



Boletín semanal – domingo, 26 de julio de 2026

Horario de oficina: Lun / Mié / Vie 9:00am-3:00pm.

Información de contacto: office@greenbankcoc.org o 302-994-3800

¿Con Qué Estás Alimentando Tu Mente?

Todos entendemos la importancia de cuidar lo que comemos. Sabemos que una alimentación saludable nos ayuda a sentirnos mejor, mantenernos fuertes y evitar muchos problemas de salud. Pero, ¿alguna vez nos hemos detenido a pensar con qué estamos alimentando nuestra mente?

Cada día nuestra mente consume algo. A través de las redes sociales, la televisión, la música, los podcasts, las conversaciones y el internet, constantemente estamos recibiendo información. La pregunta no es si estamos alimentando nuestra mente, sino **con qué** la estamos alimentando.

Si llenamos continuamente nuestra mente de enojo, negatividad, inmoralidad o la manera de pensar del mundo, no debería sorprendernos que esas cosas comiencen a moldear nuestras actitudes y nuestras acciones. En cambio, cuando pasamos tiempo de manera constante en la Palabra de Dios, nuestra forma de pensar comienza a cambiar. Nos volvemos más pacientes, más amorosos, más misericordiosos y más enfocados en las cosas que realmente tienen valor.

Pablo escribió: *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre... en esto piensen.”* (Filipenses 4:8)

Observe que Pablo no solo nos dice qué debemos evitar; también nos dice en qué debemos ocupar nuestra mente. Una vida espiritual saludable no ocurre por casualidad. Es el resultado de decidir cada día llenar nuestro corazón y nuestra mente con aquello que honra a Dios.

Esta semana, tómese un momento para evaluar su dieta espiritual. Pregúntese: **«¿Con qué he estado alimentando mi mente?»** Si la respuesta necesita cambiar, hoy es un buen día para comenzar a reemplazar las influencias dañinas por la verdad de la Palabra de Dios.

Así como nuestro cuerpo se fortalece con una buena alimentación, nuestra fe también se fortalece cuando nuestra mente es alimentada con la verdad de Dios.

Domingo

Peticiones de alabanza y oración

Chrissi Parker: Ora por LeBron y por mí. Pedimos nuevas oportunidades para que LeBron pueda avanzar en su trabajo, ya que las cosas no están yendo bien.

Benita Baines: Oren por el camino incierto que tenemos por delante y para asegurarnos de seguir la voluntad de Dios.

Dawn Dorrell: Gracias por sus oraciones. Por favor, continúen orando por mí, ya que sigo recuperándome.

Anna DaCunha: Continúen manteniendo en oración a George y Sherry. Oren para que Dios le dé fortaleza a Sherry.

Elisha Wall: Continúen orando por mi salud y la salud de mi familia, por los nuevos convertidos, por los enfermos y quienes no pueden asistir a los servicios, por quienes están en posiciones de liderazgo, por el crecimiento espiritual de la iglesia y por quienes luchan con problemas de salud mental.

Patty Conway: Oren por George, Sherry, Dawn D., Sharon, Toni, Chrissi y LeBron, Tina, Cathy Mac, Jean y Charlie.

Glenda Downs: Gracias por continuar orando por mi hijo, Isaac.

Monique Bernard: Oren por mi hijo, Savion; por mi hermana Kesha, quien no se siente bien; y también por mí.

Virginia Clark: Mantengan a mi hermana y a nuestras familias en sus oraciones.

Joann Garvin: Oren por la condición de la tiroides de Robin.

Cathy Servas: Oren por mi amiga para que reciba sanidad física.

Sue Jones: La próxima cirugía de Tina será el 1 de septiembre. Por favor, manténganla en sus oraciones.

George Kirkland: George se encuentra en Encompass Rehab. Continúen orando para que su salud mejore y por fortaleza para Sherry.

Jan Adair, Liz Cox, Linda Crusco, Barbara Davis, Ed & Brenda Jones, Christy Mickowski, Bob & Penny Pennington y todos los que están enfermos, confinados en casa o con movilidad reducida.

Iglesia de Greenbank: Ora por sabiduría piadosa y guía para nuestros ancianos, ministros, diáconos y líderes ministeriales.

Misiones de Greenbank: Eduar Morales (Oxford, PA), Chad Westerholm (Mozambique), Edmund Borfay (Liberia), Samuel Agbeta (Ghana), Camp Manatawny, Reflect Campus Missions/BHC. Campamento Bíblico de Camerún (Camerún)

Si tiene un artículo para oración o alabanza, envíelo por correo electrónico a office@greenbankcoc.org para incluirlo en nuestra lista semanal. Para ver las peticiones de oración anteriores y las que están en nuestras listas en curso, por favor visite la página de Boletines Semanales en nuestro sitio web www.greenbankcoc.org.

