



Boletín semanal – domingo, 18 de enero de 2026

Horario de oficina: Lun / Mié / Vie 9:00am-3:00pm.

Información de contacto: office@greenbankcoc.org o 302-994-3800

Cómo la Iglesia Puede Amar a Quienes Luchan con Enfermedades

Mentales Autor: Molly Howard (editado)

“Sean completamente humildes y amables; sean pacientes, soportándose unos a otros con amor.” — Efesios 4:2 (NVI)

Para quienes dentro de la iglesia no han experimentado personalmente una enfermedad mental, puede ser difícil comprender plenamente las luchas de quienes sí lo han hecho. Aun así, la Escritura llama a los creyentes a responder con humildad, paciencia y amor. La iglesia tiene un papel importante en crear un entorno seguro y solidario para quienes enfrentan desafíos de salud mental.

Un paso esencial es evitar el estigma y los estereotipos. Las personas que viven con enfermedades mentales a menudo ya cargan con un profundo dolor emocional, y el lenguaje juzgador o las suposiciones pueden aumentar su sensación de aislamiento. Del mismo modo, ofrecer soluciones espirituales simplistas—como decir “ora más” o “solo confía en Dios”—puede resultar dañino. La enfermedad mental no es simplemente una debilidad espiritual ni se resuelve únicamente con fe.

Escuchar es un acto poderoso de cuidado. Tomarse el tiempo para oír la experiencia de alguien comunica dignidad y compasión. Quienes luchan con su salud mental poseen una perspectiva valiosa nacida de su experiencia, y la empatía les ayuda a sentirse comprendidos.

La oración sigue siendo una expresión importante de fe y apoyo. Aunque no debe verse como una cura, la oración permite llevar las cargas delante de Dios. Junto con la oración, el amor genuino—mostrado a través de la presencia, el seguimiento y el apoyo práctico—puede ofrecer ánimo y esperanza.

Finalmente, la iglesia debe alentar la búsqueda de ayuda profesional cuando sea necesario. Acompañar y apoyar a alguien en ese proceso refleja un amor sincero por su bienestar y su valor como persona.

Peticiones de alabanza y oración

Familia Marlin Johnson: oren mientras lloran la pérdida de Marlin.

Lisa Reed: mantén a las familias Reed y Dahlstrom en oración mientras lamentamos la muerte de la madrastra de Boyd, Pamela.

Juanita Anderson: Sigue orando por consuelo, fortaleza y sanación.

Tina Jones: cirugía próxima el 22 de enero.

Aniqua Price: por fortaleza y para mantenerse alineados en Cristo.

Cindy Peace: hermana Angie, que recibió un diagnóstico de cáncer por fuerza, cirugía exitosa y recuperación.

Taylor McPherson: su amiga Lindsey y su prometido Drew, que vienen a Cristo. También, oraciones por mí mismo porque estoy un poco cansado y abrumado con tareas de trabajo y vida personal.

Benita Baines: sigue rezando para que Brad encuentre trabajo y para que su ánimo se eleve.

Familia Parker: La próxima operación de Chrissi el 27/1, las preocupaciones de salud continuas de LeBron, la familia Johnson y la próxima operación de Tina Jones.

Sherry Kirkland: George todavía se está recuperando de su biopsia.

Jenn Ring: hermana Lorri y su familia, ya que su cáncer ha regresado, por mi familia mientras procesamos esta noticia, por nuestra congregación y por todos los enfermos.

Anna DaCunha: la tía abuela Leona (la tía de mi madre) está en el hospital y las cosas no pintan bien.

Patty Conway: Marcia, George, Sharon, Shawn, Chrissi, LeBron y Cathy S.

Tía Tunis: reza por mi prima Sadee.

Yani Normand: mi amiga Danielle Rodriguez se ha extirpado un tumor y está esperando los resultados de la anatomía patológica.

Wilma Blue: mi hermano tiene problemas de salud y Doris Welsh se rompió el tobillo.

Dawn Dorrell: consuelo, fuerza y sanación.

Jan Adair, Betty Asbell, Linda Crusco, Christy Mickowski, Bob y Penny Pennington: todos están confinados en casa o tienen movilidad reducida.

Iglesia de Greenbank: Ora por sabiduría piadosa y guía para nuestros ancianos, ministros, diáconos y líderes ministeriales.

Misiones de Greenbank: Eduar Morales (Oxford, PA), Chad Westerholm (Mozambique), Edmund Borfay (Liberia), Samuel Agbeta (Ghana), Camp Manatawny, Reflect Campus Missions/BHC.

Si tiene un artículo para oración o alabanza, envíelo por correo electrónico a office@greenbankcoc.org para incluirlo en nuestra lista semanal. Para ver las peticiones de oración anteriores y las que están en nuestras listas en curso, por favor visite la página de Boletines Semanales en nuestro sitio web www.greenbankcoc.org.

