

# FOREVER YOUNG!

## DEAR PARENTS AND FAMILY,

Lent is a time to repent and a time to celebrate because God had a plan for our salvation all along. He sees, knows, and has a blueprint for everything — even in the most challenging seasons. Just as God knew what Jesus would win for us on the cross as He journeyed through those hard days in the desert, God also knows what awaits us after our journey on Earth is finished. Our salvation, in Him, is something to celebrate because it is our path to complete and total fulfillment!

The goal of *Forever Young!* is for the teens to enter into Lent into Lent through the imagery of Ash Wednesday and ashes, inspiring them to view the liturgical season in a new way. The conversation starters below will help you talk to your teen about the content they learned during the Life Night.

## KEY CONCEPTS

Ash Wednesday is the beginning of Lent and a day that reminds us of our death through the use of ashes.

Throughout salvation history, ashes have been a symbol of penance; they are used during Lent to remind us of the importance of repentance.

Recalling our own death at the beginning of Lent helps us to consider how we are living, decipher what sins we are struggling with, and commit to reconciling our relationship with God

## SCRIPTURE REFERENCE

“Jesus said: ‘The time is fulfilled, and the kingdom of God is at hand; repent, and believe in the gospel.’” (Mark 1:15)

## CATECHISM REFERENCE

“In the liturgical year the various aspects of the one Paschal Mystery unfold. This is also the case with the cycle of feasts surrounding the mystery of the Incarnation (Annunciation, Christmas, Epiphany). They commemorate the beginning of our salvation and communicate to us the first fruits of the Paschal Mystery.” (CCC 1171)

## CONVERSATION STARTERS

What are you planning to offer up to God this year for Lent? Why did you choose this?  
 Would you be open to going to Ash Wednesday Mass before school and leaving the ashes on for the entire day? Why or why not?  
 What does it mean that we were created from dust and meant to return to that dust?

# FOREVER YOUNG!

## QUERIDOS PADRES Y FAMILIA:

La Cuaresma es un tiempo para arrepentirse y un tiempo para celebrar porque Dios tenía un plan para nuestra salvación desde el principio. Él ve, sabe y tiene un plan para todo, incluso en las temporadas más desafiantes. Y así como Dios sabía lo que Jesús ganaría para nosotros en la cruz mientras viajaba a través de esos duros días en el desierto, Dios también sabe lo que nos espera después de que termine nuestro viaje terrenal. ¡Nuestra salvación, en Él, es algo para celebrar porque es nuestro camino hacia la realización completa y total!

El objetivo de *Forever Young!* es para que los adolescentes se sumerjan en la Cuaresma al entender la importancia de las cenizas y el Miércoles de Ceniza e inspirándoles a ver el tiempo litúrgico de una manera nueva. Las preguntas para iniciar la conversación a continuación lo ayudarán a iniciar conversaciones con sus hijos adolescentes sobre el contenido que aprendieron durante esta Life Night.

## CONCEPTOS CLAVE

El Miércoles de Ceniza es el comienzo de la Cuaresma y un día en el que recordamos nuestra muerte mediante el uso de cenizas.

A lo largo de la historia de la salvación, las cenizas han sido un símbolo de penitencia y se utilizan durante la Cuaresma para recordarnos la importancia del arrepentimiento.

Entrar en la Cuaresma recordando nuestra muerte nos ayuda a reconsiderar cómo deberíamos vivir y a descifrar con qué pecados estamos luchando y cómo lidiar con ellos.

## REFERENCIA DEL CATECISMO

“El año litúrgico es el desarrollo de los diversos aspectos del único misterio pascual. Esto vale muy particularmente para el ciclo de las fiestas en torno al misterio de la Encarnación (Anunciación, Navidad, Epifanía) que conmemoran el comienzo de nuestra salvación y nos comunican las primicias del misterio de Pascua.” (CCC 1171)

## REFERENCIA BÍBLICA

“Jesús dijo: ‘El tiempo se ha cumplido, el Reino de Dios está cerca. Cambien sus caminos y crean en la Buena Nueva.’” (Marcos 1, 15)

## INICIADORES LA CONVERSACION

¿Qué planeas ofrecer a Dios este año durante la Cuaresma? ¿Por qué elegiste esto?

¿Estarías dispuesto a ir a la misa el Miércoles de Ceniza antes de ir a la escuela y dejar las cenizas puestas todo el día? ¿Por qué o por qué no?

¿Piensas con frecuencia que fuimos creados del polvo y algún día volveremos a ser polvo?

¿Por qué o por qué no?