

VIVIENDO LIBRE

Domingo 12 de julio de 2026

Efesios 4:17–24 (RVC) Pero esto quiero decirles en el nombre del Señor, y en esto quiero insistir: no vivan ya como la gente sin Dios, que vive de acuerdo a su mente vacía.¹⁸ Esa gente tiene el entendimiento entenebrecido; por causa de la ignorancia que hay en ellos, y por la dureza de su corazón, viven ajenos de la vida que proviene de Dios.¹⁹ Después de que perdieron toda sensibilidad, se entregaron al libertinaje para cometer con avidez toda clase de impureza.

²⁰ Pero eso no lo aprendieron ustedes de Cristo,²¹ si es que en verdad oyeron su mensaje y fueron enseñados por él, de acuerdo con la verdad que está en Jesús.²² En cuanto a su pasada manera de vivir, despójense de su vieja naturaleza, la cual está corrompida por los deseos engañosos;²³ renuévense en el espíritu de su mente,²⁴ y revístanse de la nueva naturaleza, creada en conformidad con Dios en la justicia y santidad de la verdad.

Introducción: La semana pasada celebramos una de las verdades más grandes de las Escrituras. Jesús nos ha hecho libres. Descubrimos que tenemos un nuevo Rey, una nueva identidad, una nueva familia y un nuevo futuro.

Pero esto plantea una pregunta importante: Si Cristo verdaderamente nos ha hecho libres, ¿cómo luce esa libertad en la vida diaria?

¿Acaso lo que Jesús logró fue simplemente ayudarnos a evitar el infierno y el juicio? ¿O cambia la manera en que vivimos aquí y ahora?

La respuesta es clara.

La libertad es más que un destino; es una transformación. Es una nueva manera de pensar y de vivir. Cambia la forma en que respondemos a quienes nos hieren, cómo criamos a nuestros hijos, cómo tratamos a nuestros vecinos y cómo administramos nuestras finanzas. ¡Lo cambia todo!

Pablo deja esto muy claro en nuestro pasaje.

Antes de Cristo, estábamos completamente perdidos, viviendo en tinieblas y lejos de la vida que Dios había diseñado para nosotros. Nuestras mentes estaban cegadas, nuestros

corazones endurecidos y vivíamos únicamente para satisfacer nuestros deseos pecaminosos.

Pero gracias a Cristo hemos sido rescatados del poder de las tinieblas y hechos libres para caminar en una nueva manera de vivir.

Sin embargo, esta libertad debe ser protegida y vivida cada día.

Entonces, ¿cómo lo hacemos?

Ganando la batalla por nuestra mente (Efesios 4:17–19)

Pablo comienza con nuestra manera de pensar.

El incrédulo anda en:

- La vanidad de su mente. (Su mente está puesta en cosas sin valor)
- Entendimiento entenebrecido. (Desconoce la verdad)
- Dureza de corazón. (Insensible y resistente a Dios)

Como resultado, las personas viven para satisfacer sus propios deseos, aun a costa de los demás.

Pero nosotros, como creyentes, hemos aprendido a Cristo de una manera diferente.

Conocer a Cristo es mucho más que simplemente saber acerca de Él.

- Es encontrarse con Él como Señor y Salvador.
- Es escuchar y creer el evangelio.
- Es tener la mente iluminada por la verdad.
- Es experimentar la gracia transformadora del Espíritu.

Cuando Cristo cambia el corazón, todo comienza a cambiar.

Tres realidades de todo creyente

1. Dios nos da nuevos deseos

Cuando verdaderamente hemos sido hechos libres, Dios pone dentro de nosotros un nuevo deseo de vivir de una manera que le honre. Un corazón transformado produce naturalmente una vida transformada.

Filipenses 2:13 (NTV) Pues Dios trabaja en ustedes y les da el deseo y el poder para que hagan lo que a Él le agrada.

No obedecemos para llegar a ser hijos de Dios; obedecemos porque ya somos Sus hijos.

Efesios 5:1 (NTV) Imiten a Dios en todo lo que hagan, porque ustedes son sus hijos amados.

2. Nueva lealtad

Puesto que el pecado ya no es nuestro amo, nuestro corazón ahora anhela servir a Aquel que nos hizo libres.

Romanos 6:17 (NTV) Ahora son libres de la esclavitud del pecado y se han convertido en esclavos de la vida recta.

Colosenses 1:13–14 (NTV) Pues Él nos rescató del reino de las tinieblas y nos trasladó al Reino de su amado Hijo, ¹⁴ quien compró nuestra libertad y perdonó nuestros pecados.

Nuestra lealtad ya no pertenece al príncipe de las tinieblas ni a nuestra carne; ahora pertenece al Rey eterno, el único sabio: ¡Jesucristo nuestro Señor!

