

따르다: 고대의 길에서 새로운 삶을 발견하다

8주차 “기도의 길”

성구: 마태복음 26:36-44, 시편 13:1-2, 데살로니가전서 5:17

2023년 2월 19일

- 우리는 따르다: 고대에서 새로운 생명 찾기"라는 제목의 일련의 강연을 진행 중입니다. 이면에 있는 전체 아이디어는 우리가 다양함을 발견하고, 우리의 마음의 관행이나 자세가 좀더 예수님과 가까워 지는것입니다.
- 영적 관행.
- 영적인 훈련.
- 그리고 그들은 이렇게 작동합니다.
- 삽화: 엘크 사냥
- 어렸을 때 활사냥을 했고 15가지 취미를 가질 수 있었습니다.
- 그리고 정말 훌륭한 엘크 사냥꾼인 이 친구가 있었는데...우리를 잘 알고 있었고 거대한 황소 엘크를 얻는 것으로 유명합니다.
- 그리고 어느 날 그는 내가 그와 함께 사냥하고 싶은지 물었습니다 .... 그가 모든 것을 설정한 것처럼.
- 그는 스카우트했습니다.
- 그는 트리 스탠드를 설정했습니다.
- 그는 캠프와 다른 모든것을 제공할 것입니다.
- 그래서 당연히 동의했습니다.
- 그리고 시간이 되어 캠프로 차를 몰고 가 다음날 아침 일찍 일어나... 새벽 4시쯤, 내 트리 스탠드까지 하이킹하려면 약 1.5마일 떨어져 있습니다.
- 그리고 나는 캠프에 서 있는데 그는 작은 오렌지색 깃발 테이프 조각을 가리키고 있습니다. 손전등을 든 나무.
- 그는 저쪽으로 가서 다음 것을 찾아 계속 그렇게 하라고 말합니다.
- 이것은 분명히 GPS 이전이었습니다.
- 그래서 걷기 시작합니다.
- 매우 어두웠습니다.

- 나는 첫 번째 깃발로 가고,
  - 멈추고, 손전등으로 스캔합니다
  - 1.5마일 동안, 어둠 속에서, 숲 속에서, 나는 이것을 계속했습니다.
  - 마침내 나는 그 안에 많은 깃발이 있는 나무를 봅니다.
  - 그리고 내 트리 스탠드가 있습니다.
  - 한 번에 하나의 플래그, 결국 찾았습니다.
  - 이것이 바로 이러한 관행이 작동하는 방식입니다.
  - 그들 중 어느 것에도 마법 같은 것은 없습니다.
  - 단순히 길을 가리킬 뿐입니다.
  - 그리고 당신은 하나를 합니다.
  - 그리고 또 하나.
  - 그리고 또 하나.
  - 그리고 궁극적으로 당신이 찾고 있는 것을 발견하게 될 것입니다.
  - 오늘은 모두가 알고 있지만 실제로는 거의 사용하지 않는 관행에 대해 이야기하겠습니다.
- 그것을 연습하십시오.
- 그만한 이유가 있다고 생각합니다.
  - 오늘 우리가 이야기할 내용은 다음과 같습니다.

#### 기도의 길

- 우리 대부분이 정직하다면 기도는 까다로운 주제라고 생각합니다.
- 이 이야기는 전에도 드린 적이 있어서 들어보신 분들도 계실 것입니다.
- 그러나 나는 그것의 이 측면과 그 후에 내 생각의 일부를 공유하지 않았습니다.
- 그래서 몇 년 전에 제 딸이 매우 심각한 질병에 걸렸습니다.
- 처음에는 무슨 일이 일어나고 있는지, 그 심각성을 전혀 몰랐습니다.
- 그래서 나는 그녀를 병원으로 데려갔지만,
- 그들은 그녀를 ICU에 입원시키고, 그녀에 대한 작업을 시작했고, 그녀를 지켜봤습니다.
- 그리고 우리는 기도했습니다.
- 우리만 기도한 것이 아닙니다.
- 수십 명의 사람들이 기도했습니다.
- 일부는 대기실에 와서 몇 시간 동안 앉아서

