

Siga: O Caminho da resiliência

5 de fevereiro de 2023

Bo Stern Brady

Siga - o Caminho da escuta, da beleza, do descanso, da verdade, da interdependência e esta semana; Resiliência. O caminho só vai onde vai o caminho. Vidas inteiras florescentes são o desejado destino - qual caminho levará a eles?

Resiliência. Este conceito surgiu no início do ano passado em uma viagem para Bend.

Resiliência:

1. a capacidade de resistir ou de se recuperar rapidamente de dificuldades; dureza. "a notável resiliência de tantas instituições"

2.

a capacidade de uma substância ou objeto voltar à forma; elasticidade.

Eu sabia então que seria a minha palavra para o ano. **Não a palavra que eu queria, mas a palavra que eu precisava.**

Para criar um ponto de partida para um novo entendimento, estamos Plantados em 2 Coríntios 4. Aqui, Paulo está encorajando o Igreja em Corinto. Corinto é uma movimentada cidade comercial e é mundana e caótico. Os crentes estão tentando descobrir como eles vivem como luzes em um mundo realmente escuro - a primeira carta de Paulo dá a eles muita correção, e a segunda carta lhes dá encorajamento e mais algumas advertências sobre como viver bem o caminho de Jesus. Ele está vindo a eles como um pastor dizendo: 'Eu sei que é difícil. EU sei que as pessoas não te entendem e você se sente um pária. EU sei que a ideia de ser luz em um mundo escuro parece impossível, mas há ESPERANÇA. Paulo não oferece esperança como uma forma de invalidar sua dor - na verdade, ele é muito claro sobre o que eles estão experimentando.

Mas temos este tesouro em vasos de barro para mostrar que este poder insuperável vem de Deus e não de nós. Nós somos pressionados por todos os lados, mas não esmagados; perplexos, mas não em desespero; perseguidos, mas não abandonados; derrubados, mas não destruídos. 2 Coríntios 4:7-8

Eu amo esta passagem. À primeira vista, parece que este tesouro que Paulo está mencionando é o poder supremo de Deus... mas, na verdade, Paulo está dizendo que o tesouro é que NÓS - os pequenos vasos de barro - podemos conter esse poder sem ter que produzi-lo nós mesmos.

O poder não é de nós. Não depende de nós.

Somos portadores do poder, não criadores do poder. Isto é uma boa notícia ... então ele começa imediatamente com más notícias. Nós somos fortemente pressionados por todos os lados - isso parece sufocante e confinante. E senti um pouco disso durante as ferozes temporadas de provação da minha vida.

Thlipsis é a palavra aqui. Pressão ou compressão. isso causa dor, mas muitas vezes a pressão é necessária para produzir algo mais valioso do que o objeto original. Azeitonas em óleo. Uvas em vinho. Somos pressionados pela aflição, pelo nosso inimigo - mas o poder de Deus pode transformar essa pressão em algo valioso e bonito. O produto da resiliência. NÓS somos perseguidos - o que no grego significa "perseguidos", mas não abandonados. Tempos difíceis estão perseguindo-nos, mas não estamos sozinhos - Deus está conosco - então, se o nosso inimigo nos persegue, ele vai correr direto para Deus. E então - nós somos abatidos, mas não destruídos. Este é o meu favorito de todas as coisas realmente terríveis listadas aqui. Paulo escolhe um termo aqui que é usado para descrever uma situação esportiva. Ele provavelmente estava pensando em luta livre, mas quando li isso, pensei em futebol. Superbowl.

A forma como o jogo é jogado. **E todas as vezes que ele esteve derrubado antes - na prática, em jogos menos importantes - tornaram-se parte de sua composição agora... aqueles tempos o tornou mais forte e o lembrou de continuar se levantando. Todas essas outras vezes sendo derrubado são exatamente a razão pela qual ele está neste jogo e eu não.** Se a eternidade é a vitória - se é o ANEL e sabemos que está garantido para nós, então não temos que analisar excessivamente: Por que todos e tudo estão tentando me parar?

É apenas parte do jogo. Faz parte da vitória.

(Paulo entende ser derrubado: 2 Cor 10: 4-5
prisões, espancamentos, naufrágios, noites em claro, fome,
sede, frio, solidão, traição)

Então, esses são os tipos de coisas sobre as quais Paulo está falando enquanto inicia uma discussão sobre a adoção de uma perspectiva resiliente em contratempos. Se você se sente pressionado hoje, fugindo de problema ou derrubado - isso é para você.

Portanto, não desanimamos. Embora exteriormente estejamos sendo definhando, mas interiormente estamos sendo renovados dia após dia. 17 Pois as nossas tribulações leves e momentâneas estão alcançando para nós uma glória eterna e isso supera todos eles. 18 Por isso fixamos os olhos, não naquilo que é visto, mas no que não se vê, visto que o que se vê é temporário, mas o que não se vê é eterno. 2 Co. 4:16-18

(Portanto, não estamos desistindo. Como poderíamos! Mesmo que por fora muitas vezes parece que as coisas estão desmoronando em nós, dentro, onde Deus está fazendo vida nova, não passa um dia sem sua graça reveladora. Esses tempos difíceis são uma micharia em comparação com os próximos bons tempos, a pródiga celebração preparado para nós. Há muito mais aqui do que aparenta.

