

TEMA: Força para a esperança
SÉRIE: Orações 2
PALESTRANTE: Bo Stern-Brady
DATA: 12 de janeiro de 2025

Escritura: Filipenses 4:6-7, Isaías 40:31, Atos 4:31, Mateus 11:28-30 e Salmo 27:4-6

Texto-chave/versículo para memorizar:

Tese: A oração é sua tábua de salvação relacional com a força de Jesus, especialmente quando a vida parece opressiva.

Sinopse: Entre noites sem dormir e listas intermináveis de tarefas, a vida pode parecer exaustiva. A oração nos convida a trocar nossas preocupações pela paz de Deus. Ela renova nossa força e esperança para a jornada que temos pela frente.

Pontos principais:

- A paz substitui o pânico: a oração acalma a tempestade interior e guarda seu coração (Filipenses 4:6-7)
- Força para seguir Jesus: esperar em Deus por meio da oração renova nossa energia e esperança (Isaías 40:31, Atos 4:31)
- Um convite para descansar na proteção de Jesus: ele oferece descanso, apoio e refúgio para aqueles que carregam fardos pesados (Mateus 11:28-30, Salmo 27:4-6)

Tudo começa com relacionamento. Tudo termina com relacionamento. Nossa motivação. Nosso amor. Nossas ações. Nossos sonhos. Nossos desejos e prazeres. Especialmente nossa oração... começa e termina com relacionamento.

Em 2017, eu estava falando muito em conferências e igrejas, o que eu fazia há vinte anos e era muito importante para mim. Minha agenda era elaborada de forma intrincada em torno do meu trabalho na Westside Church e todas as outras datas que eu tentava preencher com apresentações. Eu movia céus e terras para aparecer para as pessoas que me pediam para falar. Eu era viúva, era meu trabalho e eu também amava meu trabalho. Mas então eu conheci meu atual marido e começamos a namorar e foi a primeira vez que eu namorei em trinta e cinco anos e todo o calendário mudou. AGORA, eu movia céus e terras para salvar nossos fins de semana juntos ou ir à festa de Natal da empresa dele ou ir a Beaverton para o aniversário de um dos filhos dele. NINGUÉM precisava me culpar por isso. Eles não diziam: "Sério, Bo, se você quer que seu relacionamento com Cliff cresça, você tem que se comprometer a pelo menos três horas por semana no telefone. Eu não precisava colocar um rastreador de hábitos na parede. Eu não precisava escrever isso em uma lista de tarefas. Todo o meu coração rolou na direção do relacionamento com Cliff. Meu relacionamento com Cliff - e todas as viagens de ida e volta de três horas em cada sentido - nunca me esgotaram. Foi tudo vivificante. Isso me alimentou. Isso me fortaleceu e fortaleceu Cliff. Decidimos que poderíamos criar dez filhos juntos melhor do que cada um de nós poderia criar o seu sozinho. Foi, e continua sendo, a verdadeira alegria.

Relacionamento real é assim. Ele é originado na alegria e no deleite. Outros relacionamentos podem ser originados na culpa - você tem que visitar sua tia-avó uma vez por mês. Ou eles podem ser originados no conflito - você tem que se encontrar com um colega de trabalho frustrante, ou eles podem ser originados no medo - você tem que ir ao dentista ou então. Mas esses relacionamentos drenam a força e a vida de nossas vidas. O relacionamento REAL ACRESCENTA força e vida. O relacionamento REAL é baseado na alegria e no deleite - ele definitivamente passa por outros ciclos também, porque relacionamentos crescentes enfrentam todos os tipos de estações, mas é originado no deleite mútuo.

Um dos versículos mais promissores da Bíblia está em Filipenses 4.

Alegrai-vos sempre no Senhor. Direi novamente: Alegrai-vos! Que a vossa gentileza seja evidente a todos. O Senhor está perto. Não andeis ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, com ações de graças, apresenteis os vossos pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus. Filipenses 4:4-7

Este versículo tem uma conclusão muito clara: Paz. "E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus. Falamos sobre isso o tempo todo aqui no B4. Shalom. Paz que transcende todas as circunstâncias e nos cerca em todas as histórias e tempestades. E eu não gosto de listar as águas profundas da Palavra de Deus, mas este versículo se presta bem a uma abordagem um/dois/três para paz e força, embora provavelmente pudéssemos tomá-los em qualquer ordem.

1. Alegre-se sempre

2. Não tema nada

3. Ore sobre tudo

Não poderia ser mais simples, certo? :)

Começa com: Alegrem-se no Senhor. Sempre. Este é o ponto de partida para todo o resto na vida.