- 이것은 며칠 동안 계속되었습니다.
- 그리고 매일 우리는 그녀가 해낼지 몰랐습니다.
- 어느 시점에서 나는 실제로 그녀에게 작별인사를 해야 한다고 생각했습니다.
- 내 인생에서 가장 어두운 순간 중 하나였습니다.
- 하지만 어찌된 일인지 그녀가 힘을 내어 우리는 하루 더 앓았습니다.
- 이제 그녀는 13세 생일이 일주일 정도 남았기 때문에 그들은 그녀를 소아 ICU에 지내게 했습니다.
- 이는 우리 주변에 수십 명의 다른 어린이와 가족이 있다는 것을 의미했습니다. 우리와 똑같은 일을 하고 있었습니다.
- 그리고 제 딸이 회복되었습니다.
- 성공했습니다.
- 나는 그녀가 성공할 것이라는 것을 알게 된 순간을 아직도 기억합니다.
- 하나님께 감사했던 기억이 납니다.
- 기도해 주신 분들께 감사드린 기억이 납니다.
- 그러나 잠시 후 ICU에서 우리 주변의 다른 아이들이 생각났습니다.
- 그리고 그들을 위해 드린 기도에 대해 생각했습니다.
- 그것은 기도에 대해 질문하게 만듭니다. 예를 들어, 우리는 왜 기도합니까?
- 내 말은, 하나님은 어떤 사람들을 위한 기도에 응답하시지만 모든 사람을 위한 기도에 응답하시지는 않습니다
- 때때로 나는 사람들이 “방금 기도했는데 하나님이 나타나셨습니다.
- 그리고 나는 당신이 기도하기 전에 하나님이 어디에 계셨는지 궁금합니다.
- 그는 바쁘고 당신은 우연히 그의 관심을 끌었습니까?
- 또는 사람들이 주차장을 위해 기도했다는 말을 들었을 것입니다.
- 당신은 하나님께서 주차 장소에 대한 당신의 기도에 응답하실 것이지만, 중환자실에 있는 부모들의 기도는 어떻습니까?
- 솔직히 말해서 우리 대부분에게 기도는 예수님과 의 관계에서 약점입니다.
- 우리는 우리가 얼마나 적게 기도하는지에 대해 죄책감을 느끼며 죄책감을 느낍니다.
- 우리가 마침내 기도할 시간을 낼 때, 우리는 종종 무엇을 말해야 할지 모릅니다.
- 또는 너무 산만해서 집중할 수 없습니다.

• 그러나 예수님께 기도는 그분의 삶에서 매우 중요한 부분이었습니다.

• 그의 생애에 대한 전기를 읽으면...이러한 모든 순간이 있습니다.

예수님은 홀로 기도하러 가십니다.

• 진정으로 아버지와 함께 있는 것을 즐기는 것처럼 보입니다.

• 그러나 예수님의 생애에는 기도의 한 순간이 있습니다.

• 매혹되거나 죄책감을 느끼는 대신 실제로 나에게 무언가를 가르칩니다.

• 실제로 기도에 대한 몇 가지 질문에 대한 답을 줍니다.

• 이제 예수의 생애에 대한 성경 기록은 그가 배반당하신 밤에 그와 그의 제자들은 산책을 나갔습니다.

• 그래서 그들은 이 모든 아름다운 것들로 가득한 유월절 식사를 먹었습니다.

• 하나님께서 구조하고 돌보기 위해 행하신 이 모든 일을 가리키는 것은 바로 이 식사였습니다. 그의 백성을 위해.

• 각 부분처럼 식사는 과거의 무언가를 가리켰습니다.

• 그렇기 때문에 예수께서 빵을 떼며 와인과 함께 식사에 더하시는 것이 아름다운 이유입니다.

• 그는 어떻게 자신의 죽음과 부활이 이 노예 탈출의 일부인지 보여주고 있습니다.

• 이 식사 후에, 예수와 남은 제자들(유다는 떠났다), 그들은 산책하러 갑니다...

• 이제 나는 이것이 요한복음의 10대 후반 장 중 일부가 실제로 있는 곳이라고 믿게 되었습니다. 이 식사 후 정원으로가는 길에 있습니다.

• 그의 출발에 관한 모든 것입니다.

• 그는 그들을 준비하고 있습니다.

• 그래서, 당신은 그림을 얻습니다.

• 예수님은 며칠 안에 이해할 수 있는 이 상징을 주셨습니다.

그의 죽음을 가리킨다.

• 그런 다음 그는 자신의 출발에 대해 그들과 이야기합니다.

• 그리고 나서 겿세마네 동산에 이르러 기도하러 갑니다.

