



## **EL DIVINO** REDENTOR

Eclesiastés 3 nos enseña que para todo hay un tiempo, algunos tiempos son para plantar y prepararse, mientras que otras son para cosechar. El verano es el tiempo perfecto para enfocarse en crear un ritmo de crecimiento espiritual. Durante el verano, los horarios están menos llenos de actividades, deportes y tareas escolares y hay menos conflictos de calendario durante los meses de verano que en cualquier otra época del año.

El crecimiento espiritual no se trata solo de obtener conocimiento o seguir reglas, se trata de llegar a ser más como Cristo, experimentar Su amor más plenamente y vivir de una manera que refleje Su carácter. A medida que crecemos espiritualmente, desarrollamos una fe más fuerte y un propósito más claro.

***“<sup>6</sup> »Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada.”*** Juan 15:5

***“<sup>22</sup> En cambio, la clase de fruto que el Espíritu Santo produce en nuestra vida es: amor, alegría, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad,”*** Gálatas 5:22

Este guía incluye actividades diarias que puedes hacer solo o con tu familia. Incluye ejercicios físicos, espirituales y prácticos.

# GUÍA DE ACTIVIDADES DIARIAS

| Día       | Enfoque                        | Actividad   | Objetivo  |
|-----------|--------------------------------|---|---|
| lunes     | Físico (Disciplina del cuerpo) | Rutina de ejercicio físico <ul style="list-style-type: none"><li>Realiza por lo menos 30 minutos de ejercicio (puede ser caminar o entrenamiento en casa), mientras oras, escuchas alabanzas/podcast cristiano.</li></ul> | Cuidar tu cuerpo como templo del Espíritu Santo.                      |
| martes    | Espiritual (Fe)                | Tiempo diario con Dios <ul style="list-style-type: none"><li>Lee una porción de la biblia, ora y escribe en un diario o cuaderno lo que Dios te habla.</li></ul>  | Fortalecer tu fe y comunión con Dios para iniciar la semana enfocada. |
| miércoles | Familiar (Amor y servicio)     | Acto de amor intencional hacia tu familia <ul style="list-style-type: none"><li>Planea una comida especial, escribe una nota de ánimo, o haz algo práctico para bendecir a tu esposo(a)/hijos.</li></ul>                  | Practicar el amor en acción y fomentar la unidad familiar.            |
| jueves    | Mental y Emocional (Alma)      | Tiempo de crecimiento personal <ul style="list-style-type: none"><li>Lee un libro edificante, escucha un podcast cristiano y deja que el Espíritu Santo te ministre.</li></ul>  | Renovar tu mente y cuidar tus emociones.                              |
| viernes   | Gratitud y Gozo                | Diario de gratitud + celebración familiar <ul style="list-style-type: none"><li>Escribe 5 cosas por las que estás agradecido(a) esta semana. Luego, pasa tiempo celebrando la bondad de Dios.</li></ul>                   | Cultivar un corazón alegre y agradecido.                              |
| sábado    | Conexión y Recreación          | Salida familiar o momento recreativo <ul style="list-style-type: none"><li>Planea una actividad al aire libre o en casa con tu familia: picnic, parque, juegos, etc.</li></ul>  | Fortalecer los lazos familiares y disfrutar juntos.                   |
| domingo   | Renovación y Adoración         | Asiste a la reunión y sirve si puedes, y toma un tiempo por la tarde para reflexionar y descansar.  | Renovar tu espíritu y reposar en la presencia de Dios.                |