As coisas que vemos agora estão aqui hoje, amanhã desaparecem. Mas as coisas não podemos ver agora durarão para sempre. A mensagem.

1. Não desanimamos. Esta é uma decisão. Um ato da vontade e o coração e a alma. Isso é coragem.

2. Externamente, estamos definindo. Nós reconhecemos a verdade que a vida aqui não é fácil nem resistente. É difícil aqui. Corpos e corações se quebram. Relacionamentos implodem. Eu gosto do reconhecimento honesto da realidade de que isso não é fácil. Emoções válidas. Você pode ser honesto sobre as coisas difíceis e ainda assim, aparentemente NÃO desanimar. (Os Hebreus entendiam como processar a dor de uma forma que nós na América não fazemos. Eles mergulharam em experimentar e expressar a dor da perda. Rasgaram suas roupas. Colocaram cinzas em seus rostos. Rasparam seus cabelos, arrancaram suas barbas. Lamentações é escrito como um poema acróstico, cada linha começando com a próxima letra do alfabeto hebraico: Jeremias estava expressando sua tristeza de A a Z. PRECISAMOS, às vezes, tirar uma temporada e experimentar plenamente a dor da tristeza, a frustração de problemas, o agulhão da perda. Talvez: Noel/Joy - bate a cabeça, bate sua irmã.) Paulo diz: "Sim, neste mundo - nós definimos ..."
No entanto...

3. Interiormente estamos sendo renovados dia após dia. Mudança na perspectiva para o que é interno. Focalizador. Concentre-se no que está no lado de dentro. Por dentro, estamos nos tornando como Jesus. Pensamentos, Sentimentos, Decisões. Essas coisas estão sendo renovadas. Esta é onde "aquele mesmo espírito que ressuscitou Cristo dentre os mortos" habita. DENTRO de você... que também pode estar fora da briga de um mundo louco se deixarmos como está. Puxe para dentro. Concentre-se. Onde está Deus trabalhando em você? E isso é tempo presente. Está acontecendo agora... mas nem tudo está acontecendo agora. Isso está acontecendo dia após dia. Ao colocarmos nossa esperança na obra de Deus em nossas vidas, estamos gradualmente, mas continuamente nos tornando cada vez mais como Ele – a pessoa mais VIVA, saudável, florescente que já viveu.

4. PORQUE nossas **aflições leves e momentâneas** estão alcançando em **nós** uma glória eterna que supera tudo. É difícil focar em uma glória invisível quando vivemos no meio de tanta abundância. Trabalhamos duro na América para construir uma terra gloriosa. Isso não está errado, mas pode obscurecer a beleza da eternidade fazendo esta vida parecer o principal evento. As pessoas a quem Paulo estava escrevendo já esperavam que as bênçãos futuras superassem os problemas presentes. Na verdade, gentios filósofos da época reconheciam que o que era eterno importava mais do que qualquer coisa temporária - muitos acreditavam que o reino invisível das ideias era mais real do que as coisas físicas, que desmoronam. **Alguns até acreditavam que o corpo era muito mais pesado que a alma e assim a pesava**

para baixo e quando aquele corpo volumoso morreu, a alma iria subir novamente para os céus puros de onde veio. Paulo fala em vez de glória, algo que supera isso.

Portanto, a resiliência não é apenas essencial, é linda. Produz algo em nós. Então, se prensar uvas cria o produto de vinho ou azeitonas prensadas cria o produto do óleo, qual é o produto da resiliência humana?

Resistência produz força.

Como ir à academia - colocamos estresse em nossos músculos para que eles fiquem mais fortes. A vida coloca estresse em nossas almas para que fiquemos mais fortes... coisa que costumava nos derrubar não pode mais nos derrubar. Então nosso lema começa a mudar de “eu fui derrubado, mas eu me levantei de novo..” para: “E daí? Isso não pode me derrubar.”

A resistência produz perspectiva.

-Compaixão. Valores fundamentais. Propósito. Pelo que vale a pena lutar? Por que vale a pena ser derrubado?

A resistência produz humildade.

Porque às vezes precisamos da ajuda de alguém para nos levantarmos novamente. E isso não ensina apenas para aceitar ajuda quando estamos presos em uma vala, mas também para tornar-se em ajuda para alguém que está preso.

Podemos escolher responder à resistência com resiliência esta semana.

OU... se você estiver se sentindo corajoso, você pode optar por criar resistência para construir resiliência. Jejum. Oração. Qualquer uma das disciplinas espirituais. Você tem resistência ao silêncio?

Passa um pouco de tempo em silêncio. Existe algo que você sente que você não pode resistir? Viva sem ele por um dia.

Faça um pouco de levantamento de peso espiritual para que você não seja alguém que é derrubado por cada brisa forte que vier.

Comunhão.

Bênção.

Amém.