Oferta de agradecimiento

"Damos gracias a Dios porque desde la semana pasada hemos sido bendecidos con 14 bautismos, la mayoría de ellos de adolescentes. Gracias por ayudar a que quienes tenían necesidad pudieran asistir, y por la gracia de Dios esto resultó en que fueran trasladados al Reino de Cristo. Que Dios sea glorificado. —Simón"

Anuncios y eventos

Servicio de Adoración Conjunto y Comida de Compañerismo – 2 de agosto

Esperamos con alegría este tiempo de adoración, comida y compañerismo junto con nuestros hermanos y hermanas hispanos. Les pedimos que traigan sus embutidos y quesos favoritos para compartir. Se proporcionarán pan, condimentos y papitas fritas. ¡Invite a un familiar o amigo a acompañarnos!

Día de Diversión Familiar

Se necesitan voluntarios para supervisar los puestos de actividades, como la pesca de patitos, el lanzamiento de aros, los globos sorpresa y otros juegos. Por favor, inscribse en la Mesa de Bienvenida. Si tiene un toldo o una carpa que nos pueda prestar, o latas de pintura en aerosol para donar, por favor comuníquese con Anna DaCunha.

Se Necesitan Voluntarios

Se necesitan voluntarios para ayudar a llenar las mochilas el miércoles 12 de agosto a las 11:00 a.m. en el Salón de Compañerismo. Por favor, inscribse en la Mesa de Bienvenida. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Fern Davis.

Cumpleaños de Agosto

2 – Dee Givens	14 – Yani Normand	29 – Sadee McNeil
3 – Fred Hughes, Stanley Bernard	16 – Jack Gaynor, Liz Reyes	31 – Abiela Gulamali
5 – Ronal Galeano	17 – Victoria Austin	
6 – Susan Johnson	23 – Gifty Opoku	
8 – Maria Gallegos	25 – Rebeca Reyes	
10 – Boyd Watson	26 – Lisa Reed	

Aniversarios de Agosto

6 – Theodore & Juanda Davis
14 – Jim & Yvette Curcio
21 – David & Stacey Toribio

Horarios de reunión dominicales

Clases bíblicas en persona - 9:30 a.m. (incluyendo una clase para adultos hispanohablantes).

Servicios de adoración en persona – 10:30 a.m. en inglés y español.

El servicio en inglés se transmite en vivo con 3 formas de conectarse:

1) Facebook en vivo: <http://www.facebook.com/greenbankchurchofchrist>

2) Sitio web de Greenbank: www.greenbankcoc.org Haga clic en el enlace Facebook Live en la barra de menú en la parte superior de la página. Deberá iniciar sesión en Facebook para unirse a la transmisión en vivo.

3) Zoom Meeting ID: 862 5363 5838 **Passcode:** 123456; **Conéctate por teléfono:** (301) 715-8592

Estudio bíblico

Comunidad – miércoles @ 10 am – dirigido por Domingo Reyes. *(Se reanudará en el otoño.)*

Inglés a mitad de semana – Miércoles - 7pm; clase híbrida (en persona y en línea) Facebook Live o Zoom: <https://zoom.us/j/98664842526?pwd=Rkp6Z3VYSZSGZpcjY4cXZWNjd1djNpQT09> *(solo en línea de junio a agosto)*

Español a mitad de semana – Jueves - 6:30pm en Greenbank. Contacte con Arturo Gallegos.

Damas – 2do sábado de cada mes – 9am vía Zoom – a cargo de Crystal Reyes. Enlace de zoom: <https://us02web.zoom.us/j/88946018992> o marcar en (301) 715-8592. Anotar Meeting ID 889 4601 8992. *(Se reanudará en el otoño.)*

Hombres – 3er sábado de cada mes – 10am en Greenbank dirigido por Mark Ray.

Jóvenes – Jueves -6:30 pm en Greenbank – dirigido por Eileen Hence.

Grupos Pequeños

Greenbank – 2º y 4º domingo - 12:30 pm en el edificio después de los servicios - dirigido por Kamal Wall

North Wilmington – 1º y 3º domingo - 2pm - Organizado por Mark Ray.

Matrimonios – 1er martes de cada mes - 7pm en la capilla - dirigido por Domingo y Crystal Reyes. *(Se reanudará en el otoño.)*

3 maneras de dar ofrendas

- 1) **En persona:** Coloque su ofrenda en el plato de recolección cuando se pase durante el servicio.
- 2) **Por correo:** Envíe su contribución a 511 Greenbank Road, Wilmington, DE 19808.
- 3) **En línea:** usando nuestro sitio web, www.greenbankcoc.org, vaya a "Dar" en la parte superior de la página, escanee el código QR o seleccione "dar en línea". (Nota: con PayPal hay una pequeña tarifa que se cobra por cada donación).



Última semana: Asistencia: 131 Contribución: \$4,372 Promedio semanal: \$5,834 Presupuesto semanal: \$5,600