• 우리는 이것을 마태복음 26장에서 선택할 것입니다:

**마태복음 26:36-39**

예수께서 그들과 함께 겿세마네라 하는 곳으로 가실새 제자들에게 이르시되

“내가 저기 가서 기도하는 동안 여기 앉아 계십시오.” 37 베드로와 두 아들을 데리고

제배대오 때문에 그는 근심하고 괴로워하기 시작했습니다. **38** 이에 그들에게 이르시되 내 영혼이

매우 슬퍼서 죽기까지 합니다. 여기 남아서 나와 함께 깨어 있으라.” **39** 그리고 조금 가면 나아가 얼굴을 땅에 대고 엎드려 기도하여 이르시되 내 아버지여 만일 할 만하시거든 이 잔을 나에게서 지나가십시오. 그러나 나의 원대로 마시옵고 아버지의 원대로 하옵소서.”

- 그런 다음 제자들에게 돌아가시니 그들이 잠들었습니다...
- 그래서 그가 그들에게 자신을 지켜달라고 간청하는 순간이 있습니다.

기도하러 돌아갑니다.

마태복음 **26:42-44**

또 두 번째 나아가 기도하여 이르시되 내 아버지여 만일 이 일이 내가 마시지 아니하면 당신의 뜻이 이루어지이다.” **43** 다시 오사 보시니 그들이 자고 있으니 이는 그들의 눈은 무거웠다. **44** 또 저희를 떠나가서 셋째 제자를 위하여 기도하시고 같은 말을 반복하는 시간.

- 다음은 그가 체포되기까지의 순간입니다. 그는 범죄자로 재판을 받게 될 것입니다. 그리고 나서 그는 처형될 것이고 그는 앞으로 닥칠 일의 모든 무게를 느끼고 있습니다.
- 그는 그것이 이쪽으로 향하고 있다는 것을 알고 있었었습니다.
- 그래서 그는 다가오는 죽음의 고통을 견디며 기도하기 시작합니다.
- 그리고 그는 “아버지여 만일 할 만하시거든 이 잔을 내게서 지나가게 하옵소서 그러나 나의 원대로 하지 말고 당신의 뜻대로.”
- 그는 자신의 죽음을 마시고 싶지 않은 잔에 비유합니다.
- 내 말은 누가 할 것인가를 의미합니다.
- 조금 후에 기도하시되 만일 이 잔을 내게서 지나가게 하실 수 없거든 그때에 당신의 뜻대로 이루어지소서.
- 그래서 첫 번째 기도에서 그는 본질적으로 이렇게 말합니다. 나는 정말로 원하지 않는다 이것을 통과하기 위해; 여기에 다른 계획이 있습니까?”
- 그리고 나서 두 번째와 세 번째 기도는 “글쎄요, 이런 일이 일어날 것 같아요 . 그것을 멈추기 위해 내가 할 수 있는 일은 아무것도 없다. 그래서 나는 당신이 생각하는 모든 것을 할 것입니다.”

- 우리는 여기에서 기도에 대해 배웁니다.
- 예수님을 위한 기도는 이렇게 수동적으로 받아들이는 것이 아니었습니다 .

- 그리고 그것은 시간과 공간에 대한 이러한 적극적인 반항이 아니었습니다.
- 예수님께 기도는 지금 여기에서 일하시는 하나님께 열려 있는 것이었습니다.
- 지금 여기 세상에서 하나님의 창조적인 일에 마음을 열려면 다음과 같이 해야 합니다.

솔직한게

- 그러므로 예수님께서 이 잔을 어찌 대적할 수 있느냐와 같은 말씀을 하실 때에 나는 술을 마실 필요가 없습니다. 그는 신에게 잔인할 정도로 정직합니다.
- 맏소사 난 정말 이런 일을 겪고 싶지 않아.
- 이렇게 기도해도 괜찮습니다.
- 시편 13장에서 말하는 것처럼 저자는 이렇게 말합니다.

시편 13:1-2

주님, 언제까지입니까? 영원히 날 잊을래?

언제까지 나에게서 당신의 얼굴을 숨기시겠습니까?

**2** 언제까지 내 마음에 의논해야 하겠느냐

종일토록 마음에 근심하나이까?

언제까지 내 원수가 나보다 높임을 받을 것입니까?

- 예수님은 기도를 하나님에 대한 잔인한 정직으로 보는 사람들의 오랜 전통에서 오셨습니다.
- 대부분의 학자들은 시편의 절반을 슬픔에 잠긴 사람들의 탄식으로 봅니다.

큰 고통과 고통의 시대에 고뇌.