# GUÍA DE CRECIMIENTO MENSUAL

## FE - SEMANA 1 (junio 2-7)

| Día              | Enfoque                                       | Lectura Bíblica  | Reflexión y Aplicación  |
|------------------|---|------------------|---|
| <b>lunes</b>     | Fe para confiar en Dios en toda circunstancia | Proverbios 3:5-6 | <p><b>Reflexión:</b> La fe es confiar en Dios, incluso cuando no entendemos todo.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> En momentos de incertidumbre en la familia, ora con tus hijos y esposo(a), enseñándoles a confiar en la guía de Dios juntos.</p> |
| <b>martes</b>    | Fe que enseña con el ejemplo                  | Hebreos 11:1     | <p><b>Reflexión:</b> La fe se ve en las acciones, no solo en palabras.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> Muéstrales a tus hijos cómo tú confías en Dios en las decisiones diarias, como orar antes de comer o dar gracias en todo.</p>               |
| <b>miércoles</b> | Fe que promueve la paz en el hogar            | Filipenses 4:6-7 | <p><b>Reflexión:</b> La fe nos ayuda a no preocuparnos, sino a orar y recibir la paz de Dios.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> Crea un momento de oración familiar para pedir paz en medio de conflictos o estrés.</p>                              |
| <b>jueves</b>    | Fe que enseña el amor y la paciencia          | 1 Corintios 13:4 | <p><b>Reflexión:</b> La fe verdadera se manifiesta en amor paciente y bondadoso.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> Practica la paciencia con cada miembro de la familia, especialmente cuando hay desacuerdos o errores.</p>                         |
| <b>viernes</b>   | Fe que guía las decisiones diarias            | Santiago 1:5     | <p><b>Reflexión:</b> Cuando no sabemos qué hacer, la fe nos lleva a pedir sabiduría a Dios.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> Enseña a tus hijos a pedir sabiduría en sus decisiones, desde las más pequeñas hasta las grandes.</p>                  |
| <b>sábado</b>    | Fe que fortalece en las pruebas               | Romanos 5:3-5    | <p><b>Reflexión:</b> La fe nos hace perseverar y crecer en esperanza incluso en tiempos difíciles.</p> <p><b>Aplicación práctica:</b> Comparte en familia testimonios de cómo Dios ha ayudado en pruebas y oren juntos por fortaleza.</p>             |

# GUÍA DE CRECIMIENTO MENSUAL

## Virtud - SEMANA 2 (junio 9-14)

| Día              | Enfoque   | Lectura Bíblica  | Reflexión y Aplicación   |
|------------------|---|------------------|--|
| <b>lunes</b>     | La virtud comienza con integridad                   | Proverbios 10:9  | <b>Reflexión:</b> La integridad es la base de la virtud; ser honestas y rectas en casa fortalece la confianza familiar.<br><b>Aplicación práctica:</b> Sé un ejemplo de honestidad con tu esposo(a) e hijos, mostrando coherencia entre tus palabras y acciones. |
| <b>martes</b>    | La virtud se expresa en amor y paciencia            | 1 Corintios 13:4 | <b>Reflexión:</b> El amor paciente es una expresión clara de la virtud en las relaciones familiares.<br><b>Aplicación práctica:</b> Practica la paciencia con tu familia, especialmente en momentos difíciles, y enseña a perdonar y amar sin condiciones.       |
| <b>miércoles</b> | La virtud requiere sabiduría y buen consejo         | Santiago 3:17    | <b>Reflexión:</b> La verdadera sabiduría es pura, pacífica y llena de buenos frutos; es vital para una familia virtuosa.<br><b>Aplicación práctica:</b> Busca en la Palabra de Dios guía para tomar decisiones sabias y comparte esos consejos con tu familia.   |
| <b>jueves</b>    | La virtud se refleja en humildad y servicio         | Filipenses 2:3-4 | <b>Reflexión:</b> La humildad y el servicio desinteresado son virtudes que fortalecen la unidad familiar.<br><b>Aplicación práctica:</b> Sirve a tu esposo(a) e hijos con alegría, poniendo sus necesidades antes que las tuyas, y enséñales a hacer lo mismo.   |
| <b>viernes</b>   | La virtud se manifiesta en pureza y buen testimonio | 1 Timoteo 4:12   | <b>Reflexión:</b> Una persona virtuosa es ejemplo en palabra, conducta y pureza delante de Dios y su familia.<br><b>Aplicación práctica:</b> Cuida tu conducta en casa y fuera de ella, siendo un modelo de rectitud para tus hijos y esposo(a).                 |
| <b>sábado</b>    | La virtud fortalece en tiempos de prueba            | Santiago 1:2-4   | <b>Reflexión:</b> La virtud se perfecciona en la perseverancia durante las dificultades.<br><b>Aplicación práctica:</b> Anima a tu familia a confiar en Dios y mantenerse firmes en la fe en medio de las pruebas  |

