

# Seguir: El camino de la resiliencia

5 de febrero de 2023

Bo Stern Brady

Sigue - el Camino de la escucha, de la belleza, del descanso, de la verdad, de la interdependencia y de esta semana; Resiliencia. El camino sólo va por donde va el camino. Vidas plenas y florecientes son el destino deseado, ¿qué camino llevará a ellas?

Resiliencia. Este concepto surgió a principios del año pasado en un viaje a Bend.

Resiliencia:

1. la capacidad de soportar o recuperarse rápidamente de las dificultades; dureza "la notable resiliencia de tantas instituciones"

2.

la capacidad de una sustancia u objeto para recuperar su forma; elasticidad.

Entonces supe que sería mi palabra del año. **No la palabra que quería, sino la palabra que necesitaba.**

Con el fin de crear un punto de partida para una nueva comprensión, estamos va a plantar en 2 Corintios 4. Aquí, Pablo está alentando a los Iglesia en Corinto. Corinto es una ciudad comercial activa y es mundana y caótico. Los creyentes allí están tratando de averiguar cómo viven como luces en un mundo realmente oscuro - La primera carta de Paul les da mucho de corrección, y la segunda carta les da ánimo y algunas advertencias más sobre cómo vivir bien el camino de Jesús. Él

viene a ellos como un pastor diciendo: 'Sé que es difícil. I

1

## Seguir: El camino de la resiliencia

5 de febrero de 2023

Bo Stern Brady

Sé que la gente no te entiende y te sientes marginado. I sé que la idea de ser luz en un mundo oscuro suena imposible, pero hay ESPERANZA." Pablo no ofrece la esperanza como una forma de invalidar su dolor - de hecho, tiene muy claro qué es lo que están experimentando.

Pero tenemos este tesoro en vasijas de barro para que se vea que tan sublime poder viene de Dios y no de nosotros. 8 Nos vemos atribulados en todo, pero no abatidos; perplejos, pero no desesperados;

2 Corintios 4:7-8

Me encanta este pasaje. A primera vista, parece este tesoro Paul está hablando es el poder de Dios que todo lo supera ... pero en realidad, Pablo está diciendo que el tesoro es que NOSOTROS - las pequeñas vasijas de barro - podemos contener ese poder sin tener que producirlo nosotros mismos. El poder no es de nosotros. No depende de nosotros. **Somos portadores de el poder, no creadores del poder.** Esto es realmente bueno noticias... luego se lanza inmediatamente a las malas noticias. Somos presionado por todos lados, esto se siente sofocante y confinado. Y he sentido algo de eso durante las feroces temporadas de prueba de mi vida. *Thlipsis* es la palabra aquí. Presión o compresión. Causa dolor, pero a menudo la presión es necesaria para producir algo más valioso que el objeto original. Aceitunas en aceite. Uvas en vino. Estamos presionados por la aflicción, por nuestro enemigo, pero el poder de Dios puede convertir esa presión en algo valioso y hermoso. El producto de la resiliencia. NOSOTROS somos perseguidos - lo cual en el griego significa " *perseguido* ", pero no abandonado. Los tiempos

difíciles son persiguiéndonos, pero no estamos solos - Dios está con nosotros - así que si nuestro enemigo nos persigue, se topará con Dios. Y entonces - estamos derribado, pero no destruido. Este es mi favorito de todas las cosas realmente terribles enumeradas aquí. Pablo elige un término aquí que es

2

## Seguir: El camino de la resiliencia

5 de febrero de 2023

### Bo Stern Brady

Se utiliza para describir una situación deportiva. Probablemente estaba pensando en lucha libre, pero cuando leí esto, pensé en el fútbol. supertazón. La forma en que se juega el juego. **Y todas las veces que ha estado derribado antes -en la práctica, en juegos menos importantes- se han convertido en parte de su maquillaje ahora... esos tiempos se han lo hizo más fuerte y le recordó que siguiera levantándose. Todo esas otras veces siendo derribado son exactamente las mismas razón por la que él está en este juego y yo no.** Si la eternidad es la victoria, si es el ANILLO y sabemos que está asegurado para nosotros, entonces no tenemos analizar demasiado: ¿Por qué todos y todo están tratando de detener ¿a mí? Es solo parte del juego. Es parte de la victoria.

(Pablo entiende ser derribado: 2 Cor 10:4-5 encarcelamientos, palizas, naufragios, noches de insomnio, hambre, sed, frío, soledad, traición)

Así que estos son el tipo de cosas de las que Pablo está hablando cuando se lanza a una discusión sobre la adopción de una perspectiva resiliente en contratiempos. Si te sientes presionado hoy, huyendo de problemas o derribado: esto es para ti.

Por tanto, no nos desanimamos. Al contrario, aunque por fuera nos vamos desgastando, por dentro nos vamos renovando día tras día. 17 Pues los sufrimientos ligeros y efímeros que ahora padecemos producen una gloria eterna que vale muchísimo más

que todo sufrimiento. 18 Así que no nos fijamos en lo visible, sino en lo invisible, ya que lo que se ve es pasajero, mientras que lo que no se ve es eterno.