- 신에게 주먹을 흔드는 사람들;
- 도전하는 신
- 하나님을 의심함
- 하나님과의 씨름
- 하나님께 질문하기.
- 하나님은 당신이 생각하는 것을 처리하실 수 있습니다.
- 하나님은 당신의 감정을 다루실 수 있습니다.
- 신은 당신이 말하는 것을 알고 있습니다.
- 기도는 무엇이든 진리입니다.
- 제작자에게 정직합니다.
- 그러나 예수님께는 정원에서 벌어지는 일이 단지 정직만은 아니었습니다.

- 그가 아버지에게 기도할 때 그의 질문은 그가 다음과 같은 일에 관여할 것이라고 가정합니다. 대답에 어떤 식으로든.

- 예수님의 가정은 하나님의 이 창조적이고 지속적인 일에서 그분이 세상에 해야 할 역할이 있다는 것입니다.

- 어떤 사람들은 기도하고 “하나님이 내 기도에 응답하지 않으셨어요.”라고 말합니다.

- 그러나 아마도 그들은 그들의 기도에 대한 응답이었을 것입니다.

- 예를 들어, 음식이 충분하다면 배고픈 사람을 먹여달라고 하나님께 구하지 마십시오.

- 야고보서에 “의인의 간구는 역사하는 힘이 있어 효과적인.”

- 우주를 창조하신 하나님이 계시다고 믿는 사람에 대해 이야기하고 있습니다.

지금 여기에서 일하십시오.

- 그것에 열려 있는 사람입니다.

- 알고 있는 사람.

- 보고 있는 사람.

- 듣고 있는 사람.

- 진행 중인 세계 창조에서 자신의 역할을 찾고 있는 사람.

기도가 될 것입니다.

- 그것은 격식, 일종의 목록, 또는 일종의 공허한 의식과 같지 않을 것입니다.

- 그리고 단순히 손을 모으고 눈을 감고 1분간 하는 것이 아니라,

그리고 떠나십시오.

- 사실 바울은 데살로니가전서에서 다음과 같이 말합니다.

데살로니가전서 **5:17**

쉬지 말고 기도하라

- 어렸을 때 처음 들었던 기억이 납니다.

- “정말 지루한 삶 같아! 누가 그것을 선택하겠습니까?”

- 그러나 그것은 기도에 대한 잘못된 이해와 경직된 이해 때문이었습니다.

- 바울이 제시하는 것은 기도가 삶을 향한 당신의 전체적인 태도와 같다는 생각입니다.

- 기도는 단순한 말이 아닙니다.

- 그래서 기도는 잠시 멈추고 ,,,,

- 명상 중

- 반영
- 듣고 있다
- 깨어나고 있다
- 그리고 질문을 멈추지 않을 때입니다. 바로 여기에서 신은 무엇입니까?  
바로 지금 그리고 내가 어떻게 그것의 일부가 될 수 있습니까?
- 하나님의 소원은 세상을 만든 신성한 에너지입니다. 그분의 성령이 흐르시도록  
우리 사이와 그 과정에서 우리를 더 가깝게 만듭니다.
- 기도는 우주를 형성한 동일한 실재를 두드리는 것입니다.
- 그래서 사람들이 기도를 느낄 수 있다고 말하는 것 같다.
- 기도는 우리를 기도하는 사람들과 사물과 연결시켜 줍니다.
- 기도는 시야를 넓혀줍니다
- 기도는 우리에게 더 큰 마음을 줍니다
- 기도는 우리를 느끼게 합니다.
- 기도는 사물을 변화시킵니다.
- 기도는 우리를 변화시킵니다.
- 그것은 우리를 더 나은 사람으로 만듭니다.
- 그래서 사람들이 온갖 종류의 질문을 할 때;
- 왜 신은 이것을 하지 않았는가
- 하나님은 왜 그렇게 하셨는가
- 그때 왜 신이 나타났을까
- 왜 신은 그곳에서 기적을 일으켰을까
- 왜 하나님은 이 기도에 예라고 하시고 저 기도에 아니오라고 하셨습니까?
- 모르겠습니다.
- 왜 어떤 상황은 이런 식으로 가고 어떤 상황은 다른 방향으로 가는지 모르겠습니다.
- 그러나 나는 당신과 내가 하나님께서 행하실 수 있는 새로운 일에 마음을 열 수 있다는 것을  
압니다.
- 그래서 우리는 예수의 첫 제자들이 보기 시작한 이 순간에 대해 읽었습니다.  
이 새로운 것.
- 그들은 기도가 무엇인지 알았지만 예수님께 기도를 가르쳐 달라고 요청했습니다.