# GUÍA DE CRECIMIENTO MENSUAL

## Conocimiento - SEMANA 3 (junio 16-21)

| Día              | Enfoque                              | Lectura Bíblica   | Reflexión y Aplicación  |
|------------------|--------------------------------------|-------------------|---|
| <b>lunes</b>     | Conocimiento que comienza con Dios   | Proverbios 1:7    | <b>Reflexión:</b> El verdadero conocimiento nace del respeto reverente por Dios.<br><b>Aplicación práctica:</b> Comienza la semana orando con tu familia, reconociendo a Dios como la fuente de sabiduría. Habla con tus hijos sobre quién es Dios y por qué lo honramos. |
| <b>martes</b>    | Conocimiento de la Palabra           | Colosenses 3:16   | <b>Reflexión:</b> Conocer la Palabra te capacita para guiar tu hogar con verdad y amor.<br><b>Aplicación práctica:</b> Lee un pasaje bíblico corto con tu familia y conversa sobre lo que significa. Anima a tus hijos a memorizar un versículo contigo.                  |
| <b>miércoles</b> | Conocimiento que enseña a amar       | Filipenses 1:9    | <b>Reflexión:</b> El conocimiento bíblico guía el amor verdadero, no solo emocional sino sabio.<br><b>Aplicación práctica:</b> Ayuda a tu familia a practicar el amor reflexivo: hablar con respeto, perdonar rápido, ayudar sin ser llamados.                            |
| <b>jueves</b>    | Conocimiento que forma carácter      | 2 Pedro 1:5       | <b>Reflexión:</b> El crecimiento espiritual es intencional: el conocimiento fortalece el carácter.<br><b>Aplicación práctica:</b> Reflexiona con tu familia sobre una situación vivida (un conflicto, una decisión) y qué se aprendió de ella según la Palabra.           |
| <b>viernes</b>   | Conocimiento que guía las decisiones | Santiago 1:5      | <b>Reflexión:</b> Conocer a Dios te ayuda a tomar decisiones sabias, grandes o pequeñas.<br><b>Aplicación práctica:</b> Involucra a tu familia en una decisión práctica (como el uso del tiempo o una compra) y ora juntos pidiendo dirección.                            |
| <b>sábado</b>    | Conocimiento que edifica el hogar    | Proverbios 24:3-4 | <b>Reflexión:</b> La persona sabia usa el conocimiento para construir, no destruir.<br><b>Aplicación práctica:</b> Evalúa qué hábitos fortalecen o debilitan tu hogar. Establece uno nuevo (como menos gritos, más diálogo o una noche familiar sin pantallas).           |

# GUÍA DE CRECIMIENTO MENSUAL

## Dominio Propio - SEMANA 4 (junio 23-28)

| Día              | Enfoque   | Lectura Bíblica  | Reflexión y Aplicación   |
|------------------|---|------------------|--|
| <b>lunes</b>     | Comenzando con dominio propio en el pensamiento | Romanos 12:2     | <b>Reflexión:</b> El dominio propio comienza en la mente. Controlar lo que pensamos nos ayuda a controlar lo que decimos y hacemos.<br><b>Aplicación práctica:</b> Reemplaza pensamientos negativos con promesas bíblicas. Escríbelas y compártelas con tu familia.          |
| <b>martes</b>    | Control en las palabras                         | Proverbios 15:1  | <b>Reflexión:</b> La sabiduría nos lleva a controlar la lengua, incluso cuando estamos irritados.<br><b>Aplicación práctica:</b> Hoy, decide no responder con enojo. En momentos de tensión familiar, respira, ora, y habla con ternura.                                     |
| <b>miércoles</b> | Dominio propio en las emociones                 | Proverbios 29:11 | <b>Reflexión:</b> Dios nos da gracia para no ser guiados por nuestras emociones, sino por Su Espíritu.<br><b>Aplicación práctica:</b> Enseña a tus hijos a identificar sus emociones y canalizarlas en oración. Hazlo tú también, dando el ejemplo.                          |
| <b>jueves</b>    | Control en el uso del tiempo                    | Efesios 5:15-16  | <b>Reflexión:</b> El dominio propio nos ayuda a administrar bien el tiempo y prioridades.<br><b>Aplicación práctica:</b> Planifica tu día con intención. Elimina una distracción (como el exceso de redes sociales) y dedica más tiempo a tu familia y a tu vida espiritual. |
| <b>viernes</b>   | Dominio propio en el cuerpo                     | 1 Corintios 9:27 | <b>Reflexión:</b> El autocontrol también aplica a nuestros hábitos físicos: descanso, comida, salud.<br><b>Aplicación práctica:</b> Elige un hábito saludable para reforzar en tu hogar hoy (una comida en familia sin pantallas, una caminata, beber más agua).             |
| <b>sábado</b>    | Enseñando dominio propio con el ejemplo         | Tito 2:3-5       | <b>Reflexión:</b> El mejor maestro en casa es el ejemplo.<br><b>Aplicación práctica:</b> Comparte con tu familia una situación donde te costó dominarte y cómo Dios te ayudó. Enséñales a orar por dominio propio también.   |

