

Seguir: Descubrir nueva vida en caminos antiguos

Semana #8 “El Camino de la Oración”

Escritura: Mateo 26:36-44, Salmo 13:1-2, 1 Tesalonicenses 5:17

19 de febrero de 2023

Ofrendas / Anuncios

- Evento de Mujeres - Viernes, 3 de marzo a las 7pm // Damas, únanse a nosotras para una noche de diversión, adoración con Shelter Worship + una palabra increíble de Bo. Si ha estado en alguno de nuestros Grandes Eventos el año pasado, sabe que estas noches son divertidas y perfectas para salir con mujeres. Entonces, busca a un amigo y asegúrate de no perdértelo.
- B4 Basics - Próximo domingo a las 10 a.m. // Si es nuevo en B4, quiere aprender más, encontrar formas de conectarse o simplemente quiere conocer gente, ¡venga a B4 Basics! Regístrese en nuestro sitio web hoy.

Mensaje

- Estamos en una serie de charlas que hemos titulado “SEGUIR: Encontrar nueva vida en caminos antiguos” y la idea detrás de esto es que descubriríamos y desempaquetaríamos varias prácticas o posturas del corazón, que cuando nos apoyamos en ellas, nos volvemos MÁS como Jesús.
 - Prácticas espirituales.
 - Disciplinas espirituales.
- Y funcionan así.
- *Ilustración: Caza de alces*
 - *Solía cazar con arco, cuando era más joven y podía tener 15 pasatiempos.*
 - *Y tenía un amigo que era realmente un gran cazador de alces... conocía las manadas y tenía fama de conseguir enormes alces machos.*
 - *Y un día me preguntó si quería cazar con él... como si él lo hubiera preparado todo.*
 - *Exploraría.*
 - *Había puesto las bases de los árboles.*
 - *Él proporcionaría el campamento.*
 - *Todo.*
 - *Entonces, por supuesto que acepté.*
 - *Y cuando llegó el momento, conduje hasta el campamento y me levanté temprano a la mañana siguiente... como a las 4 am temprano, para ir de excursión a mi puesto de árboles, que está a una milla y media de distancia.*
 - *Y estoy parado en el campamento y señala un pequeño trozo de cinta naranja en un árbol con su linterna.*

- *Y él dice, ve a eso, y luego, busca el siguiente, y sigue haciéndolo, y eventualmente llegarás al que está tu árbol, y lo he marcado para que lo sepas. .*
- *Esto fue obviamente antes del GPS.*
- *Así que empiezo a caminar.*
- *Es TONO NEGRO.*
- *Voy a la primera bandera.*
 - *Detener. Escanear con mi linterna.*
- *Encuentra el siguiente. Caminar.*
 - *Detener. Escanear.*
- *El siguiente.*
 - *Escanear.*
 - *Y el siguiente. Mismo.*
 - *Y el siguiente.*
- *Durante una milla y media, en la oscuridad, en el bosque, seguí haciendo esto.*
- *Hasta que finalmente, veo un árbol con un montón de banderas en él.*
- *Y ahí está mi puesto de árboles.*
- Una bandera a la vez, y EVENTUALMENTE la encontré.
- Y así es como funcionan estas prácticas.
- No hay nada mágico en ninguno de ellos.
- Simplemente señalan el camino.
- Y haces uno.
 - Y otro.
 - Y otro.
- Y EVENTUALMENTE encontrará lo que está buscando.
- Así que hoy, estamos hablando de una práctica que TODOS CONOCEN, pero muy pocos realmente la PRACTICAN.
 - Y creo que hay algunas buenas razones para ello.
- Hoy estamos hablando de:

El camino de la oración

- Y creo que si la mayoría de nosotros somos honestos, la oración es un tema complicado.
- He compartido esta historia antes, así que algunos de ustedes han escuchado esto.

- Pero no he compartido este aspecto y algunos de mis pensamientos posteriores.
- Entonces, hace varios años mi hija contrajo una enfermedad muy grave.
- Al principio no tenía idea de lo que estaba pasando, o la gravedad de la misma.
- Pero tuve esta corazonada.
 - Así que la llevé al hospital, solo para descubrir que si no lo hubiera hecho, probablemente no se habría despertado por la mañana.
 - La internaron en la UCI y empezaron a trabajar con ella, monitoreándola, observándola.
 - Y así, nos sentamos.
 - Y oramos.
 - No fuimos los únicos que oramos.
 - Docenas de personas oraron.
 - Algunos incluso venían a la sala de espera y se sentaban, por horas, solo a orar. Para. mi. hija.
- Esto duró días.
- Y todos los días no sabíamos si lo lograría.
- En un momento, tuve que despedirme de ella.
 - Fue uno de los momentos más oscuros de mi vida.
- Pero de alguna manera, se recuperó y nos sentamos, para otro día.
- Ahora, ella estaba a una semana de cumplir 13 años y por eso la habían puesto en la UCI pediátrica.
- Lo que significaba que a nuestro alrededor había docenas de otros niños y familias que estaban haciendo exactamente lo mismo que nosotros.
- Y, Mi hija se recuperó.
 - Ella vivió.
 - Ella lo hizo.
- Todavía recuerdo el momento en que supimos que lo iba a lograr.
- Recuerdo haber agradecido a Dios.
 - Recuerdo agradecer a los que oraron.