- 예를 들어, 그들은 예수님이 하시는 일이 무엇이든 다르다는 것을 알았습니다.
- 예수님의 대답은 우리가 "주님의 기도"라고 부르는 것이었습니다.
- 그러나 나는 그가 그것을 낭송하는 예식이 되도록 의도하지 않았다고 생각합니다.
- 그분이 이런 식으로 말씀하시는 것을 생각해 보십시오.
- 우리가 단순히 이 모범을 따라 기도한다면 어떨까요?
- "우리 아버지..."
- 좋은 의도를 가지고 잠시 시간을 내어 하나님이 당신의 아버지라는 생각에 대해 생각해 보십시오.

당신을 향해. 원한다면 마음의 눈으로 신을 상상해 보십시오.

- "하늘에서..."
- 잠시 시간을 내어 하나님이 당신 주위에 계시다는 생각에 대해 생각해 보십시오. 숨을 들이마시면서 성령을 더 많이 들이쉬고 내쉬는 자신을 상상해 보십시오.
- 주변에 있는 신과 연결 하기.
- "당신의 이름으로 거룩하게..."

아버지와 함께 앉아 감사하는 예배를 드리면서 몇 분만 보내십시오 .

- 잠시 동안 조용히 앉아 있고 싶을 수도 있습니다.
- 또는 당신이 감사하는 것들의 목록을 덜컥거립니다.
- 또는 하나님에 대해 당신이 사랑하는 구체적인 것들로 하나님을 찬양하십시오.
- "당신의 나라가 임하시오며 당신의 뜻이 하늘에서 이루어진 것 같이 땅에서도 이루어지이다..."
- 당신의 도시/교회/에서 하나님의 뜻이 이루어지도록 몇 분을 보내십시오.

커뮤니티/생활.

- 구체적으로 기도할 것을 생각하십시오.
  - 당신이 통제하기 위해 씨름하고 있는 당신의 삶에서 몇 가지를 말로 하나님께 드리십시오.
- "당신의 뜻이 \_\_\_\_\_에서 이루어지이다"라는 간단한 기도는 시작하기에 좋은 곳입니다.

- "매일 우리에게 일용할 양식을 주옵시고..."
- 당신의 삶이나 당신의 삶에서 특정한 필요와 원함을 위해 몇 분 동안 기도하십시오.

지역 사회를 위해...

- 이것은 또한 도움이 필요한 지역 사회의 특정 사람들을 위해 기도하기에 좋은 시간입니다.
- 무언가: 직업, 치유, 결정을 내리는 지혜 등

• “우리가 우리에게 죄지은 자를 탕감한 것 같이 우리 죄를 사하여 주옵시고...”

• 당신의 삶의 특정 영역에 대해 하나님의 용서를 받는 데 몇 분을 보내십시오.

다른 사람들을 용서하도록 풀어줍니다.

• “우리를 시험에 들게 하지 마옵시고 다만 악에서 구하소서.”

• 몇 분 동안 유혹에 맞서 기도하십시오.

문제) 당신의 인생에서.

• 특정한 죄에 대해 기도하십시오....

• 모든 종류의 악에 대항하여 기도하십시오 - 영적 악(악마), 인간적 악, 자연적 악 등

• 당신의 삶이나 공동체의 나쁜 일들에 대항하고 하나님의 축복을 위해 기도하십시오 -

의 삶과 공동체 로 좋은 것이 흘러가는 신성한 흐름 .

• 이것은 기도의 한 예일 뿐입니다. 우리가 기도할 수 있는 한 가지 방법.

• 그러나 큰 아이디어는 우리가 형식을 제거하고 기도가 실제로 모든 것을 기억한다는 것입니다.

• 저는 Richard Foster의 이 인용문을 좋아합니다.

“오늘날 하나님의 마음은 사랑의 열린 의지입니다. 그는 우리의 거리에 아파하고

그는 우리의 존재를 갈망합니다. 그리고 그는 당신과 나를 초대합니다.

우리가 속한 집으로 돌아가기 위해. 너무 오랫동안 우리는 먼 나라에 있었습니다.

소음과 서두름과 군중의 나라; 오르고 밀고 밀치는 나라;

좌절과 위협의 나라. 그리고 그는 우리를 집으로 환영합니다: 평온의 집

그리고 평화와 기쁨; 우정과 교제와 개방의 본거지; 집에

친밀감과 수용과 긍정. 그의 작업실로 우리를 초대합니다.

우리가 그와 동역자가 될 수 있는 창조성.”

- 리차드 포스터, 기도: 마음의 진정한 집

• 이 가정, 이 하나님의 마음의 열쇠는 기도입니다.

• 그는 단순히 "나와 얘기해봐"라고 말합니다.