Alegrem-se no Senhor. Deleitem-se nele. Construindo a religião em torno do dever - siga as regras para que Deus não fique bravo com você - desde o início dos tempos. O povo judeu especialmente construiu em torno dessa ideia de obedecer à Lei para manter Deus do seu lado bom. Agora, Paulo introduz uma ideia que subverte muito dessa teologia: Alegrem-se no Senhor. Deleitem-se nele. Sempre. Não importa o que. Alegrem-se nele. Este é o local de nascimento do nosso relacionamento com Ele.

E também - e esta é a coisa mais legal de todas - é também a natureza do seu relacionamento conosco:

Cante de alegria, ó Filha de Sião;

grite alto, ó Israel!

Alegre-se e regozije-se de todo o seu coração,

Ó Filha de Jerusalém!

O SENHOR removeu o seu castigo;

Ele fez recuar o seu inimigo.

O Rei de Israel, o SENHOR, está entre vocês;

vocês não temerão mais nenhum mal.

Naquele dia, eles dirão a Jerusalém:

“Não tenha medo, ó Sião;

não deixe suas mãos frouxas.

O SENHOR, seu Deus, está no meio de vocês;

Ele é poderoso para salvar.

Ele se alegrará em vocês com alegria;

Ele os acalmará com Seu amor;

Ele se alegrará em vocês com cânticos.” Sofonias 3

Por que escolhemos o dever em vez do prazer em nosso relacionamento com Deus - ou com qualquer coisa? O dever é uma medida fácil para saber se estamos fazendo certo ou não. Se estou seguindo as regras, estou dentro da cerca do Seu amor. Se eu quebrar as regras, não estou. É fácil julgar quem está dentro e quem está fora. Mas o relacionamento é diferente disso. Quantos de vocês têm filhos que amam? Quantas dessas crianças ocasionalmente quebraram suas regras? Por que você ainda as ama? Eu odiaria se nossos filhos só aparecessem em nossa casa para jantar porque têm medo do que vai acontecer se não aparecerem. Quero que eles queiram estar conosco porque queremos estar com eles. A alegria mútua é essencial para relacionamentos verdadeiramente vivificantes.

Voltaremos a esse conceito em um momento, mas vamos ficar com Paulo e Filipenses por um tempo. O número dois é muito desafiador e, francamente, bastante irreal: não tema nada.

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, com ações de graças, apresentem seus pedidos a Deus. Filipenses 4:

Não andem ansiosos. Nada temam. Isso soa como uma ordem. E gostamos de colocar ordens na categoria das coisas que deixam nosso pai bravo quando as fazemos. Mas quando cavamos abaixo da superfície, SEMPRE descobriremos que a instrução de Deus está ligada ao Seu amor por nós. Sua alegria por nós. Porque ele nos ama, Ele diz, Não tema nada. Se pularmos das escrituras para a ciência por um minuto, descobriremos o porquê. A ansiedade no corpo nos afeta das seguintes maneiras - e esta lista não é de forma alguma exaustiva:

- Uma sensação de desgraça
- Dores de cabeça
- Irritabilidade
- Problemas respiratórios
- Aumento da pressão arterial
- Dores musculares e outras dores
- Ataques de pânico
- Depressão
- Fadiga extrema
- Coração acelerado
- Dor de estômago
- Medo paralisante

Isso soa como a vida abundante que Jesus prometeu? Eu também diria que a ansiedade nos faz tomar decisões ruins e decisões ruins criam ainda mais ansiedade. A instrução de Deus para recusar ceder à ansiedade está enraizada inteiramente em seu amor por nós e nossa paz.

Olhe novamente para o versículo de Sofonias:

**Não temas, ó Sião;
não deixes que as tuas mãos caiam frouxas.
O SENHOR teu Deus está no meio de ti;
Ele é poderoso para salvar.
Ele se alegrará em ti com alegria;
Ele te acalmará com o seu amor;
Ele se alegrará em ti com cânticos.” Sofonias 3:16-17**

Não temas. Não deixes que as tuas mãos caiam frouxas - não desistas de contender, não desistas de lutar pela vitória - por quê? Porque o SENHOR já se alegra em ti. Ele já TE AMA. Esse é todo o conhecimento de que precisamos para entender que a ansiedade é um desperdício do nosso tempo e um perigo para a nossa liberdade, cura e florescimento.

