

Practicando Caminar en el Espíritu

Efesios 5:1-21 (NBLA)

Introducción

Caminar en el Espíritu no es algo que logramos con nuestras propias fuerzas. Somos capacitados por el Espíritu Santo para vivir la vida a la que Dios nos ha llamado.

Pablo nos da tres maneras prácticas de ejercitarnos en caminar en el Espíritu:

1. Caminar en amor
2. Caminar en luz
3. Caminar en sabiduría

Pablo utiliza la palabra "caminar". Caminar no es un evento de una sola vez; es una práctica diaria.

Cuando alguien hace una excelente imitación de otra persona, no la aprendió de la noche a la mañana. Escuchó, observó, practicó y repitió una y otra vez.

Pablo nos dice:

«Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados» (Efesios 5:1, NBLA).

Como creyentes, somos llamados a imitar a nuestro Padre celestial. Practicamos caminar en el Espíritu todos los días.

1. Caminar en Amor

Efesios 5:1-2 (NBLA)

«Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados; y anden en amor, así como también Cristo los amó y se dio Él mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios, como fragante aroma».

Observe la comparación que hace Pablo:

- Como hijos amados
- Como Cristo nos amó
- Como Cristo se entregó por nosotros

El amor no es simplemente un sentimiento; es sacrificio. Jesús demostró Su amor entregándose a Sí mismo.

Caminar en amor significa:

- Practicar la empatía
- Practicar la compasión
- Buscar lo mejor para los demás
- Escoger el perdón
- Vivir con gratitud

Pablo contrasta una vida de amor con una vida dominada por el pecado, el egoísmo, la impureza y la avaricia.

Algo que resalta en este pasaje es la acción de gracias:

«Más bien den gracias» (Efesios 5:4, NBLA).

Dar gracias es una parte fundamental de caminar en el Espíritu.

El espíritu opuesto se manifiesta en:

- La queja
- La ingratitud
- La crítica constante
- Una actitud amargada o malhumorada

Un corazón agradecido nos mantiene sensibles a Dios.

Si queremos caminar en el Espíritu, debemos practicar el amor cada día.

2. Caminar en la Luz

Efesios 5:8-14 (NBLA)

«Porque antes ustedes eran tinieblas, pero ahora son luz en el Señor; anden como hijos de la luz (porque el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad), examinando qué es lo que agrada al Señor. No participen en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien desenmáscárenlas. Porque es vergonzoso aun hablar de las cosas que ellos hacen en secreto. Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz. Por esta razón dice: "Despiértate, tú que duermes, Y levántate de entre los muertos, Y te alumbrará Cristo"». La luz revela lo que agrada a Dios y expone aquello que no pertenece en nuestras vidas. El Espíritu Santo fielmente nos muestra las áreas de nuestra vida que necesitan atención. Hay áreas de nuestra vida que necesitan cambiar. Existen hábitos, actitudes e influencias que el Espíritu Santo nos ayuda a identificar y superar. Muchas personas desean que alguien más les señale su pecado. Pero el Espíritu Santo nos habla cada día.

- Él convence.
- Él guía.
- Él corrige.
- Él dirige.

La luz hace tres cosas:

- Da calor
- Da iluminación
- Purifica

A medida que caminamos en la luz, Dios continúa Su obra de santificación en nosotros.

3. Caminar en Sabiduría

Efesios 5:15-21 (NBLA)

«Por tanto, tengan cuidado cómo andan; no como insensatos sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Así pues, no sean necios, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. Y no se embriaguen con vino, en lo cual hay disolución, sino sean llenos del Espíritu, hablando entre ustedes con salmos, himnos y cantos espirituales, cantando y alabando con su corazón al Señor; dando siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre; sometiendo unos a otros en el temor de Cristo».

Pablo nos dice que aprovechemos bien el tiempo.

Debemos preguntarnos regularmente:

- ¿Estoy usando mi tiempo sabiamente?
- Uno de los mayores desperdicios de tiempo hoy pueden ser nuestros teléfonos.
- Las personas sabias evalúan dónde están invirtiendo su tiempo.
- Las personas sabias persiguen el propósito de Dios.
- Las personas sabias permanecen llenas del Espíritu.

Conclusión

La vida es demasiado corta para aferrarse a la amargura.

No tienes otra vida.

No tienes otra versión de este día.

Hoy Pablo nos recuerda que practiquemos caminar en el Espíritu.

Camina en amor.

Camina en luz.

Camina en sabiduría.

A medida que imitamos a nuestro Padre celestial y permanecemos llenos de Su Espíritu, nos convertiremos en las personas que Dios nos ha llamado a ser.

Practiquémoslo cada día.