bem familiarizadas com o rugido das águas turbulentas. Mas, Davi nos lembra, a terra ainda é do Senhor. Ele nos lembra que o poder de Deus existe sobre cada criatura – desde onde o sol se põe até onde ele nasce. Ele pinta o quadro de um Deus expansivo que governa toda a terra – de ponta a ponta, de terra a mar, de costa a costa. Ele está colocando o amor de Deus no globo e girando-o para mostrar que não há onde escapar da Sua atenção ou do Seu amor. É aqui que a nossa gratidão está enraizada... não no facto de tudo parecer bem ou calmo na superfície, mas no facto de Deus governar acima de tudo. Aqui vemos Deus como protetor e companheiro no perigo.

Pare por um momento de intenção: De que forma você enfrentou ou está enfrentando tempestades? Ele então fala sobre a água de uma forma completamente diferente:

**Você cuida da terra e a rega,
tornando-o rico e fértil.
O rio de Deus tem água em abundância;
fornece uma colheita abundante de grãos,
pois você assim ordenou.
Você encharca o solo arado com chuva,
derretendo os torrões e nivelando as cristas.
Você suaviza a terra com chuvas
e abençoe suas colheitas abundantes. Salmo 65:9-10**

Água. Em toda a Bíblia, a água simboliza a vida. Estamos programados para exigir isso. Nossas colheitas precisam disso. Nosso mundo precisa disso. Mesmo na cruz, Jesus grita de sede. A água que Davi acabou de descrever como tumultuada e caótica, ele aqui descreve como doadora de vida. Ele afasta seus pensamentos do tumulto em seu mundo e vê como Deus está abençoando a terra com a água que ela precisa para prosperar e sobreviver. Aqui vemos Deus como provedor e eu também vi isso ([história aqui](#)). (Talvez o poema [aqui](#))

Pare por um momento e pense nas maneiras que Deus providenciou este ano.

**Você coroa o ano com uma colheita abundante;
até os caminhos difíceis transbordam de abundância. Salmo 65:11**

Nos últimos cinco ou seis anos, tenho orado este pequeno versículo todos os dias em novembro e dezembro, à medida que meu ano termina e começo a fazer um balanço do que Deus fez e está fazendo em minha vida. Ele coroa o ano. Ele o sela com Sua bondade e bênção. Ele dá uma colheita abundante - tendemos a olhar para isso em termos materiais e físicos, mas vivenciamos as épocas de plantio e as épocas de colheita de muitas maneiras diferentes. Emocional, relacional, espiritual. Talvez você veja uma diferença em sua vida de forma gradual, mas significativa. Talvez você esteja ouvindo a voz Dele com mais clareza sobre um problema, talvez um relacionamento que era impossível no ano passado seja possível este ano. Talvez algo pelo qual você orou tenha começado a se tornar realidade em sua vida, mesmo que de uma forma pequena. Ele coroa o ano com uma colheita abundante. Alguns anos podem não parecer abundantes superficialmente, mas quando começamos a reunir todas as evidências de Sua presença em nossas vidas e a observá-las em uma grande pilha de bondade, temos um caminho muito mais claro para a verdadeira gratidão.

Pare um momento e pense na colheita deste ano para você. Você provavelmente perdeu algumas coisas no ano, mas esse não é o nosso foco. O que você ganhou?

Esse versículo também diz: “Até os caminhos difíceis gotejam abundância”. Algumas traduções dizem “os trilhos do vagão”. Os caminhos difíceis = os lugares que percorremos continuamente. A estrada bem percorrida. Às vezes, esses são os caminhos que levam a lugares que nunca quisemos ir. Os caminhos que parecem sinuosos, assustadores e escondidos da luz do dia... até mesmo esses caminhos gotejam abundância. (Ilustração - o bem que vem dos lugares difíceis) B4 percorreu alguns caminhos difíceis este ano... mas vejo a abundância de Jesus alinhando-se em nossa trilha e transbordando para esta sala todo fim de semana.

Pare um momento e pense nas coisas difíceis de 2023... onde você vê Deus produzindo abundância? As pastagens do deserto tornam-se um pasto exuberante,

e as encostas florescem de alegria.

Os prados estão cobertos de rebanhos de ovelhas,

e os vales são cobertos de grãos.

Todos gritam e cantam de alegria! Salmo 65:12-13

Aqui Davi nos mostra a vida que é possível quando O vemos, O adoramos e O seguimos. O deserto se transforma em um lugar que alimenta muitos. Sua linguagem se torna tão GRANDE aqui: Ele fala de gritar, cantar e florescer. Esta é a boa vida em plena exibição e é fácil agradecer pela boa vida - mas o caminho que nos levou ao versículo 13 percorreu mares revoltos e caminhos difíceis. E mesmo esse caminho, todo o caminho que vai da tempestade ao sucesso, é semeado de Ação de Graças.

A gratidão não anula a ansiedade, mas suaviza e acalma... ajuda a mudar a nossa perspectiva em direção à esperança. Isso nos dá força para dar o próximo passo.

Como ser mais grato:

1. Preste atenção. (“Cada um prestará contas da beleza que viu e deixou de desfrutar.”). Peça uma nova consciência. Deixe que essa nova consciência faça parte da generosidade com que Deus coroa o seu ano.
2. Proteja a beleza da sua vida do alcance do inimigo. Experimentamos um momento de deleite e nossas mentes imediatamente se preocupam com o que pode dar errado ou relembram a dor do passado. Viva aqui e agora. Viva neste momento para o qual você foi chamado... nesta linha do tempo, neste lugar... veja a bondade ali sem se preocupar com o que pode ou não estar na próxima esquina. (Ex. Passeio de avião).
3. Dê. Esta foi a anedota mais segura para mim, para o desânimo ou o medo. Dar. Generosamente. De tempo ou aprovação ou dinheiro ou incentivo ou habilidade. Dê algo a alguém. Coloque algum dinheiro na oferta... coloque algum dinheiro no balde do sineiro. Dar.
4. Reconheça: Gratidão É a vontade de Deus para minha vida. É o caminho para Sua presença e a vontade de Deus para minha vida.

Batismos – uma expressão de CRENÇA e FÉ, mas também de gratidão. Ao observarmos, torcermos e adorarmos, também expressamos gratidão pela vida de Jesus, pela redenção da Sua cruz, pela beleza que está por vir por causa da sua vida, morte e ressurreição.

Amén!