Anuncios y eventos

Clases bíblicas dominicales para jóvenes

Las clases de Biblia se imparten todos los domingos de 9:30 a 10:30 de la mañana para niños desde Pre-K hasta 12° curso. La clase Cradle Roll está diseñada para niños de 6 meses a 2 años; quienes no pueden sentarse solos deben ser llevados a clase en sus asientos de coche. Se anima a los padres a participar en el estudio bíblico y a traer a sus hijos para que toda la familia pueda aprender juntos sobre la palabra de Dios.

Iglesia de los Niños

Se invita a niños desde 3 años hasta 5° curso a asistir a la Iglesia de los Niños durante el sermón matutino de cada segundo y cuarto domingo.

Serie de sermones de enero

Echa un vistazo al anuncio en vídeo de los sermones "El propósito no es opcional" en <https://www.greenbankcoc.org/special-sermon-series>. Por favor, compártelo con tu familia y amigos en redes sociales e invítalos a que vengan a escuchar el mensaje.

Campaña Mensual de Alimentos de Greenbank

Este mes recogeremos cereales calientes y fríos (avena, cheerios, corn flakes y pasas Salvado) y leche en caja a temperatura variable. Gracias a su generosidad, donamos lo siguiente a la Banco de Alimentos de DE: 414 barras individuales de granola/cereales, 72 cajas de pasas y 88 de fruta bolsitas para snacks y 12 latas adicionales de verduras.

Winterfest 2026

Para quienes hagan los pagos del viaje Winterfest, el siguiente pago vence hoy, 18 de enero. El pago final debe recibirse antes del domingo 8 de febrero. Si necesitas hacer otros arreglos, por favor habla con Lisa Reed. Además, todos los asistentes deben planificar asistir a una reunión previa al viaje el domingo 8 de febrero, inmediatamente después del culto. Nos reuniremos en el lado pequeño de la capilla, en las mesas.

Reforma del sótano - Se necesitan pintores

Prevedemos estar listos para pintar la sala de convivencia y la cocina a principios de febrero, después de que se haya reparado la pared trasera y se haya colocado el resto del suelo. Buscamos pintores cualificados para ofrecernos como voluntarios y alguien que supervise y coordine al equipo de pintura. Si estás dispuesto a ser pintor y/o coordinador, contacta con Lisa Reed.

Horarios de reunión dominicales

Clases bíblicas en persona - 9:30 a.m. (incluyendo una clase para adultos hispanohablantes).

Servicios de adoración en persona – 10:30 a.m. en inglés y español.

El servicio en inglés se transmite en vivo con 3 formas de conectarse:

1) **Facebook en vivo:** <http://www.facebook.com/greenbankchurchofchrist>

2) **Sitio web de Greenbank:** www.greenbankcoc.org Haga clic en la pestaña Facebook Live en la barra de menú en la parte superior de la página. Deberá iniciar sesión en Facebook para unirse a la transmisión en vivo.

3) **Zoom Meeting ID:** 862 5363 5838 **Passcode:** 123456; **Conéctate por teléfono:** (301) 715-8592

El estudio bíblico

Comunidad – miércoles @ 10 am – dirigida por Domingo Reyes.

Inglés a mitad de semana – Miércoles - 7pm; clase híbrida (en persona y en línea) Facebook Live o Zoom: <https://zoom.us/j/98664842526?pwd=Rkp6Z3VYSZpY4cXZWNjd1djNpQT09>

Español a mitad de semana – Jueves - 6:30pm en Greenbank. Contacte con Arturo Gallegos.

Damas – 2do sábado de cada mes – 9am vía Zoom – a cargo de Crystal Reyes. Enlace de zoom: <https://us02web.zoom.us/j/88946018992> o marcar en (301) 715-8592. Anotar Meeting ID 889 4601 8992.

Hombres – 3er sábado de cada mes – 10am en Greenbank dirigido por Mark Ray.

Jóvenes – Jueves -6:30 pm en Greenbank – dirigido por Eileen Hence.

Grupos Pequeños

Greenbank – 2º y 4º domingo - 12:30 pm en el edificio después de los servicios - presentado por Kamal Wall

North Wilmington – 1º y 3º domingo - 2pm - Organizado por Mark Ray.

Matrimonios – 1er martes de cada mes - 7pm en la capilla - dirigido por Domingo y Crystal Reyes.

3 maneras de dar ofrendas

- 1) **En persona:** Coloque su ofrenda en el plato de recolección cuando se pase durante el servicio.
- 2) **Por correo:** Envíe su contribución a 511 Greenbank Road, Wilmington, DE 19808.
- 3) **En línea:** usando nuestro sitio web, www.greenbankcoc.org, vaya a "Dar" en la parte superior de la página, escanee el código QR o seleccione "dar en línea". (Nota: con PayPal hay una pequeña tarifa que se cobra por cada donación).



Última semana: Asistencia: 159 Contribución: \$3,647 Promedio semanal: \$5,607 Presupuesto semanal: \$5,577