# Julio – Fruto del Espíritu

| Semana | Enfoque          | Lectura Bíblica                                    | Aplicación semanal  |
|--------|------------------|--|---|
| 1      | Paciencia        | Santiago 1:2-4<br>Romanos 3:3-5                    | <b>“La prueba de vuestra fe produce paciencia...”</b><br>Decide enfrentar los retos sin quejarte. Sé paciente con tus hijos, esposo y contigo misma. En momentos difíciles, recuerda que Dios forma carácter a través del proceso.  |
| 2      | Piedad           | 1 Timoteo 4:7-8<br>Tito 2:11-13                    | <b>“La piedad es provechosa para todo...”</b><br>Dedica tiempo especial a tu comunión con Dios. Evalúa si tu estilo de vida refleja a Cristo. Invita a tu familia a fortalecer su relación con Dios con pequeños actos diarios (oración, gratitud).   |
| 3      | Afecto fraternal | Romanos 12:10<br>Juan 13:35                        | <b>“Amaos los unos a los otros con amor fraternal...”</b><br>Muestra cariño y servicio práctico a personas de tu comunidad de fe. Involucra a tu familia en una acción de bondad para otros. Refuerza el valor de la unidad entre hermanos.   |
| 4      | Amor             | 1 Corintios 13<br>1 Juan 4:7-21                    | <b>“El amor es paciente, es bondadoso...”</b><br>Vive el amor como una decisión diaria. Actúa con amabilidad, perdón y servicio en tu hogar. Elige demostrar amor aun cuando no sea fácil, y anímate a expresar afecto intencionalmente.  |
| 5      | Gozo             | Filipenses 4:4<br>Habacuc 3:17-19<br>Romanos 15:13 | <b>El gozo es una actitud del corazón que no depende de las circunstancias, sino de la presencia de Dios.</b><br>Gozo en la dificultad: Enfrenta una situación complicada con una actitud de fe y gozo. Escribe cómo Dios te sostuvo.<br>Compartir gozo: Envía un mensaje de ánimo a alguien cada día (versículo, audio, nota). |

# Agosto – Integración de virtudes

| Semana | Enfoque combinado             | Lectura Bíblica | Aplicación semanal  |
|--------|-------------------------------|-----------------|---|
| 1      | Fe + Virtud                   | 2 Pedro 1:5     | <b>“...añadid a vuestra fe virtud...”</b><br>Haz un repaso de tu caminar con Dios: ¿Estás viviendo lo que crees? Evalúa tu testimonio ante tu familia y tu entorno. Pide ayuda a Dios para alinear tu conducta con tu fe.       |
| 2      | Conocimiento + Dominio propio | 2 Pedro 1:6     | <b>“...al conocimiento, dominio propio...”</b><br>Identifica un área donde necesitas sabiduría y límites. Toma decisiones prácticas: por ejemplo, menos tiempo en redes, mejor organización del día, o mejorar tu alimentación. |
| 3      | Paciencia + Piedad            | 2 Pedro 1:6     | <b>“...a la paciencia, piedad.”</b><br>Sigue constante en tu devoción personal. Aun si hay cansancio o distracción, mantente fiel. Modela en casa una fe real y sencilla que fluya en tu rutina con gozo y reverencia.          |
| 4      | Afecto fraternal + Amor       | 2 Pedro 1:7     | <b>“...al afecto fraternal, amor.”</b><br>Organiza un tiempo para celebrar en comunidad lo que Dios ha hecho. Comparte testimonios en familia, agradezcan juntos, y bendigan a alguien con un acto de amor generoso.            |