## 2 Corintios 4:16-18

(Así que no nos rendiremos. ¡Cómo podríamos! Aunque en el afuera a menudo parece que las cosas se nos están cayendo a pedazos, en el adentro, donde Dios está haciendo vida nueva, no pasa un día sin su gracia que se despliega. Estos tiempos difíciles son papas pequeñas en comparación con los buenos tiempos venideros, la lujosa celebración

3

## Seguir: El camino de la resiliencia

5 de febrero de 2023

### Bo Stern Brady

preparado para nosotros. Hay mucho más aquí de lo que parece. El las cosas que vemos ahora están aquí hoy, se habrán ido mañana. pero las cosas que no podemos ver ahora durará para siempre. El mensaje )

1. **No nos desanimamos** . Esta es una decisión. Un acto de voluntad y el corazón y el alma. Esto es arena.
2. **Exteriormente nos estamos desgastando** . Reconocemos el verdad que la vida aquí no es fácil ni resistente. Es difícil aquí. Los cuerpos y los corazones se rompen. Las relaciones implosionan. me gusta el reconocimiento honesto de la realidad de que esto no es fácil. Emociones válidas. Puedes ser honesto sobre las cosas difíciles y aún así, aparentemente NO se desanima. (Los hebreos entendían cómo para procesar el dolor de una manera que nosotros en Estados Unidos no lo hacemos. Ellos se sumergieron en experimentar y expresar las pena de pérdida. Rasgó sus ropas. Poner cenizas en sus caras. Se afeitó el cabello, se arrancó la barba. Lamentaciones es escrito como un poema

acróstico, cada línea comenzando con la siguiente letra del alfabeto hebreo: Jeremías expresaba su tristeza de la A a la Z. A veces NECESITAMOS tomar una temporada experimentar plenamente el dolor de la tristeza, la frustración de problemas, el aguijón de la pérdida. Tal vez: Noel/Joy - se golpea la cabeza, se golpea su hermana.) Paul dice: "Sí, en este mundo - nos desgastamos ..." Sin embargo...

3. **Interiormente nos vamos renovando de día en día.**

Desplazar en perspectiva a lo que es interno. Ver buscador. Concéntrate en lo que es adentro. Por dentro, nos estamos volviendo como Jesús. Pensamientos, Sentimientos, Decisiones. Estas cosas se están renovando. Este es donde "aquel mismo espíritu que resucitó a Cristo de entre los muertos" mora DENTRO de ti... que también puede estar fuera de la refriega de un mundo loco si lo dejamos ser. Atrae. Concéntrate. ¿Dónde está Dios? en el trabajo en ti? Y esto es tiempo presente. Está sucediendo

4

## **Seguir: El camino de la resiliencia**

**5 de febrero de 2023**

**Bo Stern Brady**

en este momento... pero no TODO está sucediendo en este momento. Es sucediendo día a día. Al poner nuestra esperanza en la obra de Dios en nuestras vidas, nos estamos volviendo gradualmente pero constantemente cada vez más como Él - el más VIVO, saludable, persona floreciente que jamás haya vivido.

4. POR nuestras **leves y momentáneas aflicciones están logrando para nosotros una gloria eterna** que supera con creces a todos ellos. Es difícil centrarnos en una gloria invisible cuando vivimos en medio de tanto mucha abundancia. Hemos trabajado duro en Estados Unidos para construir un tierra gloriosa. Eso no está mal, pero puede oscurecer el belleza de la eternidad al hacer que esta vida

parezca la principal evento. Las personas a las que Pablo estaba escribiendo ya esperaban bendiciones futuras para compensar los problemas presentes. De hecho, gentil filósofos de la época reconocieron que lo que era eterno importaba más que nada temporal - muchos creían que el reino invisible de las ideas era más real que las cosas físicas, que decae. **Algunos incluso creían que el cuerpo estaba mucho más pesado que el alma y así lo estaba pesando hacia abajo y cuando ese cuerpo voluminoso muriera, el alma se subir de nuevo a los cielos puros de donde vino. Pablo habla en lugar de gloria que lo SUPERA.**

Entonces, la resiliencia no solo es esencial, es hermosa. Produce algo en nosotros. Entonces, si presionar uvas crea el producto del vino o presionar aceitunas crea el producto del aceite, ¿cuál es el producto de la resiliencia humana?

5

## **Seguir: El camino de la resiliencia**

**5 de febrero de 2023**

**Bo Stern Brady**

**La resistencia produce fuerza.** Como ir al gimnasio: ponemos tensión en nuestros músculos para que se fortalezcan. La vida pone tensión en nuestras almas para que seamos más fuertes... para que lo que solía derribarnos no pueda derribarnos más. Luego, nuestro lema comienza a cambiar de “Me derriban, pero me levanto de nuevo...” a “Buen intento. Eso no llega a derribarme”.

**La resistencia produce perspectiva.**

-Compasión. Valores fundamentales. Objetivo. ¿Por qué vale la

pena luchar? ¿Por qué vale la pena ser golpeado?

**La resistencia produce humildad.** Porque a veces necesitamos que alguien les ayude a volver a levantarnos. Y esto enseña no solo a aceptar ayuda cuando estamos atrapados en una zanja, sino también a convertirnos en ayuda para alguien que está atrapado.

Podemos elegir responder a la resistencia con resiliencia esta semana. O... si te sientes valiente, puedes optar por crear algo de resistencia para desarrollar la resiliencia. Ayuno. Oración. Cualquiera de las disciplinas espirituales. ¿Tienes una resistencia al silencio? Pasa un poco de tiempo en silencio. ¿Hay algo sin lo que sientes que no puedes vivir? Vive sin él por un día. Haz un poco de levantamiento de pesas espiritual para que no seas alguien que es derribado por cada fuerte brisa que llega.

Comunión. Respuesta.

Bendición.