2 Corintios 5:15 (NTV) Él murió por todos para que los que reciben su nueva vida ya no vivan para sí mismos. Más bien, vivirán para Cristo, quien murió y resucitó por ellos.

3. Un conflicto continuo

Aunque hemos sido hechos libres, la batalla no ha terminado. Nuestro antiguo amo no ha dejado de perseguirnos. El enemigo continuamente procura atraernos de nuevo a nuestra antigua manera de vivir.

Efesios 4:27 (NKJV) Ni den lugar al diablo.

1 Pedro 5:8 (NKJV) Sean sobrios y velen; porque su adversario el diablo anda como león rugiente buscando a quien devorar.

El enemigo sabe que la única manera de ganar terreno en nuestras vidas es a través de nuestra carne. Apela a nuestra naturaleza caída, a nuestro orgullo, deseos egoístas, placeres pecaminosos y ambiciones mundanas para alejarnos de una devoción total a Cristo.

Toda tentación comienza con un pensamiento.

Aunque Dios nos ha hecho nuevos en nuestro corazón, nuestra mente todavía conserva recuerdos de experiencias pasadas y viejos patrones que una vez prometieron un placer momentáneo.

El mundo continuamente apela a nuestra naturaleza caída, incitándonos a satisfacer cada capricho y deseo, muchos de los cuales están en oposición directa a la voluntad de Dios.

El campo de batalla más grande no está a nuestro alrededor; está dentro de nosotros.

Si el enemigo puede influir en nuestra manera de pensar, puede influir en nuestras decisiones. Pero cuando renovamos nuestra mente con la Palabra de Dios, aprendemos a rechazar sus mentiras y a caminar en la libertad que Cristo nos ha dado.

Esto nos lleva a la instrucción práctica de Pablo.

Tres decisiones diarias que nos ayudan a proteger nuestra libertad

La libertad es una realidad espiritual que debe vivirse.

1. Despójate del viejo hombre

Efesios 4:22 (NTV) Desháganse de su vieja naturaleza pecaminosa y de su antigua manera de vivir.

Haciéndolo práctico:

- o Rechaza la antigua manera de pensar.

- o Aléjate de los patrones destructivos.
- o Elimina todo aquello que alimenta la vieja naturaleza.

2. Renueva tu mente.

Efesios 4:23 (NTV) En cambio, dejen que el Espíritu les renueve los pensamientos y las actitudes.

Aquí es donde ocurre el cambio duradero.

Romanos 12:2 (NKJV) No se conformen a este siglo, sino transfórmense por medio de la renovación de su entendimiento, para que comprueben cuál sea la buena, agradable y perfecta voluntad de Dios.

Haciéndolo práctico:

- **Lee** la Palabra de Dios todos los días.
- **Memoriza** un versículo de las Escrituras cada semana.
- **Medita** en lo que has leído.
- **Estudia** la Biblia con mayor profundidad.
- **Aplica** lo que aprendes.

Cuando nuestra mente está alineada con la Palabra de Dios, el Espíritu Santo renueva nuestra manera de pensar, profundiza nuestro entendimiento y transforma nuestra vida.

Una mente renovada produce una vida transformada, y una vida transformada nos lleva a tomar decisiones piadosas cada día.

3. Vístete del nuevo hombre.

Efesios 4:24 (NTV) Vístanse de la nueva naturaleza, creada para ser a la semejanza de Dios, verdaderamente justa y santa.

Elige cada día vivir como la persona que Cristo te hizo libre para ser.

Elige la justicia, la santidad, el amor, el perdón, la pureza y la humildad.

Recuerda: la libertad es más que evitar el pecado; es llegar a ser más como Jesús.

Gálatas 5:13 (NTV) Porque ustedes han sido llamados a vivir en libertad, hermanos y hermanas. Pero no usen esa libertad para satisfacer su naturaleza pecaminosa. Más bien, sírvanse unos a otros con amor.

Cada día decidimos cuál naturaleza gobernará nuestra vida. ¿Viviremos por el Espíritu o por la carne?

Conclusión:

Jesús no solamente nos hizo libres del pecado; nos hizo libres para llegar a ser más como Él. La verdadera libertad no es simplemente algo que celebramos; es un estilo de vida que perseguimos cada día.

Filename: VIVIENDO Libre 12 JULIO 2026.docx
Directory: /Users/hopchurch/Library/Containers/com.microsoft.Word/Data/Documents
Template: /Users/hopchurch/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Title:
Subject:
Author: python-docx
Keywords:
Comments: generated by python-docx
Creation Date: 7/13/26 11:12:00 AM
Change Number: 2
Last Saved On: 7/13/26 11:12:00 AM
Last Saved By: Microsoft Office User
Total Editing Time: 1 Minute
Last Printed On: 7/13/26 11:12:00 AM
As of Last Complete Printing
Number of Pages: 6
Number of Words: 1,331
Number of Characters: 6,645 (approx.)