O Salmo 139 nos dá uma visão única e linda dos bastidores de como Deus se sente a nosso respeito. Parte dele diz o seguinte:

**Quão preciosos são os teus pensamentos sobre mim, ó Deus.
Eles não podem ser numerados!
Eu nem consigo contá-los;
eles superam os grãos de areia!
E quando acordo,
você ainda está comigo!” Salmo 139:17-18**

Deus está pensando em mim? Tantos pensamentos que superam a areia?

Sempre que penso tanto em alguém, é porque estou preocupado com ele. Eu me viro e me viro, conspira e me aflijo. Mas Deus não teme nada. Seus pensamentos sobre você não contêm

medo. Ele não está preocupado. Ele está apenas muito certo de seu amor por você. Ele tem certeza de que pode contar com Ele para cuidar de você. O Senhor é meu pastor e não tem medo de nada. Só isso dá coragem e força. Eu costumava pensar que poderia organizar minha vida com um bom planejamento ou pensamento inteligente ou vida limpa - mas então uma doença feroz invadiu nossas vidas e fiquei sem a segurança com a qual contava. Viúva. Mãe solteira. Mas ainda amada por um Deus que me amava, mas não estava preocupado comigo. Não tememos porque Ele não tem. E se quisermos temer, Ele não ficará bravo, mas não seremos livres.

Você vê como regozijar-se Nele leva à eliminação da ansiedade e isso nos leva à terceira parte: Ore sobre tudo.

...em todas as situações, pela oração e súplicas, com ações de graças, apresentem seus pedidos a Deus. Filipenses 4

Todas as situações. Isso pode parecer desafiador, mas somente se você encarar a oração como uma atividade independente do seu relacionamento com Deus. Antes das refeições ou antes de dormir, "Agora me deito para dormir..."

Mas oração é relacionamento. É uma vida vivida diante de Deus. É orgânico, bonito e entrelaçado em nossos dias como a água flui pela areia. Pelo menos pode ser... se fizermos do nosso objetivo nos alegrar nele.

Ser um cristão sem oração não é mais possível do que estar vivo sem respirar. Martinho Lutero

A oração é tão natural quanto respirar. É uma inspiração/expiração de alegria, perguntas, pedidos, sonhos e desejos... expressa em palavras, suspiros, canções e pensamentos. Quando misturamos QUALQUER quantidade de desempenho no lugar da oração, paramos de nos alegrar e nos deleitar em Deus. A ideia de "não quero incomodar Deus com isso" não é um problema de oração, é um problema de relacionamento. Mando mensagens de texto para meu marido inúmeras vezes ao longo do dia para contar a ele as coisas mais inconsequentes. Coisas que eu nunca contaria a ninguém porque quero que outras pessoas pensem que sou esperta, inteligente e ocupada... mas conto a Cliff, porque ele me conhece e me ama. Porque mal posso esperar para ouvir que resposta inteligente ele dará. Porque ele é minha pessoa e esse é um relacionamento que me deleito. Conto a Deus todas as pequenas coisas também. Porque esse é um relacionamento no qual me deleito.

Aqui está uma regra prática de Corrie Ten Boom:

"Qualquer preocupação pequena demais para ser transformada em oração é pequena demais para ser transformada em um fardo. - Corrie Ten Boom

Eu oro por uma razão. Verdadeiramente. Apenas uma razão. Porque eu O amo e amo ser Seu amigo. Fazer pedidos é parte disso. Ação de Graças é parte disso. Contar piadas idiotas é parte disso. Orar por justiça é parte disso. Mas tudo isso - TUDO isso - é originado no deleite da amizade. Ele é o único amigo que sempre esteve comigo e de todas as maneiras. Ele é o único amigo que ouve às 3:00 da manhã quando não consigo dormir ou no Murray às 5 da tarde quando o trânsito está parado e eu tive um dia difícil como pastor. Ele é o amigo que ouve e ri comigo, acolhe minha tristeza e sofrimento, cura meu coração e restaura minha alma. Tudo isso é oração. É fortalecedor, é vivificante.

"Venha para mim, todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve." Mateus 11:28

Você ouve a troca acontecendo aqui? Seu cansaço pelo descanso dele. Seu fardo pela força dele. Isso é oração. É o que acontece no lugar da oração. (Exceto quando não acontece... falaremos sobre isso em duas semanas.)

Prático: Eu troco _____ por _____. Eu troco _____ por _____. Isso vai acontecer em um momento? Talvez não... mas isso é oração. Você lançou um pedido ao céu e convidou a divindade para sua humanidade. Você acolheu a intervenção de Jesus. É assim que toda coisa boa começa. Esta é a troca divina que acontece no relacionamento com Deus.

Amén

RESPOSTA

BENEDIÇÃO