- Pero un poco más tarde, recordé a esos otros niños que nos rodeaban en la UCI durante el transcurso de esa semana, que NO sobrevivieron.
 - Y pensé en las oraciones que se rezaban por ellos.
- Me hace hacer preguntas sobre la oración, como, ¿POR QUÉ oramos?
- Quiero decir, ¿Dios responde las oraciones de algunas personas, pero no responde las oraciones de todas las personas?
 - A veces escucho a la gente decir cosas como: “Acabamos de orar y luego apareció Dios”.
 - Y me pregunto, ¿dónde estaba Dios ANTES de orar?
 - ¿Estaba ocupado y simplemente llamaste su atención?
 - O, probablemente haya escuchado a la gente decir que oraron por un lugar para estacionar en el centro comercial y luego encontraron uno, justo al frente.
 - ¿Me está diciendo que Dios contestará su oración por un lugar de estacionamiento, pero no las oraciones de esos padres en la UCI?
- Estos son el tipo de cosas que realmente pueden hacernos cuestionar el propósito o incluso el punto de la oración.
- Y, seamos honestos, para la mayoría de nosotros, la oración es un punto débil en nuestra relación con Jesús.
- Nos sentimos mal, incluso culpables, por lo poco que oramos.
 - Cuando finalmente hacemos tiempo para orar, a menudo no sabemos qué decir.
 - O estamos tan distraídos que no podemos concentrarnos.
- Sin embargo, para Jesús, la oración era una parte muy importante de su vida.
- Cuando lees las biografías de su vida, ves... están todos esos momentos en los que Jesús se va, solo, a orar.
 - Como si Él pareciera disfrutar genuinamente de la compañía de su Padre.
- Pero hay un momento de oración en la vida de Jesús; Me llama la atención más que cualquier otro.
 - En lugar de estar enamorado o sentirme culpable, es como si este momento realmente me enseñara algo.
- De hecho responde algunas de las preguntas que tengo sobre la oración.

- Ahora, los relatos bíblicos de la vida de Jesús nos dicen que la noche en que fue traicionado, él y sus discípulos salieron a caminar.
- Así que habían comido la comida de la pascua, que estaba cargada con todo este hermoso simbolismo de celebración del pasado.
 - Fue esta comida la que señaló todas estas cosas que Dios había hecho para rescatar y cuidar a su pueblo.
 - Como cada parte de la comida apuntaba a algo en el pasado.
- Por eso es tan hermoso que Jesús AÑADE a la comida la fracción del pan y el vino.
- Está mostrando cómo su muerte y resurrección es parte de este éxodo de la esclavitud.

• Pero yo divago.

- DESPUÉS de esta comida, Jesús y los demás discípulos, (Judas se había ido), salen a caminar... en el aire de la tarde.
- Ahora creo que aquí es donde realmente tienen lugar algunos de los últimos capítulos de la adolescencia de Juan, después de esta comida y de camino al jardín.
 - QUE por cierto, es TODO acerca de su partida.
 - Los está preparando.
- Así se obtiene la imagen.
 - Jesús acaba de dar este símbolo que en pocos días se entenderá - que apunta a su muerte.
 - Y luego les habla de su partida.
- Y LUEGO, llega al jardín de Getsemaní, y va a orar.
- Recogeremos esto en Mateo 26:

Mateo 26:36-39

Luego fue Jesús con sus discípulos a un lugar llamado Getsemaní, y les dijo: «Siéntense aquí mientras voy más allá a orar». 37 Se llevó a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, y comenzó a sentirse triste y angustiado. 38 «Es tal la angustia que me invade, que me siento morir —les dijo—. Quédense aquí y manténganse despiertos conmigo».

39 Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: «Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú».

- Bueno, entonces, vuelve con sus discípulos, y se han dormido...
- Entonces llega este momento en el que les ruega que velen con él, y vuelve a orar.

Mateo 26:42-44

Por segunda vez se retiró y oró: «Padre mío, si no es posible evitar que yo beba este trago amargo, hágase tu voluntad».

43 Cuando volvió, otra vez los encontró dormidos, porque se les cerraban los ojos de sueño. 44 Así que los dejó y se retiró a orar por tercera vez, diciendo lo mismo.

- Estos son los momentos previos a su arresto; y va a ser juzgado como criminal; y luego va a ser ejecutado y siente todo el peso de lo que le va a pasar
 - Sabía que se dirigía hacia aquí.
- Así que está soportando el sufrimiento de su próxima muerte y comienza a orar.
- Y reza: "Padre, si es posible, que me quiten este cáliz, pero no lo que yo quiero, sino tu voluntad".
- Compara su muerte con una copa que no quiere beber.
 - Me refiero a quién lo haría.
- Y ora un poco más tarde, si no es posible que esta copa me sea quitada, que se haga según tu voluntad.
- Así que en la primera oración, esencialmente dice, "¿hay alguna forma de salir de esto? Realmente no quiero pasar por esto; ¿Hay algún otro plan aquí?"
- Y luego la segunda y tercera oración es más como, "Bueno, supongo que esto va a pasar; nada puedo hacer para detenerlo; así que estoy preparado para lo que sea que tengas en mente".
- Aprendemos algo sobre la oración en esto.
- La oración por Jesús no fue esta aceptación pasiva, como, "Supongo que así es como va a ser"
 - Y no fue este tipo de rebelión activa contra el tiempo y el espacio.
- Para Jesús, la oración era estar abierto al Dios que está obrando aquí y ahora.
- Para estar abierto a la obra creativa de Dios en el mundo aquí y ahora tienes que ser honesto.
 - Entonces, cuando Jesús dice cosas como si hay alguna manera de que tome esta copa para que yo no tenga que beber, está siendo brutalmente honesto con Dios.
 - Dios, realmente no quiero pasar por esto.
 - Está bien orar así.
- Como dice en el libro de los Salmos, capítulo 13, el escritor dice:

Salmo 13:1-2

¿Hasta cuándo, Señor, me seguirás olvidando?

¿Hasta cuándo esconderás de mí tu rostro?
2 ¿Hasta cuándo he de estar angustiado
y he de sufrir cada día en mi corazón?
¿Hasta cuándo el enemigo me seguirá dominando?

- Jesús provenía de una larga tradición de personas que veían la oración como una honestidad brutal con Dios.
- La mayoría de los eruditos ven la mitad de los Salmos como lamentos de personas afligidas y derramando su angustia en tiempos de gran sufrimiento y tormento.
 - Personas que agitan el puño hacia Dios;
 - desafiando a Dios
 - dudar de Dios
 - luchando con Dios
- cuestionar a Dios.
- Dios puede manejar lo que estás pensando.
 - Dios puede manejar cómo te sientes.
 - Dios sabe lo que estás diciendo.
- La oración, si es algo, es verdad.
 - Es ser honesto con tu creador.
- Pero para Jesús no era sólo la honestidad lo que estaba sucediendo en el jardín.
- Cuando le está rezando a su padre, sus preguntas asumen que él va a estar involucrado de alguna manera en la respuesta.
- La suposición de Jesús es que tiene algún papel que desempeñar en esta obra creativa en curso de Dios en el mundo.
- Vea a algunas personas orar y decir: “Bueno, Dios simplemente no contestó mi oración”.
- Pero tal vez; tal vez fueron la respuesta a su oración.
- Por ejemplo, no le pidas a Dios que alimente a alguien que tiene hambre si tienes suficiente comida.
- Como dice en el libro de Santiago, “la oración del justo es poderosa y eficaz”.
- Está hablando de alguien que cree que el Dios que creó el universo está obrando aquí y ahora;

- Es alguien que está abierto a eso.
- Alguien que sea consciente.
- Quién está mirando.
- Quién está escuchando.
- Alguien que está buscando su papel en la creación continua del mundo.
- Esa va a ser una oración poderosa, ¿no es así?
- No va a ser como una formalidad, o una especie de lista, o una especie de ritual vacío.
- Y no es simplemente algo que cruzas las manos y cierras los ojos, y haces por un minuto, y luego te alejas.
- De hecho, Pablo dice en 1 Tesalonicenses a

1 Tesalonicenses 5:17

oren sin cesar

- Recuerdo que cuando era joven escuché eso por primera vez.
 - Pensé, “¡Eso suena como una vida HORRIBLEMENTE aburrida! ¿Quién elegiría eso?”
- Pero fue porque tenía una comprensión equivocada y rígida de la oración.
- Lo que Pablo está presentando es esta idea de que la oración es como toda tu postura ante la vida.
- Es mucho más que solo palabras.
 - Es toda la forma en que ves e interactúas con todo lo que sucede a tu alrededor.
- Y así la oración es estar quieto;
 - está meditando
 - está reflejando
 - está escuchando
 - se está despertando
 - y es cuando nunca dejas de hacer la pregunta: ¿qué está tramando Dios aquí y ahora y cómo puedo ser parte de ello?
- El deseo de Dios es que la energía divina que hizo el mundo; que su Espíritu fluiría entre nosotros y en el proceso nos acercaría más.
- La oración es acceder a la misma realidad que formó el universo.
- Creo que por eso la gente dice que puede sentir las oraciones.
 - Orar nos conecta con las personas y las cosas por las que oramos
 - La oración amplía nuestra perspectiva
 - Orar nos da un corazón más grande
 - Orar nos hace sentir cosas
 - Orar cambia las cosas.

- La oración nos cambia.
 - Nos hace mejores personas.

- Entonces, cuando la gente hace todo tipo de preguntas;
 - ¿Por qué Dios no hizo esto?
 - ¿Por qué Dios hizo eso?
 - ¿Por qué apareció Dios entonces?
 - ¿Por qué Dios hizo que ocurriera un milagro allí?
 - ¿Por qué Dios dijo sí a esta oración y no a esa oración?

- No sé.

- No sé por qué algunas situaciones van de una manera y otras van de otra

- Pero sí sé que usted y yo podemos estar abiertos a lo nuevo que Dios podría estar haciendo.

- Entonces leemos acerca de este momento donde los primeros discípulos de Jesús, están comenzando a ver esta cosa nueva.

- Sabían lo que era la oración, pero luego le pidieron a Jesús que les enseñara a orar.
- Como que sabían que todo lo que Jesús estaba haciendo era diferente.

- La respuesta de Jesús fue esto que llamamos “la oración del Señor”,
 - Pero no creo que su intención fuera que fuera una liturgia para recitar, sino más bien un modelo a seguir.

- Piense en lo que Él está diciendo de esta manera.

- ¿Qué tal si simplemente seguimos este ejemplo, en oración?

- "Nuestro Padre..."
 - Tómame un momento y piensa en la idea de Dios como tu Padre, con buenas intenciones hacia ti. Si quieres, imagina a Dios en tu mente.

- "En el cielo..."
 - Tómese un momento para pensar en la idea de que Dios está a su alrededor. Mientras inhala y exhala, imagínese inhalando y exhalando más del Espíritu Santo.
 - Conectar con el Dios que te rodea.

- “Santificado por tu nombre...”
 - Pase unos minutos simplemente sentándose con el Padre en adoración agradecida.
 - Es posible que desee sentarse en silencio por unos momentos.

- O recita una lista de cosas por las que estás agradecido.
- O alaba a Dios con cosas específicas que amas de él.
- “Venga tu reino, hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo...” • Dedicar unos minutos a pedir que se haga la voluntad de Dios en tu ciudad/iglesia/comunidad/vida.
 - Piense en cosas específicas por las cuales orar.
 - Dale verbalmente a Dios algunas cosas en tu vida por las que estás luchando por controlar. Una simple oración de, "Hágase tu voluntad en _____", es un gran lugar para comenzar.
- "Danos cada día nuestro pan diario..."
 - Dedique unos minutos a orar por necesidades y deseos específicos en su vida o la de su comunidad.
 - Este también es un buen momento para orar por personas específicas en la comunidad que necesitan algo: un trabajo, sanación, sabiduría para tomar una decisión, etc.
- “Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores...”
 - Dedique unos minutos a recibir el perdón de Dios en áreas específicas de su vida y libere a otros al perdón.
- “Y no nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mal.”
 - Dedique unos minutos a orar contra la tentación (la palabra también se puede traducir como problema) en su vida.
 - Orar contra pecados específicos....
 - Orar contra cualquier tipo de mal - mal espiritual (demoníaco), mal humano, mal natural, etc.
 - Ore contra las cosas malas en su vida o comunidad, y por la bendición de Dios: el flujo divino de cosas buenas en su vida y comunidad.
- Este es solo un ejemplo de oración; una forma en que podemos orar.
- Pero la gran idea es que eliminemos la formalidad y recordemos de qué se trata realmente la Oración.
- Me encanta esta cita de Richard Foster. Él dice,

“Hoy el corazón de Dios es una voluntad abierta de amor. Le duele nuestra distancia y preocupación. Él anhela nuestra presencia. Y te está invitando a ti, ya mí, a volver a casa. Para volver a casa a donde pertenecemos. Durante demasiado tiempo hemos estado en un país lejano. Un país de ruido y prisa y multitudes; un país de escalada y empujón y empujón; un país de frustración e intimidación. Y nos da la bienvenida a casa: hogar de serenidad, paz y alegría; hogar de amistad, compañerismo y apertura; el hogar de la intimidad, la aceptación y la afirmación. Nos invita al taller de su creatividad, donde podemos ser sus colaboradores”.

- Richard Foster, Oración: El verdadero hogar del corazón

- La llave de este hogar, de este corazón de Dios,
es la oración.
- Simplemente dice: “Hable conmigo”.

Reflexión

Bendición